



健康ガイド

問場▶市保健センター(☎〈76〉1133)

■時間・日時 ■場所 ■内容
■講師 ■対象 ■定員 ■費用
■持ち物 ■その他 ■申し込み
(※無料の場合は記載を省略)

妊婦・乳幼児

※市内に住民登録のある人が対象。

妊婦さんの栄養教室(予約制)

食生活について
学びます

時 26日(木)午後 2
時～3時45分

対 出産予定が10
月～来年2月の
妊婦とその家族 定 20人(先着順)
申 7月21日(火)～8月20日(木)(土)(日)
を除く)に、直接か電話で同セン
ターへ



母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前 8時30分～正午

対 妊婦 持 妊娠届出書、外国籍の
人は特別永住者証明書・在留カー
ド・外国人登録証明書のいずれか

マタニティサロン・赤ちゃん サロン

おしゃべりや情報交換の場。友達
の輪を広げに、気軽にご参加くだ
さい

時 19日(木)午前 9時～11時(出入り
自由) 対 妊婦、6カ月未満の子
とその保護者 持 赤ちゃん用バス
タオル(妊婦を除く)



体重測定もできます

4か月児・1歳6か月児・3歳
児健診および予防接種は個人通知
しています。通知書の紛失などで
健診を受けていない場合は、同セ
ンターまで連絡してください。

教室

※市内に住民登録のある人が対象。

ゴックン教室(前期離乳食)

時 5日(木)・19日(木) 受け付け→
午後 2時10分～2時30分 対 4

～6カ月の子とその保護者
持 母子健康手帳・赤ちゃん用バ
スタオル

カミカミ教室(後期離乳食 と歯の手入れ)

時 10日(月)・24日(月) 受け付け→
午後 1時10分～1時30分 対 7

～11カ月の
子とその保
護者 持 母
子健康手帳・
赤ちゃん用
バスタオル



急 病

①まずは、かかりつけ医へ

②休日夜間急病診療所(市保健
センター併設/☎〈76〉2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・ 小児科	(月)～(金)	午後 8時～10時
	(土)	午後 5時～9時
小児科	(日)(祝)(休)・ 年末年始	午前 8時30分～ 午後 9時
	(12月30日 ～1月3日)	午前 8時30分～ 午後 4時30分
歯科	(12月30日 ～1月3日)	午前 8時30分～ 午後 4時30分

※内科・小児科の(日)(祝)(休)・年末年
始午前11時30分～午後1時、午後
4時30分～5時30分および歯科
の午前11時30分～午後1時は休み。

③救急医療情報センター(刈谷
市/☎〈36〉1133)へ

④小児救急電話相談へ 受付日
時→毎日午後7時～翌日午前8
時 電話番号→短縮番号#8000
(携帯電話・プッシュ回線契約
電話)、または(☎052〈962〉9900)

⑤八千代病院(☎〈97〉8111)、安
城更生病院(☎〈75〉2111)へ

相 談

※市内に住民登録のある人が対象。
※下線のあるものは市内在住・在勤者も可。

思春期保健相談ルーム

思春期の体や性の悩みについて、
思春期保健相談士が相談に応じま
す

時 毎週(火)午前 9時～正午、午後 1
時～5時 対 小学生・中学生・高
校生とその保護者 他 Eメール
(shishunkiroom@city.anjo.aichi.j
p)での相談は随時受け付け

家族のためのこころホッと相 談日(予約制)

うつ傾向のある家族の悩みや接し
方について臨床心理士による相談

時 6日(木)午後 1時～4時30分
対 精神科・心療内科に通っていな
い人(成人を優先)の家族 定 3人
(先着順) 申 7月21日(火)～8月4
日(火)(土)(日を除く)に、直接か電話
で同センターへ

保健相談

健康に関して、保健師などが相談
に応じます

時 (月)～(金)午前 8時30分～正午、午
後 1時～5時

食事相談(予約制)

食生活について、相談に応じます
時 10日(月)・25日(火)午前 9時～11時
30分、午後 1時～3時30分 対 20
歳以上(家族についての相談も可)
定 4人(先着順) 申 希望日の10日
前まで(土)(日)(祝を除く)に、直接か
電話で同センターへ

スクスク子育て相談室(予約 制)

育児・栄養・歯などの相談。身体
計測のみは予約不要

時 6日(木)・20日(木)午前 9時～11時
対 4歳未満の子とその保護者
申 事前に、直接か電話で同センタ
ーへ