



⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎〈76〉1133

Centro de saúde / Health Center



⇒ 衣 浦 東 部 保 健 所 安 城 支 所 ☎〈75〉7441

Posto de saúde Kinuura / Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター ☑保健所

☑受付時間 ☑内容

☑費用 ☑持ち物

☑申し込み ☑その他

名称（☑ = 予約制）・対象		とき／ところ	備 考
妊 産 婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta Maternal The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午 / ☑	☑妊娠届出書
	☑ マタニティ 歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人 / 要予約） Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	10日(※)午前 9 時～11時 / ☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑ パパママ教室第 2 回（母乳・歯育て） 出産予定日の指定なし（定員50人 / 要予約） Curso sobre dentição e amamentação infantil Nursing/dental-care course for expecting fathers/mothers	16日(※)☑午前 9 時20分～9 時30分 / ☑ ☑ 10月20 日(※)から☑へ	☑乳房管理や授乳の仕方（母乳・哺乳ビン）実習、歯の健康づくりの話など ☑母子健康手帳、バスタオル
	☑ パパママ教室第 3 回（保育・おふろ） 出産予定日の指定なし（定員50人 / 要予約） Curso sobre dentição e banho Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	16日(※)☑午後 1 時20分～1 時30分 / ☑ ☑ 10月20 日(※)から☑へ	☑保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳、エプロン
乳 幼 児	4 か月児健康診査 3 か月半～ 6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	10・17・24日(※)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～ 2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses Health check-up for 18-month-old babies	5・12・19・26日(※)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～ 4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	4・11・18・25日(※)☑午後 1 時～ 2 時 / ☑	
	☑ 育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親（要予約） Aconselhamento infantil Child-care consultations for children younger than 3 years	11・25日(※)午前 9 時～10 時30分 / ☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	ゴックン教室（前期離乳食） 3 か月～ 5 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 5 meses Lecture of baby-food for 3~5 month-old babies	10・24日(※)☑午後 2 時10 分～ 2 時30分 / ☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室（後期離乳食と歯の手入れ） 7 か月～ 9 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	1・15・29日(※)☑午後 1 時15分～ 1 時40分 / ☑	☑離乳食から幼児食へのすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子どもを持つ親 Visita domiciliar a bebês até 3 meses Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予 防 接 種	ポリオ（小児マヒ） 平成16年 1 月～ 6 月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	10～12月 / ☑	☑母子健康手帳、予防票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
	三種混合 初回 = 平成15年11月生まれ 追加 = 1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約 / 指定医療機関	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saude. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻しん（はしか） 平成15年 9 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
	風しん 平成15年 5 月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	日本脳炎 初回 = 平成13年 9 月生まれ 追加 = 初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa Vaccinations against Japanese Encephalitis		
申し込み・問い合わせは日本語でお願いします。		Inscrições e maiores informações somente em japonês.	Applications and inquiries will be in Japanese.

名称（☑ = 予約制）・対象		とき／ところ	備 考
相 談	☑ 食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar Consultations for eating habit/dietary life	22日(月)午前 9 時～11時、午後 1 時～ 3 時 / ☑	☑管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午、午後 1 時～ 5 時 / ☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
	☑ 心の健康相談 心の健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	9・16日(※)☑午後 1 時30 分～ 2 時30分 / ☑	☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
検 診	☑ 基本健康診査 40歳以上（社会保険の被保険者を除く） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) Basic health examination (older than 40 years)	6 月～翌年 3 月 / 指定医療機関 ☑☑☑☑☑ 5 月～ 8 月（国保加入者のみ） 社会保険の被扶養者は健康保険証を持って☑へ	☑問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ☑☑1000円（前立腺検査を受ける場合は1500円） 支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑ 成人歯科健診 40歳・50歳・60歳・70歳 Exame odontológico para adultos de:40,50,60 e 70 anos de idade Dental check-up for aged 40,50,60 and 70 years old	7 月～翌年 1 月 / 指定歯科医療機関 ☑☑☑☑☑ 6 月	☑☑500円 支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑ 胃がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	6 月～翌年 3 月 / 指定医療機関	☑X線撮影 ☑☑2000円
	☑ 肺がん検診 かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 ☑☑500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)
	☑ 大腸がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査（ 2 日法 ）☑☑500円
	☑ 前立腺がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 ☑☑500円
	☑ 人間ドック 20歳以上 胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39歳は選択制です。 ☑レディースドック 30歳以上 乳がん・子宮がん検査が追加されます。 Check-up (Acima de 20anos) / Check-up feminino (Acima de 30 anos) / Complete physical examination (older than 20 years) / Physical examination for ladies (older than 30 years)	月～金曜日の午前中 / ☑	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ☑☑6000円～ 3 万円（健康保険証の種類による） ☑健康保険証
	☑ 子宮がん検診 30歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer uterino (Acima de 30 anos) Medical examination for uterine cancer (older than 30 years)	随時 / ☑または指定医療機関（骨健診は☑のみ）	☑子宮頸部細胞診 ☑☑1000円（70歳以上は無料）
	☑ 乳がん検診 30歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer de mama (Acima de 30 anos) Medical examination for breast cancer (older than 30 years)	支払いは受診時に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診、マンモグラフィー（☑のみ） ☑☑☑⇒1000円、医療機関⇒500円
	☑ 骨健診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波法 ☑☑500円
	☑ 事業所等定期検診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健康診断希望者	9 日(※)☑午前 9 時～10時 30分 / ☑	☑有料
	性感染症検査 性感染症に不安を持つ人 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) STD (sexually transmitted disease) examination	2・9・16・30日(※)☑午前10時30分～11時30分 / ☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑☑無料 ☑匿名