

7月の健康ガイド

Guia de saúde-Julho / Guide for Health in July

問 ▶ 市保健センター (☎ < 76 > 1133)
Centro de Saúde / Health Center



時 期間・日時 場 場所 内 内容
対 対象 定 定員 費 費用 持 持ち物
他 他 申 申し込み
(¥ 無料の場合は記載を省略)

予防接種

各予防接種は順次個人通知。
体調により受けられない場合あり。

集団接種 (場 市保健センター)

①ポリオ(小児まひ)

対 平成22年11・12月生まれ 持 母子健康手帳、予診票 他 7歳6カ月未満で未接種の子は連絡してください

②BCG

時 4日(月)・5日(火) 対 平成23年4月生まれ 持 母子健康手帳、予診票 他 平成23年3月以前に生まれた6カ月未満の未接種の子で、接種希望の場合は連絡してください

個別接種 (場 指定医療機関)

③(予約制)麻しん風しん混合

時 1期→2歳まで 2～4期→平成24年3月まで 対 1期→平成22年5月生まれ 2期→平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ 3期→平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ 4期→平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 通知前に接種希望の場合は連絡してください

④(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

時 随時 対 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ 持 予診票、健康保険証 他 対象者へ5月に通知済み

⑤(予約制)三種混合

対 初回(3回接種)→平成23年3月生まれ 追加→1期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6カ月未満で未接種の子は連絡してください

⑥(予約制)日本脳炎

対 1期初回(2回接種)→平成20年5月生まれ 1期追加→1期初回2回目を接種し、1年を過ぎた子 持 母子健康手帳、予診票、健康保険証 他 7歳6カ月未満で1期を接種希望の子、9歳以上13歳未満で1期(3回)の不足分を接種希望の子、1期(3回)を完了している9歳以上13歳未満で2期を接種希望の子は連絡してください

- ① Vacina Pólio / Polio Vaccinations
- ② Vacina BCG / BCG Vaccination
- ③ Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella
- ④ Vacina Dupla (Difteria e Tétano) / Diphtheria and Tetanus Vaccination
- ⑤ Vacina Triplice / DPT Vaccination
- ⑥ Vacina contra Encefalite Japonesa / Vaccinations against Japanese Encephalitis

* Reserva e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

妊産婦

母子健康手帳交付と妊婦指導

時 (月)～(金)午前8時30分～正午(18日(祝)を除く) 対 妊婦 持 妊娠届出書、外国人登録証明書(外国籍の人のみ)

マタニティサロン

妊婦の情報交換の場
時 20日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 妊婦

(予約制)マタニティ歯科健診

時 6日(木)午前9時～11時15分 対 妊婦(17週以降)または産後1年未満の産婦 定 30人 持 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 他 体調の良いときに受診してください

(予約制)マタニティクッキング

時 20日(木)午前9時30分～午後1時 対 9月～来年1月出産予定の妊婦とその家族 定 24人 ¥400円 申 7月13日(木)まで(土(日)を除く)に同センターへ

(予約制)パパママ応援教室

もく浴体験と栄養・歯の話
時 24日(日) 受け付け→午前9時20分～9時30分 対 妊婦とその夫 定 56人(先着順) 持 父子手帳または子育てハンドブック、母子健康手帳、筆記用具 申 6月20日(月)から同センターへ

乳幼児

4カ月児健康診査

時 6・13・20・27日(木) 受け付け→午後0時45分～2時 対 3カ月半～6カ月未満の子(順次個人通知)

1歳6カ月児健康診査

時 1・8・15・22・29日(金) 受け付け→午後0時30分～2時 対 1歳6カ月～2歳未満の子(順次個人通知)

3歳児健康診査

時 7・14・21・28日(木) 受け付け→午後0時30分～2時 対 3歳の子(順次個人通知)

ゴックン教室(前期離乳食)

時 13・27日(木) 受け付け→午後2時10分～2時30分 対 4カ月～6カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と歯の手入れ)

時 11・25日(月) 受け付け→午後1時10分～1時30分 対 7カ月～11カ月の子とその保護者 持 母子健康手帳、赤ちゃん用のバスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・栄養・歯などの相談。身体計測のみは予約不要
時 14・28日(木)午前9時～11時 対 4歳未満の子の保護者

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換の場
時 20日(木)午前9時～11時(出入り自由) 対 5カ月未満の子とその保護者 持 赤ちゃん用のバスタオル

相談

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可
時 5・12・19・26日(木)午後1時～5時(26日(木)は午前9時から) 対 小・中・高校生とその保護者 他 Eメール(shishunkiroom@city.anjo.aichi.jp)での相談は随時受け付け

(予約制)食事相談

食生活と運動についての相談
時 11日(月)・29日(金)午前9時～11時、午後1時～3時 対 20歳以上で特定保健指導対象外の人、またはその家族

保健相談

健康に関する相談。電話相談も可
時 (月)～(金)午前8時30分～正午、午後1時～5時(18日(祝)を除く) 対 健康に不安がある人

(予約制)家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み・接し方について臨床心理士による相談
時 14日(木)午後1時～5時 対 精神科・心療内科に通院していない人の家族 定 3人(先着順) 申 6月20日(月)～7月12日(火)(土(日)を除く)に同センターへ

検診

各検診は予約制です。
職場などで受ける機会のある人は受診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

⑦人間ドック
時 指定日の午前 内 心電図・血液検査など 対 20歳以上 ¥6000円～2万5000円 持 健康保険証

⑧骨粗しょう症検診
時 指定日 内 超音波法 対 20歳以上の女性 ¥500円(70歳以上無料)

市保健センターまたは指定医療機関での検診

* 支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑨子宮頸がん検診
時 随時 内 子宮頸部細胞診 対 20歳以上 ¥1000円

⑩乳がん検診
時 随時 内 マンモグラフィ・視触診 対 40歳以上の女性 ¥1000円

指定医療機関での検診

* 支払いは受診時に医療機関へ。
70歳以上は無料。

⑪特定健診(健康診査)
時 随時 対 40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

⑫肺がん検診
時 随時 内 X線撮影 対 40歳以上 ¥500円(かく痰細胞診検査を受ける場合は1000円)

⑬胃がん検診
時 随時 内 X線撮影 対 40歳以上 ¥2000円

⑭前立腺がん検診
時 随時 内 血液検査 対 40歳以上 ¥500円

⑮大腸がん検診
時 随時 内 免疫便潜血検査(2日法) 対 40歳以上 ¥500円

⑯歯周疾患検診
時 随時 内 歯周組織検査など 対 40・45・50・55・60・65・70歳 他 対象者へ5月に通知済み

⑦ Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

⑧ Exame dos ossos (p/ mulheres acima de 20 anos) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

⑨ Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

⑩ Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 40 years)

⑪ Exame médico (Acima de 40 anos) / Medical Check-up (older than 40 years old)

⑫ Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)

⑬ Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

⑭ Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

⑮ Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)

⑯ Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) / Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

* Reservas e mais informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.