

# 100日間ダイエットチャレンジ2015

● 内容 100日間(8月24日(月)～12月1日(火)、毎日自宅で体重測定に挑戦します。

● 対象 市内在住・在勤の18歳以上で、BMIが23以上あり、やせたいと思っている人

※BMIとは体重(kg)を身長(m)の2乗で割った値。

● 定員 100人(先着順)

● その他 参加者へ月1回ダ

イエットに関する情報を提供。希望者は管理栄養士・保健師によるダイエット支援あり

※あんじょう健康マイレージポイント対象事業です。

● 申し込み 8月5日(火)～14日(金)午前8時30分～午後5時15分(土)(日)を除くに、申込書を持参か郵送(必着)・ファクスで市保健センター(〒461-4461)式ウェブサイトで配布。

● 申込書は同センター・市公式ウェブサイトで配布。

暴力団追放運動の趣旨に沿い、市民に強く訴える作品を募集します。

● 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

● 賞 1位～3位

● 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

● 賞 1位～3位

● 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

## 暴力団追放標語を募集

暴力団追放運動の趣旨に沿い、市民に強く訴える作品を募集します。

● 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上

● 賞 1位～3位

● 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上