

# 健康づくりサポーター募集

「健康づくり」の推進活動を行う団体又は個人を「安城市健康づくりサポーター」として登録し、その活動を支援します。

- 対象** 健康づくりを支援する市民活動の実施(実施予定) 団体又は個人で、活動内容が次の健康づくり分野の1つ以上に該当していること
  - ①栄養・食生活
  - ②身体活動・運動
  - ③たばこ
  - ④歯・口腔

の健康 ⑤こころの病気の予防 ⑥生活習慣病の予防 ⑦健康的な生活習慣の獲得 ⑧地域における健康づくり活動の活性化

- 登録すると** ①市公式ウェブサイト等で登録情報を公開し、健康づくりをサポートする人・団体(登録者)と健康づくりのサポートをして欲しい人・団体をつなぐ ②市公式ウェブサイト等で、イベント

等のPRや会員募集の案内ができる ⑨健康づくり活動の支援が受けられる

- 申込み** 6月1日(水)からの午前8時30分～午後5時15分(土(日)祝を除く)に、申込書を持って市保健センターへ ※申込書は同センター・市公式ウェブサイトで配布。

# 海外留学をする大学生等への奨学金制度

- 募集人数** 5人程度
- 対象者** 平成28年4月1日時点で25歳以下で、次の全てに該当する人
  - 本人及び保護者が市内に1年以上住所がある(本人が修学のために転出している場合は、転出前の状況による)

- 市税の滞納がなく、経済的な要件を満たす
- 国内の大学等に在籍し、学業成績が優秀
- 留学先で意思伝達ができる

- 対象となる留学** 9月1日～来年3月31日に留学を開始し、期間が3カ月以上で、次のいずれかに該当する留学
  - ①在籍する大学等の学生交流協定等による
  - ②留学先で取得した単位が、在籍する大学等の単位として認められる
  - ③在籍する大学等で専攻している学問の見識を深める

- 選考方法** 書類審査、面接
- 支給金額** 留学先の国・地域に応じ月額3万円～5万円

**問**▼市保健センター (☎76)1133

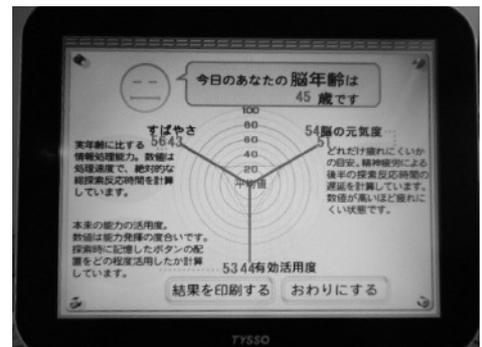
**問**▼教育委員会総務課 (☎71)2253

# 脳年齢を測ってみよう

自分でタッチパネルを操作しながら、ゲーム感覚で脳の機能年齢や有効活用度を測定できます。測定にかかる時間は、5～7分程度です。

- とき／ところ** 左表のとおり ※利用時間は、各施設により異なります。また、設置期間中であっても、施設の閉館日等は利用できません。

※ペースメーカー等の体内埋込型医用電子機器等使用者は、誤作動の原因となりますので、利用できません。



**問**▼市保健センター (☎76)1133

施設名	設置期間
総合福祉センター	6月1日(水)～15日(水) 10月15日(土)～23日(日)
作野公民館	6月17日(金)～7月3日(日)
西部福祉センター	7月6日(水)～19日(火)
安祥福祉センター	7月21日(水)～31日(日)
桜井公民館	8月3日(水)～17日(水)
市役所高齢福祉課	8月19日(金)～30日(火) 12月12日(月)～21日(水)
北部福祉センター	9月1日(水)～14日(水)
中央図書館	9月16日(金)～29日(水)
桜井福祉センター	10月1日(土)～13日(水)
北部公民館	10月26日(水)～11月6日(日)
明祥プラザ	11月9日(水)～23日(金)
西部公民館	11月25日(金)～12月8日(水)

# ひとり暮らし高齢者実態調査

住民票上単独世帯の高齢者に対し「ひとり暮らし実態調査」を実施します。

この調査では、ひとり暮らし高齢者の実態を把握するとともに、ひとり暮らし認定の希望及び必要性の確認をします。得られた情報は民生委員等の関係機関等と共有し、必要な支援や安否確認に使用します。

●対象 平成28年5月1日現在、住民票上単独世帯の70歳以上の人

※現在ひとり暮らし認定を受けている人等は除く。

●調査方法・時期 6月上旬を対象者に調査票を送付しますので、6月30日(木)までに同封の返信用封筒を用いて返送してください。

なお、ひとり暮らし認定希望者の自宅を、民生委員が認定申請書を持って訪問します ※65歳～69歳でひとり暮らし認定を希望する人は、市役所高齢福祉課又は地域包括支援センターへ連絡してください。

◆ひとり暮らし認定とは 認定されると、ひとり暮らししている高齢者が在宅で安心して生活できるように、見守り、安否確認及び生活援助等の高齢者福祉サービスを提供します。

◆ひとり暮らし認定の対象者 左記全てに該当する人

- 65歳以上
- 常時居住している家屋に同居者がいない
- 同一敷地内及び隣接地、同一建物内に3親等以内の親族が居住していない
- サービス付高齢者向け住宅、老人ホーム等に入居していない

