

市民のひろば

市民伝言板

サークル会員の募集や
イベント情報をお知らせします

ファイナンシャルプランナーのワンコイン相談会

暮らしのお金の相談にファイナンシャルプランナー
がお応えします。 時 12月3日(木)午前9時15分・10時
10分・11時5分 場 アンフォーレ 料 500円
定 各回1組 申 メールで暮らしのお金を学び会みかわ・
久野さん(kurashi.mikawa@gmail.com)へ

チャリティイベント サンタクロースランin安城

時 12月3日(木)午前11時～午後3時 場 集合→安城コロ
ナ(3kmコース) 料 大人3000円・65歳以上2000円(衣
装・帽子付)、高校生1000円・小中学生500円
(帽子付) 他 参加賞、コロナの湯入泉券付
申 右QRコードから 問 横^{サイン}Sign(☎76)2990



7グループ絵画合同展

加藤博先生が指導する7グループによる、年1回の
絵画発表会。
時 12月8日(金)～10日(木)午前9時～午後5時(8日は午
前11時から、10日は午後4時まで) 場 市民ギャラリー
問 三浦久義さん(☎75)7423)

みんなで作ろう！ツリーハウス

子どもたちは好奇心と冒険心で、大人たちは少年時
代の秘密基地を思わせるツリーハウスを作ります。
時 12月10日(木)午前9時30分～午後4時 場 秋葉公園
料 500円 申 メールでエコネットあんじょう・鬼頭さん
(greengrass@katch.ne.jp/☎090(4083)6874)へ

親子リトミック ぽけっとクラブ無料体験!!

新メンバーを募集します。リズム、歌、知育、工作、
お楽しみ会等、盛りだくさん。みなさん遊びに来てね！
時 場 12月12日(火)→作野公民館 15日(金)→中部公民館
いずれも午前9時45分～11時30分 対 1～3歳の子ど
もと保護者 申 石川晃子さん(☎090(6096)3680)へ

第31回 創の会手工芸作品展

ちぎり絵、レザークラフト、七宝焼、和紙人形、紙
紐工芸の作品を展示します。
時 12月16日(土)午前10時30分～午後5時30分、17日(日)午
前9時～午後4時 場 市民会館
問 稲垣邦子さん(☎98)1307)

落語会へのご案内

安笑落語会による落語会です。今回は明祥プラザで
行います。お出かけください。笑ってください。
時 12月16日(土)午後2時
場 明祥プラザ
問 原長介さん(☎090(9125)6880)

安城市スキー連盟「市民スキー教室」参加者募集

時 1月5日(金)午後8時～7日(日)午後9時 場 白馬五竜
スキー場(集合・解散→市総合運動公園) 定 40人(先
着順) 料 大人→2万2000円 中高生→2万1000円 小
学生→2万円 対 市内在住・在勤・在学者 申 12月8
日(金)から参加費を持参し和田スポーツ(☎97)0279)へ

注意事項

- 掲載希望者は、掲載月の3カ月前の1日(土)(日)(祝)の
場合は、その翌開庁日)午前9時から電話で広報広
聴係(☎71)2202)へ。各情報については、それぞれの
問合せ先へ。
- ※掲載は先着順。ただし、過去に掲載していない団体を
優先します。来年4月1日号分は1月4日(木)から
受け付けます。掲載基準等の詳細は同係まで問い合
わせてください。

みかヨガ 会員募集

無理せず、できるところまでを繰り返し向上を目指
しています。
時 毎月第2・4(金)午前10時～11時 場 昭林公民館
料 2カ月4500円
問 杉山多美恵さん(☎080(3634)8142)

時 とき 場 ところ 内 内容 講 講師 対 対象
定 定員・募集人数 料 会費・入場料等 持 持ち物
他 その他 申 申込み方法等 問 問合せ先

☆輝いています☆

IFBB 世界ボディビル&フィジーク選手権2017
男子フィジーク176cm以下級 4位

甲村 隆一朗さん(32歳、安城市出身)

筋肉の大きさを競うボディビルと違い、筋肉のバランスやトータルの美しさを競うフィジークという競技を知っていますか。

11月にスペインで開催された世界選手権で4位となった甲村さんに話を聞きました。

◆身体を鍛える楽しさ

学生時代に円盤投げ等をしていて、身体を鍛える楽しさを感じた経験からフィットネスジムに就職しました。そこで、上司から勧められたのがボディビルを始めたきっかけでした。しかし、トレーニングや減量があまりにも苦しくて一度挫折。その後、競技から離れた時期もありましたが、身体ができてあがっていく楽しさが忘れられず再挑戦しました。

そして、もう一度やるのであれば徹底的にやろうと思い、鍼灸や食事等身体についての勉強をし、昨年からフィジークという競技に転向しました。

◆期待を糧に

この競技は厳しいトレーニングや減量等、自分をどれだけ追い込めるかが勝負になってくると思います。それでも、自分を応援してくれる人、期待してくれる人たちがいることで頑張っていることを日々実感しています。

