



健康ガイド

Guia de saúde-Maio / Guide for Health in May

名称（☑＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考
妊産婦	母子健康手帳交付と妊婦指導 Emissão da caderneta caderneta Maternal / The issuing of Maternity Record Book	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午／☑	☑妊妊娠届出書
	☑マタニティ歯科健診 妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／先着順） Consulta odontológica p/gestantes / Dental check-up for pregnant and mothers within 12 months after childbirth	12日(㉞)午前 9 時～11時／☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
	☑パパママ教室第 2 回（母乳・育児で） 出産予定日の指定なし（定員50人／先着順） Curso sobre dentição e amamentação infantil / Nursing/dental-care course for expecting fathers/mothers	18日(㉞)㉞午前 9 時20分～9 時30分／☑ ☑ 4 月20 日(㉞)から☑へ	☑乳房管理や授乳の仕方（母乳・哺乳ビン）実習・歯の健康づくりの話しなど ☑母子健康手帳、バスタオル
	☑パパママ教室第 3 回（保育・おふろ） 出産予定日の指定なし（定員50人／先着順） Curso sobre dentição e banho / Child rearing/bathing course for expecting fathers/mothers	18日(㉞)㉞午後 1 時20分～1 時30分／☑ ☑ 4 月20 日(㉞)から☑へ	☑おふろ実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳、エプロン
乳児	4 か月児健康診査 3 か月半～6 か月未満 Exame p/bebês de 4 meses / Health check-up for 4-month-old babies	12・19・26日(㉞)㉞午後 1 時～2 時／☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
	1 歳 6 か月児健康診査 1 歳 6 か月～2 歳未満 Exame p/bebês de 1 ano e 6 meses / Health check-up for 18-month-old babies	7・14・21・28日(㉞)㉞午後 1 時～2 時／☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
	3 歳児健康診査 3 歳～4 歳未満 Exame p/bebês de 3 anos / Health check-up for 3-year-old children	6・13・20・27日(㉞)㉞午後 1 時～2 時／☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
	☑育児相談 4 歳未満の子どもを持つ親 Aconselhamento infantil / Child-care consultations for children younger than 3 years	13・27日(㉞)午前 9 時～10 時30分／☑	
幼児	ゴックン教室（離乳食前期講習会） 3 か月～5 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 3 a 5 meses / Lecture of baby-food for 3~5 month-old babies	12・26日(㉞)㉞午後 2 時10 分～2 時30分／☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
	カミカミ教室（離乳食後期講習会） 7 か月～9 か月の子どもを持つ親 Curso sobre alimentação de bebês de 7 a 9 meses / Lecture of baby-food for 7~9 month-old babies	17・31日(㉞)㉞午後 1 時15 分～1 時40分／☑	☑離乳食から幼児食へのすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつ持参）
	赤ちゃん訪問 おおむね 3 か月までの子どもを持つ親 Visita domiciliar a bebês até 3 meses / Visiting child-care consultation for babies younger than 3 months	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
	ポリオ（小児マヒ） 平成15年 7 月～12月生まれ Vacina Pólio / Polio Vaccinations	4～6 月／☑	☑母子健康手帳、予防票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
予防接種	三種混合 初回＝平成15年 5 月生まれ 追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後 1 年を過ぎた子ども Vacina Tríplice / DPT Vaccinations	電話予約／指定医療機関	Serão enviados avisos individuais. Caso não receba,entre em contato com o centro de saude. / You will be notified. If not, please ask Anjo Health Center.
	麻疹（はしか） 平成15年 3 月生まれ Vacina contra o Sarampo / Vaccinations against Measles		
	風しん 平成14年11月生まれ Vacina contra Rubéola / Vaccinations against Rubella		■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
	日本脳炎 初回＝平成13年 3 月生まれ 追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども Vacina contra Encefalite japonesa / Vaccinations against Japanese Encephalitis		
献血	献血にご協力を 16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40kg以上） Colabore com o banco de sangue / Blood donation	20日(㉞)午前10時～11時30 分／西三河水道事務所（住吉町）	☑200・400ml献血 ☑献血手帳（持っている人のみ）
※申し込み・問い合わせは日本語で ※ Inscrições e maiores informações somente em japonês. ※ Applications and inquiries will be in Japanese.			

