

ケンサチグランプリ3事業が、**参加者募集!**  
いよいよスタート。



快足AC・株式会社 Cokore

快足AC **「スマイルランニング」開催**

毎月2回、市内8会場で行う「スマイルランニング」で、身体を動かすことの楽しさ、おもしろさに気づくとともに、喜びや感動を分かち合うことで心身の健康につなげます。

- 日時** 5月7日(日)午前7時~8時30分 ※毎月第1・第3日曜日に開催
- 場所** 8会場(柿田公園・篠目公園・大池公園・三河安城ツインパーク・昭林公園・秋葉公園・堀内公園・和泉公園)
- 参加費** 500円(ドリンク付)。年間パス10,000円、フリーパス12,000円もご用意しています



- 今後の活動**
- ミニマラソン/6月10日(土)より堀内公園にて毎月第2土曜日午前8時から開催
  - 学区(8中学校区)親善駅伝&ケンサチリレーマラソン/第1回 5月27日(土)

**お問い合わせ・お申し込み** 快足AC 吉田 | ☎(71)1881 Email/kaisoku.ac@wine.ocn.ne.jp

株式会社スギ薬局

「スギ健幸ステーション」  
開設につき、**健康管理モニター募集**

地域の方々が健やかな生活を送ることができるよう、「スギ健幸ステーション」を自店内に開設。健康管理モニターの方々には健康測定の結果に基づき、管理栄養士が食事指導を行います。また、今後は楽しく健康管理を行うためにウォーキングイベントや簡易体操教室等も開催。要介護にならないための支援に力を入れています。



- 開設店** スギ薬局東栄東店内
- 応募方法** スギ薬局東栄店、東栄東店などで告知します
- 内容** 健康管理モニターを対象にした管理栄養士による栄養指導

- 今後の活動**
- 健康管理モニターを随時募集
  - 健康教室(ウォーキングイベント等)を北部公民館にて毎月2回程度開催
  - 健康に関する情報を掲載した「ケンサチマガジン」を発行
  - スギ薬局東栄東店にて健康イベントを開催

**お問い合わせ・お申し込み** スギ薬局地域密着貢献プロジェクト 望月 | ☎0562(45)2701(代表)

耕し人 アグリパーク安城

体験型農園 **「ファミリー農園」参加者募集**

野菜づくりを通して健康の維持、さらには子どもたちに農と食の大切さを伝える活動を実践。人と出会い、つながり「育てる楽しさや喜び」を感じられる場とします。※苗、道具、肥料はご用意します。週2回、アドバイザーが畑にてサポートします。

- 入会説明会** 4月16日(日)午前10時より(桜井公民館にて)
- 開設日** 4月29日(祝)より春夏野菜の栽培開始(小川町小向にて)
- 区画数** 12区画
- 料金** 35,000円(年間)
- 申込** ただいま受付中(随時申込受付、定員になり次第終了)

**「まちなかアグリ」参加者募集**

- 開設日** 毎月第1日曜・第3水曜日 午前10時~正午
- 場所** 朝日町商店街国立経済研究所内
- 料金** 2,000円(年間)(随時申込受付)
- 内容** 野菜づくりや農についての情報交換会。会員による野菜販売も予定(5月より)

