

6月 健康ガイド

場保健センター(特に記載のあるものを除く)
 申申込みが必要な教室等は、各申込期間内の午前8時30分～午後5時15分(土)を除く)に直接か電話で保健センター(☎(76)1133)へ

妊婦・乳幼児

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午
 対市内に住民登録のある妊婦
 持妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
 他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場。マタニティサロンの中で講座(予約制)を開催しています。
 時19日(木)午前9時～11時(出入り自由)
 対市内に住民登録のある妊婦、6カ月未満の子と保護者
 母乳(おっぱい)準備のぶち講座(要予約)

産後に備え、授乳の仕方等について助産師が指導します。

時午前9時30分～10時30分
 対市内に住民登録のある妊婦
 申申込み期間→5月20日(月)～6月14日(金)



パパママ教室(予約制)

パパママ教室 ベんきょう編
 出産前後のこころの変化・歯の健康管理を学び、新生児のお世話体験をします。
 時16日(水)午前9時30分～11時40分頃(午前9時10分から受付)
 対妊婦とその家族等
 定40組(先着順)
 申申込み期間→5月20日(月)～6月12日(水)
 パパママ教室 えいよう編



妊娠中の食生活について、講義と調理の見学・試食で学びます。
 時18日(火)午後1時30分～3時30分(午後1時10分から受付)

対出産予定が8月～12月頃の妊婦とその家族等
 定24人(先着順)
 申申込み期間→5月20日(月)～6月12日(水)

ゴックン教室(前期離乳食)

2回食までの進め方を学びます。
 時①→4日(火) ②→11日(火)・25日(火)
 いずれも午後1時30分～2時30分頃(午後1時10分から受付)
 場①→作野公民館 ②→保健センター
 対4～6カ月児の保護者・家族等
 持母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

離乳完了までの流れと歯の手入れについて、試食と講義で学びます。
 時5日(水)・19日(水) 午後1時30分～3時頃(午後1時10分から受付)
 対7～11カ月児の保護者・家族等
 持母子健康手帳、赤ちゃん用バスタオル(子と参加の場合)

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。
 ※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です。予約が必要ですので早めに確認してください。

急病

①まずは、かかりつけ医
 ②休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎(76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
小児科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時 ※午後5時30分～9時は内科・小児科のみ。
	歯科	

③救急医療情報センター(刈谷市/☎(36)1133)
 ④小児救急電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時
 電話番号→短縮番号#8000または(☎052(962)9900)
 ⑤八千代病院(☎(97)8111)、安城更生病院(☎(75)2111)

相談

家族のためのこころホッと相談日(予約制)

うつ傾向にある家族についての悩みに、臨床心理士が相談に応じます。
 時6日(木)午後1時～4時30分
 対精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族
 定3人(先着順)
 申申込み期間→6月4日(火)

カラダいきいき栄養相談(予約制)

食生活について相談に応じます。
 時①Aコース→7日(金) ②Bコース→20日(木) いずれも午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
 対20歳以上(家族の相談も可)
 定①→4人(先着順)
 申申込み期間▶①→6月6日(木) ②→予約不要

スクスク子育て相談室(予約制)

育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
 時13日(木)・27日(木)午前9時～11時
 対4歳までの子と家族等
 申申込み期限→希望日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます。
 時毎週(火)午後1時～5時
 対小学生～高校生と保護者
 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付

保健相談

健康に関して、保健師等が相談に応じます。
 時(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時