◆ひとり暮らし高齢者が受けられる主なサービス等

- 日頃の見守り(民生委員、地域包括支援センター・在宅介護支援センター職員による訪問)
- 高齢者福祉サービス(福祉電話訪問、緊急通報装置の貸与、乳酸菌飲料の宅配等)
- ※各サービス利用には、一定の要件があります。

●問い合わせ 東山中学校区

# スポーツ指導者養成講習会

●とき/内容/講師 左表のとおり(全8回)

●ところ 市体育館

●対象 市内在住又は在勤の地域スポーツ指導者・ジュニアスポーツ指導者・スポーツ愛好者で今後指導者を目指す人

●定員 50人(先着順)

●参加料 1000円

回	とき	内容	講師
1	7月13日(木)	スポーツ医学	大西範和氏(三重県立看護大学教授)
2	7月30日(土)、8月6日(土)	AED 使用法	安城消防署員
3	8月17日(木)	スポーツ社会学	石川恭氏(愛知教育大学教授)
4	8月27日(土)	総合型地域スポーツクラブ論	青木葵氏(地域スポーツマネジメント研究所代表)
5	9月7日(木)	スポーツ心理学	筒井清次郎氏(愛知教育大学教授)
6	9月24日(土)	スポーツ栄養学	鈴木英樹氏(愛知教育大学教授)
7	10月12日(木)	ジュニアスポーツ指導者	縄田亮太氏(愛知教育大学助教)
8	10月26日(木)	地域スポーツ指導者	寺本圭輔氏(愛知教育大学准教授)

※時間は午後6時45分～8時30分。第2回のみ午前9時～正午。

●申込み 6月3日(金)～17日(金)午前9時～午後5時(月)を除く)に、申込書・参加料を持って市体育館(市体育館内/☎(75)5182)へ

※申込書は、同館・同協会ウェブサイトで配布。

●問い合わせ 市体育館 (☎(75)3535)

# 市民交流センターの下半期分の利用受付を開始

●利用期間 10月1日～来年3月31日のうち上半期とあわせて3日まで

●対象 多目的ホールを10人以上で使用する、講演等の団体利用

●その他 来年度上半期の利用受付は11月を予定

●申込み 6月1日(木)～19日

# 安城七夕まつりボランティア募集

今年の夏は、一緒に素敵な思い出を作りませんか?

●活動内容

- 竹飾りおたすけボランティア
- 七夕まつり前後の竹飾りの立てかけ、撤去の手伝いをします(今回より初登場)
- 願いごと関連イベント運営まつりのキーワード「願いごと」に関連した催しの企画等を行います
- ごみかご管理ボランティア
- 会場内のごみ袋の交換、ごみの分別をします
- ガイドボランティア
- 案内所他でのプログラム配布等、会場案内をします

●対象 中学生以上、保護者同伴の小学生以下も可

●申込み 6月30日(木)までの午前8時30分～午後5時15分(土)を除く)に申込用紙を持って、商工課(〒461-8501住所記載不要/FAX(76)0066/shoko@city.anjo.atchi.jp) ※このほか竹飾りコンクール市民審査員を募集しています。詳細は本紙4月15日号3ページ参照。

●問い合わせ 商工課 (☎(71)2235)

# ふるさと納税制度に関する 産品提供事業者への説明会

本市の魅力と地元特産品をPRするため、本市のふるさと納税の返礼品の拡充を予定しています。

ふるさと納税者への返礼品提供を希望する事業者に対して説明会を開催します。

●とき 6月30日(木)午後3時～7時

# 6月は特定健康診査・特定保健指導普及啓発強化月間

不規則な生活習慣等は、糖尿病、高血圧、脂質異常症等の「生活習慣病」を引き起こし、最終的に心臓病、脳血管疾患(脳卒中)等の命にかかわる病気を招きます。

「生活習慣病」は、自覚症状が現れにくいいため、「特定健康診査・特定保健指導」を必ず受け、体の状態を確認し、予防・改善をしましょう。

●その他 40歳～74歳の国民健康保険加入者に、4月末までに特定健康診査の案内と受診票を送付しました。

国民健康保険加入者で受診票が届いていない人は、市保

●問い合わせ 文化センター (☎(71)2210)

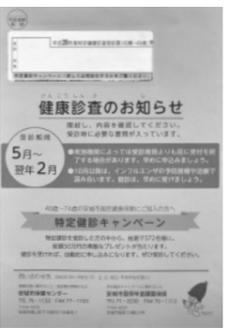
●内容 事業者の申込手続に関する説明

●対象 市内に事業所等を有し、安城の特産品の提供を希望する企業又は個人事業主

●問い合わせ 財政課 (☎(71)2210)

●問い合わせ 健康センター (☎(76)1133)

健康センター(☎(76)1133)へ問い合わせください。 健診結果から生活習慣の改善が必要と判断された人へは特定保健指導利用券を送付します



▶受診票の入った封筒

●問い合わせ 国保年金課 (☎(71)2230)

# 平成28年春の叙勲受章者

市内の受章者は次の皆さん。

(敬称略)

旭口双光章

山本允(73歳) / 地方自治功労 / 二本木町)

瑞宝双光章

川澄眞義(71歳) / 警察功労 / 桜井町) 杉浦善夫(70歳) / 教育功労 / 福釜町) 土田工晃(71歳) / 警察功労 / 城南町)

瑞宝単光章

小谷正行(71歳) / 警察功労 / 花ノ木町)

●問い合わせ 秘書課 (☎(71)2201)