

認知症の家族の介護に疲れていませんか？  
これから先の介護に戸惑いや不安を感じていませんか？

# 家族支援プログラムの受講生募集

この講座では、認知症の基本的な知識・上手なサービスの使い方・介護の仕方・介護者の心のケア・医師との上手な付き合い方等を学びます。また仲間づくり、個別相談等、それぞれのご家族に合わせたサポートが受けられます。

認知症介護に携わっている医師、ケアマネジャーや支援団体の会員等を講師に迎えて開催します。気軽に参加し、気持ちを軽くしませんか。



問 ▶ 高齢福祉課 (☎71)2264



▲昨年の講座の様子

## 受講者の声

多くの方が自分と同じことで悩み、試行錯誤しているんだと感じました。ゴールの見えない介護の負担に不安を抱えていましたが、「6割の介護がいい」との言葉に救われました。この講習を受けてよかったです。

自分だけが大変ではないとわかり、気持ちが楽になりました。

医師との上手な付き合い方やサービス利用の工夫が理解できました。

- 日程／内容／講師 下表のとおり
- 場所 総合福祉センター
- 対象 全6回参加でき、初期から中期の認知症の家族を介護している人  
※初めて受講する人に限る。
- 定員 20人(介護状況等を考慮した上で決定します)
- 受講料 初回(8月1日)の昼食代のみ実費(1000円程度)
- 申込み 6月17日(月)～7月19日(金)午前8時30分～午後5時15分(土(日)祝を除く)に、受講申込書を持参か郵送(必着)・ファクスで高齢福祉課(〒446-8501住所不要/ FAX(74)6789)へ  
※受講申込書は同課・市HPで配布。

回	日程	内容	講師
1	8月1日(木)	テーマ→作ろうネットワーク 内容→昼食会	尾之内直美氏(認知症の人と家族の会 愛知県支部代表)
2	9月5日(木)	テーマ→学びましょう、認知症のこと 内容→認知症の基本的な知識	中村了氏(医師)
3	10月3日(木)	テーマ→上手に使おうサービス利用 内容→サービスのいろいろ(介護保険等)	恒川千尋氏(ケアマネジャー)
4	11月7日(木)	テーマ→みつめてみましょう、あなたの心 内容→介護の仕方と介護者の心	尾之内直美氏
5	12月5日(木)	テーマ→寄り添ってみましょう、相手の心 内容→認知症の方へのリハビリ	神谷明美氏(小規模特別養護老人ホーム管理者)
6	1月9日(木)	テーマ→医者と上手に付き合おう 内容→医師との関わり方・薬について	川久保明利氏(医師)

※時間は午後1時～4時。(初回のみ午前10時～午後2時)

※すべての回で介護者相談交流会があります。