



11月の健康ガイド

Guia de saúde-Novembro / Guide for Health in November

問▶市保健センター(☎(76)1133) Centro de Saúde / Health Center



妊産婦

場市保健センター

パパママ応援教室(予約制)

もく浴体験と栄養・歯の話
時20日(水) 受け付け▶午前9時20分～9時30分 対妊婦とその夫
定56人(先着順) 持筆記用具・母子健康手帳 申10月20日(木)から同センターへ



マタニティ歯科健診(予約制)

時2日(水)午前9時～11時15分
対妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 定30人 持母子健康手帳・歯ブラシ・タオル 他体調の良いときに受診してください

マタニティサロン

妊婦の情報交換の場
時16日(水)午前9時～11時(出入り自由) 対妊婦

マタニティクッキング(予約制)

時16日(水)午前9時30分～午後1時
対出産予定が来年1月～5月の妊婦とその家族 定24人(先着順)
¥400円 申11月9日(木)まで(土)(日)(祝を除く)に同センターへ

母子健康手帳交付と妊婦指導

時(月)～(金)午前8時30分～正午(3日(水)・23日(水)を除く)
対妊婦 持妊娠届出書・外国人登録証明書(外国籍の人のみ)



教室

場市保健センター

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換の場
時16日(水)午前9時～11時(出入り自由) 対5カ月未満の子とその保護者 持赤ちゃんのバスタオル



ゴックン教室(前期離乳食)

時9日(水)・30日(水) 受け付け▶午後2時10分～2時30分 対4～6カ月の子とその保護者 持母子健康手帳・赤ちゃんのバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時14日(月)・28日(月) 受け付け▶午後1時10分～1時30分 対7～11カ月の子とその保護者 持母子健康手帳・赤ちゃんのバスタオル

市民健康講座

時10日(木)午後1時30分～2時30分
内脂質異常症^{みなみ}って言われたけど…
講小野真奈美氏(安城新田クリニック医師) 定120人(当日先着順)



乳幼児健診

場市保健センター

4カ月児健診

時2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水) 受け付け▶午後0時45分～2時 対3カ月半～5カ月の子(順次個人通知)

1歳6カ月児健診

時4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金) 受け付け▶午後0時30分～2時 対1歳6カ月～2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健診

時10日(木)・17日(木)・24日(木) 受け付け▶午後0時30分～2時 対3歳の子(順次個人通知)

時期間・日時 場場所 内内容 講講師
対対象 定定員 料費用 持持ち物
他その他 申申し込み
(料無料の場合は記載を省略)



予防接種

場内市保健センター→BCG 市内指定医療機関→三種混合・麻しん風しん混合・日本脳炎・二種混合・小児用肺炎球菌・ヒブ・子宮頸がん
※詳細は、本紙7月15日号10ページ、日本脳炎は8月1日号18ページをご覧ください。



検診

市保健センター、市内指定医療機関では、定期的に検診をしています(予約制)。
※詳細は、本紙7月1日号15ページをご覧ください。



健康コラム

放置し続けると、最後には歯を失ってしまうところか、全身疾患にまで悪影響を及ぼす歯周病。あなたのお口の中は大丈夫ですか？



歯周病は、歯ぐきや周囲の骨など、歯を支えている組織が壊れていく病気で、実に55～64歳の約半分がかかっています。糖尿病・高血圧などと同じ生活習慣病で、進行は遅く、40歳前後になって発症します。代表的な症状には、歯ぐきから出血する・腫れる・口臭が気になるなどがありますが、これ

「歯周疾患検診」を受けてみませんか

安城市歯科医師会 副会長 竹内利和^{としかず}氏

らが出た時にはかなり進行している可能性があります。

歯周病は、口の中にいる歯周病菌による感染症で、タバコ・ストレスなどにより悪化します。また、歯周病菌が血流を介して体内に侵入することで、糖尿病・心疾患・低体重児出産・早産といった全身疾患に対し悪い影響を与えることが、最近の研究で分かっています。

安城市では、毎年40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に、歯周病にかかっているか否かの検診、『歯周疾患検診』をしています。市から送付されたハガキを持参すれば、無料で受診できます。

健康づくりのうえで、歯・口の健康は大変重要です。いつまでも自分の歯で美味しく食事をするためにも、これを機会に一度「歯周疾患検診」を受けてみてはいかがでしょうか。

そうだ！
歯医者さんに行こう！！



からだいきいき こころのびのび

健康日本21安城計画