12月の健康ガイド

Guia de saude-Decembro / Guide for Health in December

問▶市保健センター(☎〈76〉1133)

centro de saúde / Health Center

・ 団期間・日時 場場所 内内容 対対象 定定員 ¥費用 時持ち物 他その他 申申し込み (¥無料の場合は記載を省略)



予防接種

各予防接種は順次個人通知。 体調により受けられない場合あり。

集団接種(場市保健センター)

ポリオ(小児マヒ)

■次回の日程は来年4月からです。7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

BCG

個次回の日程は来年1月からです。 平成21年7月以前に生まれ、6か 月未満で未接種の子は個別接種で きます。希望者はご連絡ください。

個別接種(場指定医療機関)

日本脳炎

接種希望者はご連絡ください。

(予約制)三種混合

図追加→ 1 期初回3回目の接種完了後1年を過ぎた子 問母子健康手帳、予診票、保険証 個7歳6か月未満で済んでいない子がいたらご連絡ください。

(予約制)二種混合(ジフテリア・破傷風)2期

(予約制)麻しん風しん混合

園1期→2歳になるまで、2~4 期→来年3月まで **図**1期→平成 20年10月生まれ、2期→平成15年 4月2日~平成16年4月1日生まれ、3期→平成8年4月2日~平成9年4月1日生まれ、4期→平成3年4月2日~平成3年4月1日生まれ **週**母子健康手帳、予診票、保険証 **個**通知前に接種希望の場合はご連絡ください。

Vacina Pólio / Polio Vaccinations

Vacina BCG / BCG Vaccination

Vacina contra Encefalite japonesa / Vaccinations against Japanese Encephaliti

Vacina Tríplice / DPT Vaccination

Vacina dupla adulta / DT Vaccination

Vacinação contra Sarampo e Rubéola / Vaccinations against Measles and Rubella

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.



妊産婦^{園市保健センター}

マタニティサロン

妊婦さん同士の情報交換会。 図 9日似午後1時30分~3時30分 (出入り自由) 図妊婦

(予約制)マタニティ歯科健診

(予約制)父親学級(保育・おふろ)

 園20日(日)・21日(月)
 受け付け⇒午

 前9時20分~9時30分
 図妊婦の

 夫(出産予定日が来年2月以降)
 園父子手帳(母子健康手帳)、筆記用具

 四夫婦での参加可
 11月20日)

母子健康手帳交付と好婦指導

園(月)〜) 金午前8時30分〜正午(網・29日(火)〜31日(水を除く) 図好婦 園好帳届出書

母親学級(栄養・歯育て・母 乳育児)

園21日(月) 受け付け→午後 1 時20 分~ 1 時30分 **図**妊婦 **園**母子健 康手帳、筆記用具



乳幼児 場市保健センター

赤ちゃんサロン

子育ての情報交換会。

□16日 () 午前 9 時~11時(出入り自由)□ 6 か月未満の子と保護者□ バスタオル

4か月児健康診査

園2・9・16日(x) **受け付け→午** 後0時45分~2時 **図**3か月半~ 6か月未満(順次個人通知します)

1歳6か月児健康診査

園4・11・18・25日**魚** 受け付け →午後0時30分~2時 **図**1歳6 か月~2歳未満(順次個人通知します)

3 歳児健康診査

園3・10・17・24日(木) 受け付け →午後0時30分~2時 **図**3歳~ 4歳未満(順次個人通知します)

ゴックン教室(前期離乳食)

園2・16日(x) 受け付け→午後2 時10分~2時30分 **図**4か月~6 か月の子の保護者 **B**母子健康手 帳、バスタオル

カミカミ教室(後期離乳食と 歯の手入れ)

聞14・28日(月) 受け付け→午後1時10分~1時30分(午後1時20分試食開始) 図7か月~11か月の子の保護者 間母子健康手帳、バスタオル

(予約制)スクスク子育て相談室

育児・母乳・栄養・歯などの相談。 身体計測のみは予約不要。

■ 10・24日休午前9時~11時■ 4歳未満の子の親



相 **談** 場市保健センター

思春期保健相談

思春期の体の悩み。電話相談も可。 園毎週似午後1時~5時(29日似 を除く) 図小・中・高校生とそ の保護者 個メール(shishunkiroom @city.anjo.aichi.jp)での相談は随時 受け付け

食事相談

食生活と運動についての相談。 日本 4日金・11日金・22日似午前9時~11時、午後1時~3時 図20歳以上で特定保健指導の対象とならない人とその家族

保健相談

健康づくりの相談。電話相談も可。 園(月)〜) 場午前8時30分〜正午、午後1時〜5時(23日) 9日) 9日) 〜 31日(水を除く) 図健康が不安な人

家族のためのこころホッと相談日

うつ傾向のある家族の悩み、接し方について臨床心理士による相談。 3日休午後1時~5時 図精神 科、心療内科に通院していない人 の家族 23人(先着順) ■11月 20日)から



検ぎ

各検診は予約制です。 職域などで受診機会のある人は受 診不可。(人間ドックは受診可)

市保健センターでの検診

骨粗しょう症検診

関指定日 内超音波法 図20歳以 上の女性 ¥500円(70歳以上無料)

人間ドック

市保健センターまたは指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。 70歳以上は無料。

子宮がん検診

■随時 內子宮頚部細胞診 図20歳以上 ¥1000円

乳がん検診

閲随時 図マンモグラフィ・視触図40歳以上の女性 ¥1000円

指定医療機関での検診

※支払いは受診時に医療機関へ。 70歳以上は無料。

特定健診(健康診査)

・関来年3月まで 図40歳以上の安城市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者

市民健康検診

肺がん検診

関来年3月まで 図X線撮影図40歳以上 ¥500円(かく痰細胞 診検査を受ける場合は1000円)

胃がん検診

前立腺がん検診

大腸がん検診

歯周疾患検診

Check-up (Acima de 20 anos) / Complete physical examination (older than 20 years)

Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)

Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)

Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years) Exame básico de saúde / Basic health examination

Exame médico para cidadãos de 18 à 39 anos de idade / Medical Check-up for citizens who are 18~39 years old

Exame de câncer estomacal (Acima de 40

anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)

Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer

(older than 40 years)

Exame de câncer do cólon (Acima de 40 anos)

/ Medical examination for intestinal cancer
(older than 40 years)

Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)

Exame de doença periodontal (para pessoas de 40,45,50,55,60,65 e 70 anos de idade) Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,45,50,55,60,65 and 70 years old)

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. / Applications and inquiries will be in Japanese.

場衣浦東部保健所(刈谷市/ ☎(21)4778)

B型・C型肝炎ウイルス検査

・8・15・22日(火 受け付け→午前9時~11時(1・15日は午後1時~3時もあり)対感染が心配な人

性感染症検査

聞 1 · 8 · 15 · 22日(火 受け付け→午前9時~11時(1·15日は午後1時~3時、午後6時~7時もあり) 図感染が心配な人 図HIV・梅毒・クラミジア検査。匿名可。