



# 健康ガイド

## 問い合わせ

⇒ 市保健センター ☎(76)1133  
 ⇒ 衣浦東部保健所安城支所 ☎(75)7441

☑受付時間 ☑内容  
 ☑費用 ☑持ち物  
 ☑申し込み ☑その他

名称 ☑予約制	対象	とき/ところ ☑保健センター ☑保健所	備考
母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午/☑	☑妊婦届出書
妊産婦歯科健康診査 ☑	妊婦及び産後1年未満の産婦(定員30人/先着順)	5日(木)午前9時～11時/☑	☑歯の健診、ブラッシング指導 ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
パパママ教室 ☑	これから父母になる人(定員50人/先着順)	18日(木)午後1時20分～1時30分/☑	☑保育の話やもく浴の実習、妊婦体験など ☑エプロン、母子健康手帳
4か月児健康診査	3か月半～6か月未満	5・12・19・26日(木)☑午後1時～2時/☑	☑診察、集団指導など ☑個人通知をします
1歳6か月児健康診査	1歳6か月～2歳未満	7・14・21・28日(金)☑午後1時～2時/☑	☑歯科健診、フッ素塗布、診察など ☑個人通知をします
3歳児健康診査	3歳～4歳未満	6・13・20・27日(木)☑午後1時～2時/☑	
育児相談 ☑	4歳未満の子どもを持つ親	13・27日(木)午前9時～10時30分/☑	☑育児・保育・栄養・歯科に関する相談、身体測定
離乳食(前期)講習会	3か月～6か月の子どもを持つ親	12・26日(木)☑午後2時10分～2時30分/☑	☑離乳食をはじめの時期やすすめ方 ☑母子健康手帳
離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7か月～9か月の子どもを持つ親	4日(木)・17日(月)☑午後1時15分～1時40分/☑	☑離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☑母子健康手帳 ☑希望者には受付時間内で身体計測(バスタオル、おむつ持参)
赤ちゃん訪問	おおむね3か月までの子どもを持つ親	随時	☑保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
歯育て教室	父母になる人及び6か月までの子どもを持つ親	18日(木)☑午前9時45分～9時55分/☑	☑歯育て上手になるためにむし歯予防の話、妊娠、出産、子育てに関するフリートーク ☑母子健康手帳
ポリオ(小児マヒ)	平成15年1月～6月生まれ	10～12月/☑	☑母子健康手帳、予診票、保険証 ☑種類ごとに順次個人通知をします
三種混合	初回=平成14年11月生まれ 追加=1期初回3回目の接種完了後、1年を経過した子ども	電話予約/指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。 ■対象以前に生まれ、90か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
麻しん(はしか)	平成14年9月生まれ	電話予約/指定医療機関	
風しん	平成14年5月生まれ	電話予約/指定医療機関	
日本脳炎	初回=平成12年9月生まれ 追加=初回2回目の接種完了後おおむね1年を経過した子ども	電話予約/指定医療機関	

名称 ☑予約制	対象	とき/ところ ☑保健センター ☑保健所	備考
基本健康診査 ☑	40歳以上(会社勤めなどの人を除く)	6月～翌年3月/指定医療機関 ☑☑☑☑ 5月～8月(届かない場合はご連絡を)	☑身体測定、血圧測定、血液検査など(選択項目あり) ☑1000円(前立腺検査は500円、70歳以上は無料)
成人歯科健康診査 ☑	40歳・50歳	7月～翌年1月/指定歯科医療機関 ☑☑☑☑ 6月	☑500円
人間ドック(レディースドック) ☑	20歳以上(会社勤めなどの人を除く。レディースは30歳以上の女性)	月～金曜日の午前中/☑	☑胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目(レディースは乳がん・子宮がん検査あり) ☑8000円(レディースは1万円)
子宮がん検診 ☑	30歳以上の女性	随時/☑または指定医療機関	☑子宮頸部細胞診 ☑1000円(70歳以上は無料)
乳がん検診 ☑	30歳以上の女性	随時/☑または指定医療機関	☑視触診、マンモグラフィによるX線撮影(☑のみ) ☑☑⇒1000円、指定医療機関⇒500円(70歳以上は無料)
胃・大腸・肺・前立腺がん検診 ☑	40歳以上(会社勤めなどの人を除く。前立腺は男性のみ)	6月～翌年3月/指定医療機関	☑レントゲン(胃・肺)、便潜血反応(大腸)、血液検査(前立腺) ☑☑⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円、前立腺⇒500円(70歳以上は無料)
性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	4・11・18・25日(木)☑午前10時30分～11時30分/☑	☑エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☑無料 ☑匿名可
食生活相談 ☑	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	17日(月)午前9時～11時/☑	☑管理栄養士による食生活の相談
保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～正午、午後1時～5時/☑	☑日常生活や健康づくりに関する相談 ☑電話可
一般健康相談	健康に不安を持つ人	4・11・18・25日(木)☑午前9時～10時30分/☑	☑結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☑有料
心の健康相談 ☑	心の健康に不安を持つ人	11・18・25日(木)☑午後1時～3時/☑ 4日(木)☑午後1時～3時/知立市保健センター	☑精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
歯科相談 ☑	難病患者、精神障害者、障害児(者)など	25日(木)☑午前9時30分～11時/☑	☑むし歯や歯周病などに関する相談
献血	16歳～69歳の健康な人(男性45kg以上、女性40kg以上)	30日(日)☑午前10時～11時45分、午後1時～4時/安城市役所	☑200・400ml献血 ☑献血手帳(持っている人のみ)