- 今後の活動**
- 援農活動/安城市の情報を元にしながら、平成30年度より調査活動開始
  - 平成31年度に「ファミリー農園」を20区画追加予定



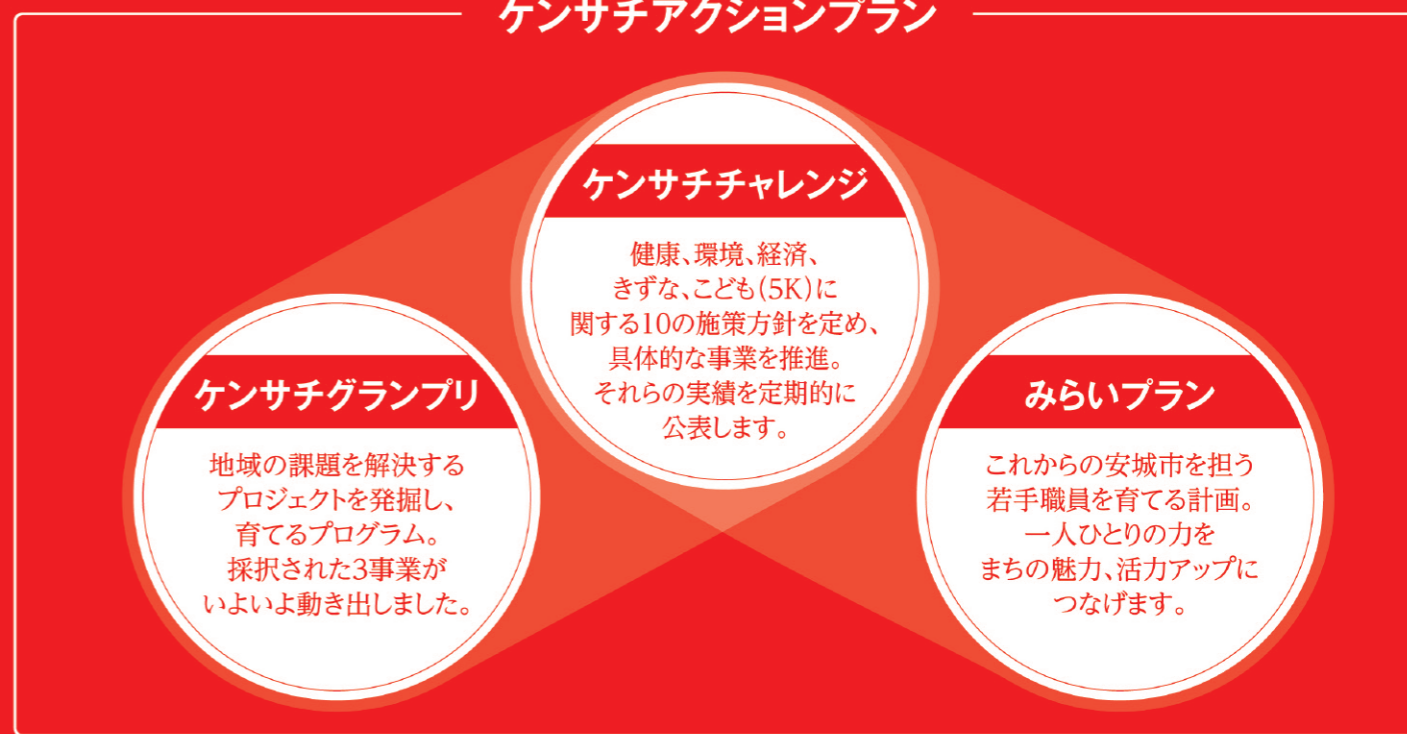
**お問い合わせ・お申し込み** 耕し人 天野 | ☎090(4080)1270  
二宗 | ☎090(8324)9770 Email/nishu@post.email.ne.jp

**健やか と 幸せ が**

ケンサチ  
**つながる健幸なまちへ。  
安城が動きはじめています。**

健やかでありたい。それは豊かな生活を送るためにも、幸せを実感するためにも欠かせない願いです。みんなに共通したこの思いをかなえるために、安城はいま健幸都市推進プロジェクトを推進中。「ケンサチチャレンジ」「ケンサチグランプリ」「みらいプラン」の三つを軸とした「ケンサチアクションプラン」に取り組み、健やかと幸せがつながるきっかけ、しくみづくりを行っています。

ケンサチアクションプラン



ケンサチアクションプランに関する詳しい情報は、ケンサチサイトに掲載しています。  
<http://www.kensachi-anjo.jp>



安城市出身の日本一かわいい女子高生こと永井理子さんがゾンビ姿に!?市民1,000人出演のムービーが完成しました。

ケンサチムービー 検索

携帯電話からも閲覧できます

