

Let's go
Walking



特集

スポーツの秋 ウォーキングの秋!

安城市スポーツ振興計画～マイスポーツ運動～

いよいよ、スポーツの秋到来。運動をするには、とてもいい季節になってきました。

安城市では、市民一人ひとりが自発的にスポーツをする機会を広げ、さまざまな方法で生涯にわたってスポーツに親しむ「マイスポーツ運動」を展開しています。

今回は、2005ミス七夕の植竹真衣さんとともに、ウォーキングをご紹介します。

さあ、皆さんもマイスポーツを始めてみませんか。

健康と運動の情報提供▶

体育課(市体育館内/☎<75>3535)、国保年金課