

講座

外国人のための日本料理教室

時 1月18日(木)午前11時～午後2時
場 文化センター
内 みそ煮込みうどんの調理と試食、ごみ分別に関する話
※講座ではやさしい日本語を使います。通訳はありません。
対 12歳以上で市内在住・在勤の外国人
定 24人(先着順)
¥ 500円
持 エプロン・タオル
申 1月5日(木)～14日(木)午前8時30分～午後5時15分(土)(日)(祝を除く)に、直接か電話で市国際交流協会(市民協働課内／☎(71)2260)へ



市スポーツセンターの教室

場 市スポーツセンター
申 1月9日(金)～25日(木)午前9時～午後8時(休館日を除く)に、直接か電話で同センター(☎(75)3545)へ
大人の筋トレマシン教室
時 2月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、3月5日(木)・12日(木)午後7時～8時30分(全6回)
内 健康増進のための効果的なマシンの使い方を学ぶ
対 18歳～59歳
定 12人(先着順)
¥ 2500円
持 運動のできる服装・室内用シューズ・タオル・飲み物(ペットボトル)
大人水泳教室
時 2月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、3月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)午後1時～2時(全8回)
内 基礎から水泳を学ぶ
対 18歳以上で25m泳げない人
定 20人(先着順)
¥ 4000円
持 水着・水泳帽子・ゴーグル
アクアビクス&ウォーキング教室
時 2月19日(木)・26日(木)、3月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)午後1時～2時(全6回)
対 18歳以上
定 30人(先着順)
¥ 2700円
持 水着・水泳帽子



安城凧あげ大会

時 1月25日(木)午前9時30分(悪天候の場合は中止)
場 小川天神川原緑地(小川町)
内 自分で作った凧で凧揚げ(家族・友人の共同制作を含む)。優秀者に賞状を進呈、参加賞あり
※180cm四方より大きいものは、事前に連絡してください。
他 豚汁・甘酒のふるまいあり
申 当日午前9時から直接会場へ
問 桜井凧保存会都築秀行さん(☎090(2340)4612)、桜井公民館(☎(99)3313)

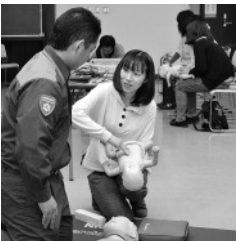


新年タイム測定会

時 2月8日(木)午後1時～2時30分
場 市スポーツセンター
内 自動計測装置を使用しタイムを測定 ※25m・50m・100mのうち、1人2種目まで。
対 25m泳ぐことができる人(小学3年生以下は保護者同伴、保護者1人につき2人まで)
定 30人(先着順)
¥ プール利用料
持 水着・水泳帽子・ゴーグル
申 1月9日(金)～2月7日(木)の午前9時～午後8時(休館日を除く)に、直接か電話で同センター(☎(75)3545)へ

救命講習会

定 各20人(先着順)
対 安城・碧南・刈谷・知立・高浜市在住・在勤・在学の人は、どの会場でも受講できます
※団体での受講を希望する場合は、各申し込み先へお問い合わせください。
申 1月5日(木)午前9時から、電話で各申し込み先へ
問 衣浦東部広域連合消防課(☎(63)0135)



普通救命講習Ⅲ

時 1月17日(木)午前9時～正午
内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけ・のどに異物が詰まった時の処置

場 申 碧南消防署救急係(☎(41)2625)

普通救命講習Ⅰ

時 1月18日(木)午前9時～正午
内 心肺蘇生法(気道確保・人工呼吸・胸骨圧迫)、AEDの使用法、止血法
場 申 刈谷消防署救急係(☎(23)1299)

上級救命講習

時 1月24日(木)午前9時～午後6時
内 成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法

場 申 安城消防署救急係(☎(75)2494)

普及員講習再教育

時 1月25日(木)午前9時～正午
内 応急手当を普及するための指導法、心肺蘇生法、AEDの使用法など
対 普及員の資格を有し、前回の講習受講日から3年以内の人
場 申 高浜消防署救急係(☎(52)1190)