◆目指すは世界一

今後の一番の目標は世界一になることです。今回、世界大会に出場して、世界のレベルと自分との距離をつかむことができたと思います。自分がやってきたことに自

信を持ち、努力することで他国の選手たちと渡り合っていることを確信しました。

また、世界のトッププロたちが集まるリーグ「エリートプロ」を目指して実績を積んでいます。一般的に身体が小さく不利だと言われる日本人でも活躍できるということを、世界中にアピールしていきたいです。



世界大会での甲村さん
((公社)日本ボディビル・フィットネス連盟提供)

あんじょうの元気な子どもたち

元気っ子アルバム



天野蓮くん(10カ月)

体を動かすことが大好きな蓮くん☆大きくなったらパパとサッカーしようね♪蓮くんの笑顔がみんな大好きだよ★
(古井町)



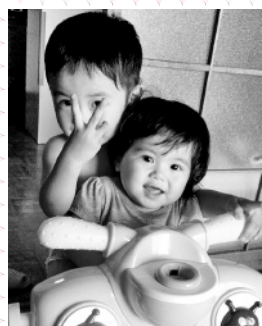
鈴木楓菜ちゃん(2歳)

最近おしゃべりが上手になりました。おえかきも大好きです。活発に動き回り、ごはんをたくさん食べます。
(池浦町)



宮田煌大くん(1歳)

好奇心旺盛で、元気いっぱい遊ぶことが大好き。
(横山町)



深見颯天くん(2歳)
咲愛ちゃん(1歳)

いつも2人で元気いっぱいあそんでるよ♡ずっと仲良しな2人でいてね♡ずっと大好きだよ♡
(和泉町)

「元気っ子アルバム」に掲載する写真を募集しています。掲載方法の問合せは、電話かEメールで広報広聴係(☎71)2202 / info@city.anjo.lg.jp)へ。右QRコードからメールで問合せ可能です。



フォトでクイズ de eco プラス



ハンチントンビーチ市市民訪問団歓迎会

日 10月20日 場 デンパーク

安城市との姉妹都市提携35周年を記念して30人以上の市民訪問団が来安。歓迎会が盛大に行われ、両市の交流が一層深められました。一団は市内でホームステイし、デンパークや丈山苑等の市内観光を楽しみました。



安祥文化のさとまつり

日 10月7日・8日 場 安祥文化のさと(歴史博物館周辺)
火縄銃の演武では様々な撃ち方が披露され、大きな銃声に驚く人も。その他、小中学生の歴史研究の発表展示や三河万歳等地域の伝統文化の披露もあり、多くの家族連れでにぎわいました。



名鉄電車乗車体験

日 10月27日 場 名鉄堀内公園駅

さくの幼稚園が公共マナーを学ぶために実施。年長児がクラスごとにホームに整列し、電車を待ちました。電車が到着するとドアが開くのが待ちきれない様子。少し緊張しながらも上手に乗ることができました。



安城市総合防災訓練

日 10月21日 場 桜井中学校ほか

大規模地震を想定し、警察・消防・病院等各機関や地域住民が協力・連携して訓練を実施。倒壊家屋からの救助訓練では、冷たい雨が降る悪条件の中、家屋の下敷きになった負傷者(人形)を救助しました。

ここで問題です! ☆

「○○○○」

環境学習の一環として行われた志貴小学校の稲刈り体験。刈り取った稲を束ねるワラで作った縄を何と言うでしょう。ひらがな4文字でお答えください。

正解者の中から抽選で5人に、記念品を差し上げます。クイズの答え・住所・氏名・年齢・感想をはがき、又はEメール(表題を「フォトでクイズ回答」)に記入し、12月20日(木)までに秘書課広報広聴係へ。(送付先詳細は裏表紙下部に記載)

11月1日号の答え:「(ごみ)埋立(場)」 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



志貴っ子田んぼ事業(稲刈り)



10月27日 場 志貴小学校西の田んぼ(尾崎町地内)
志貴小学校が環境学習の一環として実施。5月に植えた苗が立派に実りました。5年生を中心に手作業で稲を刈り、自作の菅縄(すげなわ)で束ねました。収穫作業の後には、米粉だんごに舌鼓を打ちました。



アンフォーレゆうえんち



10月28日 場 アンフォーレ
アンフォーレにふわふわ遊具とミニ動物園等が登場。願いごと広場が一日限定のゆうえんちになりました。ミニ動物園では動物と触れ合うことができ、子ども達はモルモットをひざの上に乗せて大喜びでした。



平成29年度安城市公開行政レビュー



11月12日 場 アンフォーレ
市が実施している事業(今回対象は3事業)について、行政評価委員、市民評価員による質疑や議論を行い、必要性や有効性等の観点から事業を評価。2事業が「廃止」、1事業が「拡充」と評価されました。



第74回安美展



10月20日~29日、11月3日~12日 場 市民ギャラリー
最高賞のグリーンリボン賞受賞作品である天野定夫氏の「輝」(写真中央手前)をはじめ、市内外の作家による日本画、彫塑、写真等、合計452点を展示。観覧者は多くの作品に触れ、芸術の秋を満喫しました。