

100日間ダイエットチャレンジ2015

- 内容** 100日間(8月24日(月)～12月1日(火))、毎日自宅で体重測定に挑戦します
- 対象** 市内在住・在勤の18歳以上で、BMIが23以上あり、やせたいと思っている人 ※BMIとは体重(kg)を身長(m)の2乗で割った値。
- 定員** 100人(先着順)
- その他** 参加者へ月1回ダイエットに関する情報を提供。希望者には管理栄養士・保健師によるダイエット支援あり ※あんじょう健康マイレージポイント対象事業です。
- 申し込み** 8月5日(水)～14日(金)午前8時30分～午後5時15分(土(日)を除く)に、申込書を持参か郵送(必着)・ファクスで市保健センター(〒446-10045 横山町下毛賀知106-1 / FAX(77)1103)へ ※市公式ウェブサイト「100日間ダイエットチャレンジ」のページからも申請できます。 ※申込書は同センター・市公式ウェブサイトで配布。

問▼市保健センター
(☎(76)1133)

日本語教室

- とき／内容** 9月20日(月)～11月29日(月)の毎週(10月11日(日)を除く。全10回) クラス1(基本的な文法・会話) ↓ 午前9時～11時 クラス2(場面設定をした会話練習や文法学習) ↓ 午前9時～10時20分 クラス3(日常生活に即した会話練習) ↓ 午前10時30分～11時50分
- ところ** 市民会館
- 対象** 市内在住・在勤の16歳以上の外国人で、日本語会話の初心者
- 定員** クラス1 ↓ 30人 クラス2・3 ↓ 各15人 いずれも先着順
- 費用** 各クラス10000円
- その他** 9月13日(日)に、クラス分けのための簡単な面接を行います
- 申し込み** 8月5日(水)～9月10日(水)午前8時30分～午後5時15分(土(日)を除く)に、直接か電話で市民協働課へ ※団体による申し込みは不可。

問▼市民協働課
(☎(71)2218)



生活に必要な日本語を学びます

デンパーク秋穫祭(しゅうかくさい)の出演者を募集



秋のデンパークを盛り上げませんか

- 出演日** ①秋穫祭ステージ イベント ↓ 10月3日(土)～11月3日(祝)の(出)祝(10月25日(日)を除く) ②ハロウィンダンスパーティー ↓ 10月31日(土)
- ところ** ①花の温室フロア プレイス・イベント広場 ②水のステージ
- 出演** ① ↓ 1回30分間のステージを1・2回 出演時間は午前11時～午後4時を予定(② ↓ 午前10時30分～午後4時30分のうち30分間 ※②のみ定員8組。
- 内容** ① ↓ 音楽やダンス等デンパークのイメージに合う秋らしいもの ② ↓ ハロウィンの要素を取り入れたダンスの披露
- その他** デンパークの音響機材を利用できますが、高度な操作が必要な場合はオペレーターを手配してください。応募者多数の場合、出演をお断りすることがあります。9月7日(月)までに出演の可否を連絡します。出演者1人につきデンパーク招待券を2枚進呈
- 申し込み** 8月24日(月)まで

問▼デンパーク
(☎(92)7111)

広告入り広報あんじょう保存用ファイル提供事業者を募集

- 本紙を各世帯で1年間(来1月～12月)保存するファイルと綴りひもの提供事業者を募集します。
- 内容** 提供数量 ↓ 7万4000組(内、10000組は広告無で納品) 選考 ↓ 提示広告掲載料の高い者。同額の場合はくじにより決定
- 対象** 住所を有する市町村の市町村税を滞納していない者等
- 申し込み** 8月3日(月)～21日(金)午前8時30分～午後5時15分(土(日)を除く)に、申込書等を持参か郵送(必着)で秘書課広報広聴係(〒446-1850 1住所記載不要)へ ※詳細は募集要項で要確認。 ※募集要項・申込書等は同係・市公式ウェブサイトで配布
- 問▼秘書課広報広聴係
(☎(71)2202)

暴力団追放標語を募集

- 暴力団追放運動の趣旨に沿って、市民に強く訴える作品を募集します。
- 対象** 市内在住・在勤・在学の小中学生以上
- 賞** 1位 ↓ 1万円 2位 ↓ 7000円 3位 ↓ 5000円 4位の商品券(中学生以下は図書カード)
- その他** 作品の権利は暴力団追放推進協議会に帰属し、優秀作品は全国暴力団追放運動モデル標語に応募します
- 申し込み** 9月17日(木)までに、作品(1人3点まで)と住所・氏名・年齢・電話番号、市外在住の人は勤務先・学校名を、郵送(消印有効)かEメールで、市民安全課(〒446-1850 1住所記載不要 / anzan@city.aino.aichi.jp)へ ※Eメールは件名を「暴力団追放標語」としてください。
- 問▼市民安全課
(☎(71)2219)

市民健康講座



健康の秘訣を学びます

- ところ** 市保健センター
- 対象** 市内在住・在勤・在学の人
- 定員** 各80人(先着順)
- その他** 未就学児の無料託児(先着10人)を希望する人は各講座の2週間前、手話通訳・要約筆記が必要な人は各講座の3週間前までに、直接か電話で市保健センターへ ※あんじょう健康マイレージポイント対象事業です。
- 申し込み** 8月6日(木)からの(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分に、直接か電話で市保健センターへ
- 睡眠とこころの健康**
- とき** 9月10日(木)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時から)
- 講師** 岩永麻美氏(上級睡眠健康指導士)
- アナフィラキシー(食物アレルギー)とエピペン®の使用**
- とき** 9月18日(金)午後2時～3時30分(受け付けは午後1時30分から)
- 講師** 増田進氏(八千代病院小児科部長)
- 問▼市保健センター
(☎(76)1133)

衣浦東部広域連合来年4月採用消防職員(高校卒)を募集

- 試験** 1次試験(教養試験、適性検査、集団面接) ↓ 9月20日(日) 2次試験(作文、個人面接、体力測定) ↓ 10月28日(水)
- 対象** 平成8年4月2日以降生まれで、高等学校を卒業又は来年3月までに卒業見込みの人
- 定員** 3人程度
- 申し込み** 8月17日(月)～26日(水)午前9時～午後5時(土(日)を除く)に、受験申込書等を持って衣浦東部広域連合事務所(刈谷市小垣江町)へ ※必ず本人が持参してください。(本人が持参できない場合は連絡してください)
- ※受験申込書は、同広域連合事務所・各消防署・同広域連合ウェブサイトで配布。
- 問い合わせ** 衣浦東部広域連合総務課(☎(63)0132)