⇒ 市 保 健 セ ン タ ー ☎(76)1133
Centro de saúde/Health Center

⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441
Posto de saúde Kinuura/Kinuura-Tobu Health Center Anjo Division

☑保健センター	☑保健所
☑受付時間	☑内容
☑費用	☑持ち物
☑申し込み	☑その他

名称（☑＝予約制）・対象		とき／ところ	備 考
相談	☑食生活健康相談 生活習慣病予防の食生活について相談したい人 Consulta sobre educação alimentar / Consultations for eating habit/dietary life	24日(㉞)午前 9 時～11時／☑	☑管理栄養士による食生活の相談
	保健相談 健康に不安を持つ人 Consulta sobre saúde / Health consultation	月～金曜日（祝日を除く） 午前 8 時30分～正午、午後 1 時～5 時／☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
	☑心の健康相談 Consulta sobre saúde mental / Mental health consultation	11・18・25日(㉞)午後 1 時～3 時／☑	☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
	☑歯科相談 難病患者、精神障害者、障害児(者)など Consulta odontológica voltada a deficientes e portadores de doenças incuráveis / Dental consultations for handicapped and obstinate disease patients	25日(㉞)午前 9 時30分～11 時／☑	☑虫歯や歯周病などに関する相談
検診	☑基本健康診査 40歳以上（社会保険の被保険者を除く） Exame básico de saúde (Acima de 40 anos) / Basic health examination (older than 40 years)	6 月～翌年 3 月／指定医療機関 ☑☑☑☑ 5 月～8 月（国保加入者のみ） ※社会保険の被扶養者は健康保険証を持って☑へ	☑問診、身体測定、血圧測定、検尿、血液検査など ☑1000円（前立腺検査を受ける場合は1500円） ★支払い は健診終了後に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑胃がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer estomacal (Acima de 40 anos) / Medical examination for stomach cancer (older than 40 years)	6 月～翌年 3 月／指定医療機関	☑X線撮影 ☑2000円 ※支払いは健診終了後に医療機関へ。70歳以上は無料。
	☑肺がん検診 ※かく痰細胞診検査を追加できます。 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer pulmonar (Acima de 40 anos) / Medical examination for lung cancer (older than 40 years)	★支払いは 健診終了後に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑X線撮影 ☑500円(かく痰検査を受ける場合は1000円)
	☑大腸がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer do colon (Acima de 40 anos) / Medical examination for intestinal cancer (older than 40 years)		☑免疫便潜血検査（2 日法） ☑500円
	☑前立腺がん検診 40歳以上（会社などで機会がない人） Exame de câncer da próstata (Acima de 40 anos) / Medical examination for prostate cancer (older than 40 years)		☑血液検査 ☑500円
	☑人間ドック 20歳以上 ※胃がん検診については30歳未満は行わず、また30～39 歳は選択制です。		
	☑レディースドック 30歳以上 ※乳がん・子宮がん検査が追加されます。 Check-up (Acima de 20anos) / Check-up feminino (Acima de 30 anos) / Complete physial examination (older than 20 years)/Physical examination for ladies (older than 30 years)	月～金曜日（祝日を除く） の午前中／☑	☑胸部・腹部・眼底・眼圧・心電図・血液検査など ☑6000円～3 万円（健康保険証の種類による） ☑健康保険証
	☑子宮がん検診 30歳以上（会社などで機会がない人） ※☑での受診に限り20歳以上。 Exame de câncer uterino (Acima de 30 anos) / Medical examination for uterine cancer (older than 40 years)	随時／☑または指定医療機関（骨健診は☑のみ）	☑子宮頸部細胞診 ☑1000 円（70歳以上は無料）
	☑乳がん検診 30歳以上 Exame de câncer de mama (Acima de 30 anos) / Medical examination for breast cancer (older than 30 years)	★支払いは 健診終了後に医療機関へ。70歳以上は無料。	☑視触診、マンモグラフィー（☑のみ） ☑☑⇒1000 円、医療機関⇒500円
	☑骨健診 子宮・乳がん検診受診者のみ Exame dos ossos (restrito aos que realizarem os exames do câncer de mama e uterino) / Bone density measurement (for those who are examined for uterine or breast cancer)		☑超音波伝法 ☑500円
	☑事業所等定期健診 結核予防法・労働安全衛生法に基づく健診希望者	11・25日(㉞)午前 9 時～10 時30分／☑	☑有料
	性感染症検査 Exame de DST (doenças sexualmente transmissíveis) / STD (sexually transmitted disease) examination	11・18・25日(㉞)㉞午前10 時30分～11時30分／☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑無料 ☑匿名