7月の健康ガイド

Julho ／ July

Guia de saúde-Julho ／ Guide for Health in July

⇨ 市保健センター ☎〈76〉1133
Centro de saúde／Health Center

⇨ 衣浦東部保健所安城支所 ☎〈75〉7441
Posto de saúde Kinuura／Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

㋓保健センター　保保健所
受受付時間　内内容
費費用　持持ち物
申申し込み　他その他

	名称（予＝予約制）・対象	とき／ところ	備考
妊産婦	**母子健康手帳交付と妊婦指導** Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日（祝日を除く）午前８時30分～正午／㋓	持妊娠届出書
	予**マタニティ歯科健診** 妊婦及び産後１年未満の産婦（定員30人／要予約） Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	６日㈬午前９時～11時／㋓	内歯の健診、ブラッシング指導　持母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	予**パパママ教室第２回（母乳・歯育て）** 出産予定日が９月以降（定員50人／要予約・先着順） Curso sobre dentição e amamentação infantil Nursing/dental-care course for expecting fathers/mothers	25日㈪㊋午前９時20分～９時30分／㋓　申６月20日㈪から㋓へ	内乳房管理や授乳の仕方（母乳・ほ乳ビン）実習・歯の健康づくりの話　持母子健康手帳　他パパママ一緒にご参加ください。（一人での参加可）
	予**パパママ教室第３回（保育・おふろ）** 出産予定日が９月以降（定員50人／要予約・先着順） Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	24日㈰㊋午前９時20分～９時30分または25日㈪午後１時20分～１時30分／㋓　※両日とも同じ内容。いずれか１回のみ参加可。申６月20日㈪から㋓へ	内保育の話、おふろの実習、妊婦体験など　持母子健康手帳　他パパママ一緒にご参加ください。（一人での参加可）
乳幼児	**４か月児健康診査**　３か月半～６か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	６・13・20・27日㈬㊋午後１時～２時／㋓	内診察、集団指導など　他個人通知をします
	１歳６か月児健康診査　１歳６か月～２歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	１・８・15・22・29日㈮㊋午後１時～２時／㋓	内診察、歯科健診、フッ素塗布など　他個人通知をします
	３歳児健康診査　３歳～４歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	７・14・21・28日㈭㊋午後１時～２時／㋓	
	予**育児相談**　４歳未満の子どもを持つ親（要予約） Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	14・28日㈭午前９時～10時30分／㋓	内育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室（前期離乳食） ３か月～６か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 6 meses Lecture of baby-food for 3~6 month-old babies	20・27日㈬㊋午後２時10分～２時30分／㋓	内離乳食を始める時期やすすめ方　持母子健康手帳
	カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ） ７か月～９か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	４・11日㈪㊋午後１時15分～１時40分／㋓	内離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方　持母子健康手帳　他身体計測希望者は午後１時30分までにお越しください。（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問　おおむね３か月までの子ども Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	内保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予防接種	**ポリオ（小児マヒ）** Vacina Pólio / Polio Vaccinations		他次回の保健センターでの日程は、10月となります。
	三種混合　初回＝平成16年７月～10月生まれ 追加＝１期初回３回目の接種完了後１年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関	持母子健康手帳、予診票、保険証　他種類ごとに順次個人通知をします Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saude. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center. ■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	麻しん（はしか）　平成16年５月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		
	風しん　平成16年４月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		
	日本脳炎 Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis	平成14年５月以降に生まれた子については、個人通知をしません。詳しくは本紙16ページをご覧ください。	
	ＢＣＧ　平成17年３月・４月生まれ Vacina BCG / BCG Vaccinations	７月／㋓ ※結核予防法の改正により４月からツベルクリン反応検査が廃止となり直接ＢＣＧ接種を行います。また、接種対象年齢が生後６か月未満に変更になりました。	

	名称（予＝予約制）・対象	とき／ところ	備考
相談	予**食生活健康相談** 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	６日㈬午前９時～11時、午後１時～３時／㋓	内管理栄養士による食生活の相談
	保健相談　健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日（祝日を除く）午前８時30分～正午、午後１時～５時／㋓	内日常生活や健康づくりに関する相談　他電話可
	予**心の健康相談**　心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	12・19・26日㈫㊋午後１時30分～２時30分／保	内精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	予**歯科相談**　難病患者、精神障害者、障害児（者）など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	26日㈫㊋午前９時30分～11時／保	内虫歯や歯周病などに関する相談
検診	予**基本健康診査** 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	５月～翌年２月／指定医療機関 個人通知５月～８月（安城市国保加入者のみ）	内問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など 費1000円（前立腺検査を受ける男性は1500円）　★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	予**胃がん検診**　40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	５月～翌年２月／指定医療機関 ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	内Ｘ線撮影　費2000円
	予**肺がん検診**　※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)		内Ｘ線撮影　費500円（かく痰検査を受ける場合は1000円）
	予**大腸がん検診**　40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		内免疫便潜血検査（２日法）　費500円
	予**前立腺がん検診** 40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		内血液検査　費500円
	予**人間ドック**　20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 Check-up (Acima de 20anos) Complete physical examination (older than 20 years)	月～金曜日の午前中／㋓	内胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など 費6000円～２万5000円（健康保険証の種類による） 持健康保険証
	予**子宮がん検診**　20歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer uterino (Acima de 20 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 20 years)	随時／㋓または指定医療機関（骨粗しょう症検診は㋓のみ）	内子宮頚部細胞診　費1000円
	予**乳がん検診**　40歳以上（職域等で受診する機会のない人） Exame de câncer de mama (Acima de 40 anos) Medical examination for breast cancer (older than 40 years)		内視触診・マンモグラフィ　費1000円
	予**骨粗しょう症検診**　子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer) ★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。		内超音波法　費500円
	予**歯周疾患検診**　40・50・60・70歳 Checkup for Periodontal disease (for those who are 40,50,60 and 70 years old)	７月～翌年１月／指定医療機関 個人通知６月	内歯周組織の検査、ブラッシング指導　費500円　★支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	予**事業所等定期検診** 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	12・26日㈫㊋午前９時～10時30分／保	費有料
	性感染症検査　性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	６・13・20・27日㈬㊋午前９時～11時／保	内エイズ・梅毒・クラミジア検査　費無料　他匿名

※申し込み・問い合わせは日本語でお願いします。

※ Inscrições e maiores informações somente em japonês.

※ Applications and inquiries will be in Japanese.