

谷本歩実選手アテネオリンピック金メダル獲得を祝して



今年4月、五輪出場を決め市長室を訪れた谷本選手

あの時の彼女は、希望と自信に満ちていた。選手権での上位入賞と五輪への出場は、ほぼ確約されているものと、周囲の誰もがそう信じていた。私も日程調整をして、彼女の応援に大阪まで出かけた。

だが、会場で目にしたのは、わずか3回戦での彼女の一本負けの光景だった。

市長室で拝見したあの弾けそうな明るい笑顔と、予想外の早い敗退の寂しい後ろ姿とが頭の中で交錯し、かけてあげられる言葉も見つからず、私はそのまま帰路につかざるを得なかった。

谷本歩実さんに初めてお目にかかったのは、昨年9月に行われた大阪での柔道世界選手権への出場少し前。選手権への出場あいさつに、市長室においてくださったのを思い出す。

おめでとう！谷本歩実さん

その後しばらくして、風の便りに私の耳に入った話は、谷本選手の五輪出場は、もう難しいかもしれない」というものだった。やりきれなさを覚えた。

しかし、それから半年後の今年の春、彼女は横浜の選手権大会で甦った。彼女の五輪出場の朗報を、私は旅先の携帯電話で耳にした。激しい心の葛藤を乗り越えた彼女に思いを馳せた時、ふと金メダルの予感が脳裏をかすめた。

あの時の私のかすかな予感は、約4か月後に現実のものとなった。

厳しい風雪に耐えた草木こそ、真に美しい花を咲かせると聞く。アテネでみごとに花開いた谷本さんの美しい姿は、市民をはじめとする多くの日本人の心を感動させてくれた。

おめでとう谷本さん。そして、大きな感動を本当にありがとう。

安城市長

神谷 学

- 検診期間 11月～来年3月
- 検診場所 安城更生病院（安城町・八千代病院（東栄町））
- 対象 40歳以上の市民で会社などで受診する機会のない人 ※現在脳血管疾患で治療中の人を除く。また、体内に金属器具・ペースメーカーなどの入っている人は検査ができません。

募 集

脳疾患の早期発見と予防のために
脳ドックの後期受け付けを開始

現在、日本人の三大死因は、がん、心臓病・脳卒中で、いずれも生活習慣病です。なかでも脳卒中（脳血管障害）は、ある日突然発病して、生命に危険を及ぼしたり、半身まひなどを起こしてその後の日常生活に支障をきたしたりする病気です。脳卒中にならないようにするためには、早めに脳の異常を発見することが大切です。

後期分の脳ドックの受け付けを始めたので、希望する人はご応募ください。

今年度前期の申し込み状況は、安城更生病院900人（7.2倍）、八千代病院310人（2.5倍）でした。

なお、今年度から、当せんした人は、当せんした年度を含め4年間は申し込みができませんのでご注意ください。

- 定員 250人（応募者多数の場合は10月9日(土)に市民会館で抽せん会を行います）
- 検診項目 頭部MRI・頭部MRA・問診など
- 個人負担金 1万円
- その他 脳ドックには検診日及び結果説明日の2日間が必要となる場合があります
- 申し込み 9月7日(火)～21日(土)（土・日曜日、祝日を除く）に健康課（市保健センター内）へ

※電話での申し込みも受け付けます。

【用語解説】

MRI（磁気共鳴断層撮影）
磁石（磁場）を利用して体内の情報を画像化するもの。脳こうそく、脳出血、脳腫瘍などの異常をチェックできる

MRA（磁気共鳴血管撮影）
造影剤を使わない安全で苦痛のない血管造影法。くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や脳こうそくの原因となる脳血管の閉そくや狭さをチェックできる

問い合わせ▼健康課
（市保健センター内）
☎(76)1133



有酸素運動マシン（2台）

『上肢エルゴメーター』

手でハンドルを回す自転車です。いつもと違った感覚で有酸素運動が行えます。また、車いすの方もそのままで行うことができます。（いすの取り外しが可能）



『リカンベントバイク』

今までより、乗り降りのしやすいバイクです。また、ペダルの位置（クランク）も短くなっていますので、初めての人でもこぎやすくなっています。

『高齢者筋力アップ教室』でも使用中
筋力トレーニングマシン（6台）

※初めて使用する人にはトレーナーが説明します。なお、教室を開催する火・金曜日午後1時30分～3時は、一般利用ができません。



背中などが鍛えられます！

新しく内ももと外ももなどを鍛えるマシンも入り、今まで以上に幅広くトレーニングが行えるようになりました。また、自分の体格や身長に合わせて細かく調節でき、乗り降りもしやすく、女性や高齢者にも大変使いやすいマシンです。



ももの前側などが鍛えられます！

◇スポーツセンターのトレーニングルームを利用するには◇

初めて利用する人は、1時間程度のオリエンテーション（初回説明会）を受けていただきます。なお、今年度から予約制（電話予約可）となりました。

- と き スポーツセンター開館日
①午前9時30分 ②午後1時30分 ③午後7時
- 定 員 各回10人程度
- 持ち物 運動のできる服装（ベルトが必要なパンツ、ジーパン、スカート不可）・室内シューズ

問い合わせ▼
スポーツセンター
☎(75)3545

スポーツ

スポーツセンタートレーニングルームに、新しいマシンが入りました