

■保健センター(特に記載のあるものを除く)
 ■申込みが必要な教室等は、各申込期間内の午前8時30分～午後5時15分(土)(日)(祝を除く)に直接か電話で保健センター(☎76)1133)へ

妊婦・乳幼児

■母子健康手帳交付と妊婦指導

- 時(月)～(金)午前8時30分～正午(11日(祝)を除く)
- 対市内に住民登録のある妊婦
- 持妊娠届出書、マイナンバー確認書類(妊娠届出書裏面を参照)
- 他上記時間に来所できない場合は問い合わせてください

■マタニティサロン・赤ちゃんサロン

- おしゃべりや情報交換の場。マタニティサロンの中で講座(予約制)を開催しています。
- 時20日(木)午前9時～11時(出入り自由)
- 対市内に住民登録のある妊婦、6カ月未満の子と保護者
- 母乳(おっぱい)準備のぶち講座(要予約)
- 産後に備え、授乳の仕方等について助産師が指導します。
- 時午前9時30分～10時30分
- 対市内に住民登録のある妊婦
- 申込期間→1月21日(月)～2月15日(金)

■パパママ教室(予約制)

- パパママ教室 ベんきょう編
- 出産前後のこころの変化・歯の健康管理を学び、新生児のお世話体験をします。
- 時16日(土)午前9時30分～正午頃(午前9時10分から受付)
- 対妊婦とその家族等
- 定40組(先着順)
- 申込期間→1月21日(月)～2月14日(休)

■ゴックン教室(前期離乳食)



- 2回食までの進め方を学びます。
- 時①12日(火) ②18日(月) いずれも午後1時30分～2時30分頃(午後1時10分から受付)

■場①→桜井福祉センター ②→保健センター

- 対4～6カ月児の保護者・家族等
- 持母子健康手帳、赤ちゃん用バスツール(子と参加の場合)

■カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)



- 離乳完了までの流れと歯の手入れについて、試食と講義で学びます。
- 時①5日(火) ②13日(水) ③27日(水) いずれも午後1時30分～3時頃(午後1時10分から受付)
- 場①→作野公民館 ②→保健センター
- 対7～11カ月児の保護者・家族等
- 持母子健康手帳、赤ちゃん用バスツール(子と参加の場合)

※4か月児・1歳6か月児・3歳児健診及び予防接種は個人通知します。通知書を紛失した人や健診を受けていない人は、連絡してください。
 ※4か月児健診時に配布している「ここから利用券」の使用期限は1歳の誕生日を含む月の末日です。予約が必要ですので早めに確認してください。

急病

- ①まずは、かかりつけ医
- ②休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)

科目	診察日	受付時間
内科 ・ 小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日 ～1月3日)	午前8時30分～ 11時30分、午後 1時～4時30分、 午後5時30分～ 9時 ※午後5時30分 ～9時は内科・ 小児科のみ。

- ③救急医療情報センター(刈谷市/☎36)1133)
- ④小児救急電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000または(☎052)962)9900)
- ⑤八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

相談

■思春期保健相談ルーム

- 思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます。
- 時毎週(火)午後1時～5時
- 対小学生～高校生と保護者
- 他Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付

■家族のためのこころホッと相談日(予約制)

- うつ傾向にある家族についての悩みに、臨床心理士が相談に応じます。
- 時7日(木)午後1時～4時30分
- 対精神科・心療内科に通っていないが、うつ傾向にあると思われる人(成人を優先)の家族
- 定3人(先着順)
- 申込期間→2月5日(火)

■スクスク子育て相談室(予約制)

- 育児・離乳食や栄養・歯等について、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
- 時14日(木)・28日(木)午前9時～11時
- 対4歳までの子と家族等
- 申込期限→希望日の前日(身長・体重計測のみの場合は予約不要)

■カラダいきいき栄養相談(予約制)

- 食生活について相談に応じます。
- 時15日(金)・26日(火)午前9時～11時30分、午後1時～3時30分
- 対20歳以上(家族の相談も可)
- 定各4人(先着順)
- 申込期限→希望日の前日

■保健相談

- 健康に関して、保健師等が相談に応じます。
- 時(月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(11日(祝)を除く)