

今月のケンサチメニュー

8月は梨といちじく

幸 ケンサチ Recipe

暑い夏でも元気いっぱい！  
梨といちじくのパワーサラダ

毎月第4土曜日は「地産地消の日」。旬の農産物を食べて、心も体もパワーアップ！

下記の日程で、8月に旬を迎える「梨」と「いちじく」を使ったメニューを市役所食堂で販売する他、お菓子のプレゼントや梨・いちじくの販売を行います。

この機会に新鮮・安全・安心な安城の農産物を知って、食べて、地産地消を実践してみませんか？市役所食堂はどなたでも利用できます。ぜひお越しください。

- 日時 8月30日金午前11時～午後2時
- 場所 市役所食堂

●提供メニュー 梨といちじくのパワーサラダ(50食限定)

上記のメニューを当日食堂で注文した人に安城産いちじくを使ったお菓子をプレゼント！メニュー購入時に引換券をお渡します。プレゼント引換場所(食堂内)で交換してください

**\*安城産の梨・いちじくを販売します\***

当日は、JAあいち中央が食堂内で梨(豊水・あきづき)といちじくの販売を行います。安城の美味しい果物を、ぜひお買い求めください。

※出荷状況等により、品種が変更となる場合があります。



パワーサラダとは、野菜に加え、フルーツ、肉・魚等(たんぱく質)が入っているサラダのことです。一皿で栄養をたっぷりとることが出来ます！お好みの野菜と果物でアレンジして食べましょう。

レシピ提供：株動労食

【材料】(4人分)(写真は1人分)

- 鶏モモ肉……………400g
- 塩・こしょう……………少々
- パセリ……………少々
- ③ サニーレタス……………1/2個
- 玉ねぎ……………1/4個
- ③ ベビーリーフ……………10g
- レッドオニオン……………10g
- 赤ピーマン……………1/4個
- トマト……………1個
- 梨……………1/2個
- いちじく……………1個
- アーモンド……………適量
- お好みのドレッシング……………適量

【作り方】

- ①③を適当な大きさにカットする。トマト・梨・いちじくも適当な大きさにカットする。
- ②鶏モモ肉に塩・こしょう・パセリをつけ両面をフライパンで焼く。
- ③焼いた鶏肉をカットし、②の上に盛り付ける。
- ④トマト・梨・いちじく・細かくしたアーモンドを飾る。
- ⑤お好みのドレッシングをかけ完成。

栄養価(1人分あたり)  
エネルギー:261kcal 脂質:16.1g  
たんぱく質:15.8g 食塩:1.6g

イベント情報・旬のレシピを公開しています！

イベント情報→



ケンサチ  
レシピ→



問合せ▶農務課(☎71)2233

ELGRANDE ANJO YOKOYAMA III  
エルグランデ安城横山Ⅲ



【物件概要】 ●物件名/エルグランデ安城横山Ⅲ●所在地/安城市横山町寺下59-2他●交通/JR東海道本線「三河安城」駅 徒歩17分・「安城」駅 徒歩23分 ●用途地域/工業地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●敷地面積/2,078.44㎡ ●建築面積/524.16㎡ ●延べ面積/4,976.81㎡ ●構造・規模/鉄筋コンクリート造、地上13階建 ●建築確認番号/第H29確変建築CI東海A70678号 ●総戸数/48戸 ●住居専有面積/73.23㎡～94.62㎡ ●バルコニー面積/13.50㎡～36.87㎡ ●分譲後の権利形態/建物専有部分:区分所有権 敷地および建物共有部分:専有面積の割合による所有権の共有 ●管理形態/入居後、区分所有者全員で管理組合を設立していただき、管理会社との間で管理委託契約を締結していただきます。 ●建物竣工時期/2019年5月完成済 ●入居予定時期/2019年6月 ●売主/角文株式会社 〒448-0004 愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 TEL.0566-21-2050 愛知県知事免許(4)18888号 (一社)東海住宅産業協会加盟 (公社)東海不動産公正取引協議会加盟 ●施工/角文株式会社

■第4期販売概要 ●販売戸数/11戸 ●間取り/3LDK・4LDK ●住居専有面積/73.23㎡～94.62㎡ ●バルコニー面積/13.50㎡～36.87㎡ ●アルコーブ面積/2.37㎡～9.48㎡ ●トランクルーム面積/0.44㎡～0.65㎡(使用料無) ●販売価格(税込)/3,330万円～4,600万円 ●最寄価格帯/3,300万円台、4,500万円台(各2戸) ●管理費/7,300円～9,500円 ●管理準備金/25,600円～33,100円 ●修繕積立金/6,700円～8,700円 ●修繕積立基金/366,000円～473,000円 ●広告制作日/2019年6月10日 ●広告有効期限/2019年9月末日

※掲載の地図は略図のため省略されている道路等があり、方位記号は若干誤差があります。

広告



【実際の住戸・眺望がご覧いただけます。】

※外観完成写真(撮影日2019年5月)

地元と共に歩み、創業1863年の角文



(事業主:角文)

〒448-0004 愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL.0566-21-2050 FAX.24-5700

角文株式会社

■お問い合わせは[住宅営業部] ※携帯電話からもご利用いただけます。 ■専用サイトへ今すぐアクセス!

☎0120-55-2050

エルグランデ安城横山Ⅲ 検索

営業時間:10:00～19:00(水曜定休)

www.kakubun.com

【広報の表紙】

この夏のデンパークは恐竜がいっぱい！小さなお子さんも安全に水遊びができるよう、日陰をつくる等リニューアールした「ジャブジャブ池」には、全長5mのディロフォサウルスが登場。恐竜の口から吐かれる水しぶきを全身に浴びて、大喜びの子ども達です。不思議の森では「わくわく恐竜王国デンパークディノランド」も開催中。心躍るイベントがいっぱいのデンパークで、夏の思い出をたくさん作りませんか。(林)

【編集・発行】

安城市役所企画部秘書課広報広聴係 ☎0566(71)2202(直通) 〒446-8501 愛知県安城市桜町18-23

☎0566(76)1111(代表) FAX0566(76)1112

市HP <https://www.city.anjo.aichi.jp/> Eメール [info@city.anjo.lg.jp](mailto:info@city.anjo.lg.jp)

・広報あんじょうは、古紙を使用した再生紙と大豆油インキを使用しています。