マーメイドパレスの催し

場 問 マーメイドパレス(☎(92)7351)
プールの無料開放
時 ①1月5日(木)・6日(火) ②1月10日(土)～12日(祝)
対 ①➡おもむつが外れた子～中学生 ②➡オムツが外れた子～未就学児 いずれも小学3年生以下は保護者同伴、保護者1人につき2人まで
新春運試しイベント
時 1月5日(木)・6日(火)
内 抽選でオリジナルグッズや施設利用券などを進呈
対 プール・トレーニングルームの利用券を券売機で購入した人
平日限定「利用料還元フェア」
時 1月7日(木)～9日(金)・13日(火)～16日(金)
内 くじを引き、当たりが出た人に施設利用券を進呈
対 プール・トレーニングルーム利用者
プールで文字探しラリー
時 1月10日(土)午前10時
内 プールに隠された文字を探し、キーワードを完成させた人に菓子を進呈
対 プールを利用する小学生以下
定 50人(当日先着順)
¥ プール利用料
お楽しみイベント
時 1月11日(木)午前10時
内 参加者に菓子を進呈
対 プールを利用する小学生以下
定 50人(当日先着順)
¥ プール利用料
水中宝探し
時 1月12日(祝)午前10時
内 プール内に隠されたカプセルを見つけ出した人に景品を進呈
対 プールを利用する小学生以下
定 50人(当日先着順)
¥ プール利用料
おしるこサービス
時 1月12日(祝)午後0時30分
対 小学生以下
定 200人(当日先着順)
もちつき体験会ともちの振る舞い
時 1月12日(祝)午後1時・2時
対 小学生以下
定 もちつき体験➡20人 もちの振る舞い➡100人 いずれも先着順
※もちつき体験は5分前から整理券を配布。

まちなか発見クイズラリー

時 毎週(土)午前10時～午後5時(1月3日(土)を除く)
場 受付・ゴール➡ギャラリー&カフェ 南吉館
内 JR安城駅 周辺商店街 一帯のスポットを巡るクイズラリー。全問正解者の中から抽選で安城グルメなどを進呈
問 株式会社安城スタイル(☎(73)9511)、商工課(☎(71)2235)



お正月太り解消！実践講座

時 1月30日(金)午前10時～11時30分
場 市保健センター
内 「ためこまない！脂肪やストレス」をテーマに、楽しく体を動かします
講 高橋千恵子氏(スタジオDo代表)
対 市内在住の人
定 60人(先着順)
他 未就学児の無料託児あり(先着10人)。希望者は1月16日(金)までに市保健センターへ
申 1月7日(木)からの午前8時30分～午後5時15分(土)(日)(祝を除く)に、直接か電話で市保健センター(☎(76)1133)へ

マーメイドパレスの教室

場 申 各申し込み開始日の午前10時から、直接か電話でマーメイドパレス(☎(92)7351)へ
アロマテラピー体験会
時 1月20日(火)午前10時30分～11時30分
内 好きな香りで保湿クリーム作り
定 10人(先着順)
¥ 1500円
申 申し込み開始日➡1月8日(木)
1月の水中講座
時 1月21日(火)午前11時～正午
内 ①初級水泳「クロールから始めましょう」 ②体験アクアビクス
対 18歳以上
定 ①➡20人 ②➡40人 いずれも先着順
¥ プール利用料
他 6カ月～未就園児の託児あり(先着5人)
申 申し込み開始日➡1月7日(木)
健康サポート講座
時 1月21日(火)午前10時30分～正午
内 長続きできるダイエット方法などを健康管理士から学ぶ
対 10人(先着順)
¥ 500円
申 申し込み開始日➡1月9日(金)
はじめてのお灸「お灸で足腰を軽く」
時 1月22日(木)午前10時30分～正午
内 自分でツボを見つけてお灸をする初心者向け体験会
対 18歳以上の女性
定 5人(先着順)
¥ 1500円
持 肘・膝を出せる服装(スカート不可)
申 申し込み開始日➡1月8日(木)

ベビーマッサージ

時 1月23日(金)午前10時30分～正午
内 赤ちゃんとの肌と肌のふれあいによって、さまざまな悩みを解消
対 2カ月～1歳の子とその保護者
定 8組(先着順)
¥ 1500円(保護者が2人の場合は2000円)
持 大きめのバスタオル・子ども用の飲み物
申 申し込み開始日➡1月9日(金)



フィトセラピー(植物療法)体験会

時 1月27日(火)午前10時30分～正午
内 花粉症やアレルギーに効くハーブを紹介。アロマスプレーの作成もあり
対 花粉症・アレルギーで悩んでいる人またはその家族
定 8人(先着順)
¥ 1900円
持 バスタオル
申 申し込み開始日➡1月8日(木)
託児あり！トレーニングジム利用会
時 1月30日(金)午前10時30分～正午
対 6カ月～未就園児とその保護者
定 5人(先着順)
¥ トレーニングルーム利用料
持 運動ができる服・室内用シューズ
他 修了証がない人は講習会にも参加可
申 申し込み開始日➡1月13日(火)