



# 健康ガイド

## 問い合わせ

⇒ 市保健センター ☎(76)1133  
 ⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☑受付時間 ☑内容  
 ☑費用 ☑持ち物  
 ☑申し込み ☑その他

名称 ☑予約制	対象	とき/ところ ☑保健センター ☑保健所	備考
母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午/☑	☑妊妊娠届出書
マタニティ歯科健診 ☑	妊婦及び産後1年未満の産婦(定員30人/先着順)	7日(㈬)午前9時～11時/☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
パパママ教室第1回(親業訓練) ☑	父母になる人(出産予定日の指定なし/定員50人/先着順)	17日(㈬)午前9時20分～9時30分/☑	☑インストラクターによる「親になること、家庭を築くこと」についてのグループ体験学習 ☑母子健康手帳 ☑3月22日(㈬)から☑へ
パパママ教室第3回(保育・おふろ) ☑	父母になる人(出産予定日が平成16年7・8月/定員50人/先着順)	17日(㈬)午後1時20分～1時30分/☑	☑保育の話、おふろの実習、妊婦体験など ☑母子健康手帳、エプロン ☑3月22日(㈬)から☑へ
パパママ教室第4回(クッキング) ☑	父母になる人(出産予定日の指定なし/定員20人/先着順)	30日(㈬)午前9時30分～12時30分/☑	☑妊娠時の食事の講習や離乳食準備期と初期の調理実習など ☑1人400円 ☑母子健康手帳、エプロン ☑4月23日(㈬)までに☑へ
4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	7・14・21・28日(㈬)☑午後1時～2時/☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	2・9・16・23日(㈬)☑午後1時～2時/☑	☑診察、歯科健診、フッ素塗布など ☑個人通知をします
3歳児健康診査	3歳～4歳未満	1・8・15・22日(㈬)☑午後1時～2時/☑	
ゴクン教室(離乳食前期講習会)	3か月～5か月の子どもを持つ親	14・28日(㈬)☑午後2時10分～2時30分/☑	☑離乳食を始める時期やすめ方 ☑母子健康手帳
カミカミ教室(離乳食後期講習会)	7か月～9か月の子どもを持つ親	5・19日(㈬)☑午後1時15分～1時40分/☑	☑離乳食から幼児食へのすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測(バスタオル、おむつ持参)
赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
ポリオ(小児マヒ)	平成15年7月～12月生まれ	平成16年4～6月/☑	☑母子健康手帳、予診票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
三種混合	初回=平成15年4月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後、1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
麻しん(はしか)	平成15年2月生まれ	電話予約/指定医療機関	■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
風しん	平成14年10月生まれ	電話予約/指定医療機関	
日本脳炎	初回=平成13年2月生まれ 追加=初回2回目の接種完了後おおむね1年を過ぎた子ども	電話予約/指定医療機関	

名称 ☑予約制	対象	とき/ところ ☑保健センター ☑保健所	備考
基本健康診査 ☑	40歳以上(会社勤めなどの人を除く)	6月～翌年3月/指定医療機関	☑身体測定、血圧測定、血液検査など(選択項目あり) ☑4月から変更します
成人歯科健康診査 ☑	40歳・50歳	7月～翌年1月/指定歯科医療機関	☑500円
人間ドック(レディースドック) ☑	20歳以上(レディースは30歳以上の女性)	月～金曜日の午前中/☑	☑胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目(レディースは乳がん・子宮がん検査あり) ☑4月から変更します
子宮がん検診 ☑	30歳以上の女性	随時/☑または指定医療機関	☑子宮頸部細胞診 ☑4月から変更します
乳がん検診 ☑	30歳以上の女性	随時/☑または指定医療機関	☑視触診、マンモグラフィによるX線撮影(☑のみ) ☑4月から変更します
胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☑	40歳以上(前立腺は男性のみ)	6月～翌年3月/指定医療機関	☑レントゲン(胃・肺)、便潜血反応(大腸)、血液検査(前立腺) ☑4月から変更します
事業所等定期検診 ☑	結核予防法及び労働安全衛生法に基づく定期健康診断希望者	13・27日(㈬)午前9時～10時30分/☑	☑有料
性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	6・13・20・27日(㈬)☑午前10時30分～11時30分/☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑無料 ☑匿名
育児相談 ☑	4歳未満の子どもを持つ親	8・22日(㈬)午前9時～10時30分/☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
食生活相談 ☑	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	26日(㈬)午前9時～11時/☑	☑管理栄養士による食生活の相談
保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時/☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
心の健康相談 ☑	心の健康に不安を持つ人	13・20・27日(㈬)午後1時～3時/☑ 6日(㈬)午後1時～3時/知立市保健センター	☑精神障害、アルコール問題、ひきこもり、思春期問題などの相談
歯科相談 ☑	難病患者、精神障害者、障害児(者)など	27日(㈬)午前9時30分～11時/☑	☑虫歯や歯周病などに関する相談
献血	16歳～69歳の健康な人(男性45kg以上、女性40kg以上)	18日(㈬)午前10時～11時45分・午後1時～3時30分/安城市役所	☑200・400ml献血・成分献血 ☑献血手帳(持っている人のみ)