11月 健康ガイド

問場▶市保健センター（☎〈76〉1133）

妊婦・乳幼児

※市内に住民登録のある人が対象。

妊婦さんの栄養教室（予約制）

食生活について学びます
時18日㈬午後２時～３時45分
対出産予定が来年１月～５月の妊婦とその家族　定20人（先着順）
申10月20日㈫～11月12日㈭（㈯㈰㈷を除く）に、直接か電話で同センターへ

母子健康手帳交付と妊婦指導

時㈪～㈮午前８時30分～正午（㈷を除く）　対妊婦　持妊娠届出書、外国籍の人は特別永住者証明書・在留カード・外国人登録証明書のいずれか

マタニティサロン・赤ちゃんサロン

おしゃべりや情報交換の場。友達の輪を広げに、気軽にご参加ください
時18日㈬午前９時～11時（出入り自由）　対妊婦、６カ月未満の子とその保護者　持赤ちゃん用バスタオル（妊婦を除く）

４か月児・１歳６か月児・３歳児健診および予防接種は個人通知しています。通知書の紛失などで健診を受けていない場合は、同センターまで連絡してください。

教　室

※市内に住民登録のある人が対象。

ゴックン教室（前期離乳食）

時11日㈬・25日㈬　**受け付け➡**午後２時10分～２時30分　対４～６カ月の子とその保護者　持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ）

時９日㈪・30日㈪　**受け付け➡**午後１時10分～１時30分　対７～11カ月の子とその保護者
持母子健康手帳・赤ちゃん用バスタオル

急　病

①まずは、かかりつけ医へ
②休日夜間急病診療所（市保健センター併設／☎〈76〉2022）へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	㈪～㈮	午後８時～10時
	㈯	午後５時～９時
	㈰㈷㈭・年末年始（12月30日～１月３日）	午前８時30分～午後９時
歯科		午前８時30分～午後４時30分

※内科・小児科の㈰㈷㈭・年末年始午前11時30分～午後１時、午後４時30分～５時30分および歯科の午前11時30分～午後１時は休み。
③救急医療情報センター（刈谷市／☎〈36〉1133）へ
④小児救急電話相談へ　**受付日時➡**毎日午後７時～翌日午前８時　**電話番号➡**短縮番号＃8000（携帯電話・プッシュ回線契約電話）、または（☎052〈962〉9900）
⑤八千代病院（☎〈97〉8111）、安城更生病院（☎〈75〉2111）へ

相　談

※市内に住民登録のある人が対象。
※下線のあるものは市内在住・在勤者も可。

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、思春期保健相談士が相談に応じます
時毎週㈫午前９時～正午（㈷を除く）　対小学生・中学生・高校生とその保護者　他Ｅメール（shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp）での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相談日（予約制）

うつ傾向のある家族の悩みや接し方について、臨床心理士が相談に応じます
時５日㈭午後１時～４時30分
対精神科・心療内科に通っていない人（成人を優先）の家族　定３人（先着順）　申10月20日㈫～11月２日㈪（㈯㈰を除く）に、直接か電話で同センターへ

保健相談

健康に関して、保健師などが相談に応じます
時㈪～㈮午前８時30分～正午、午後１時～５時（㈷を除く）

食事相談（予約制）

食生活について、管理栄養士や保健師が相談に応じます
時10日㈫・25日㈬午前９時～11時30分、午後１時～３時30分　対20歳以上（家族についての相談も可）
定各４人（先着順）　申希望日の10日前まで（㈯㈰㈷を除く）に、直接か電話で同センターへ

スクスク子育て相談室（予約制）

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要
時12日㈭・26日㈭午前９時～11時
対４歳未満の子とその保護者
申事前に、直接か電話で同センターへ

時期間・日時　場場所　内内容　講講師・指導　対対象・資格　定定員・募集人数　¥費用・受講料など　持持ち物　他その他