



あなたの生活にスポーツを取り入れませんか
特集 **マイスポーツ運動** を紹介します

安城市は、成人の週1回以上のスポーツ実施率50%以上を目標にしています。今回は、市民の皆さんがどのように生活の中へスポーツを取り入れているかを「**する・みる・おしえる・ささえる**」をキーワードに紹介します。

