



健康ガイド

問い合わせ



市保健センター

☎(76)1133



衣浦東部保健所安城支所

☎(75)7441

☎受付時間 ☎内容

☎費用 ☎持ち物

☎申し込み ☎その他

名 称 ☎予約制	対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
妊産婦			
母子健康手帳交付と妊婦指導	妊婦	月～金曜日午前 8 時30分～正午／☎	☎妊娠届出書
妊産婦歯科健康診査 ☎	妊婦及び産後 1 年未満の産婦（定員30人／先着順）	4 日(※)午前 9 時～11時／☎	☎歯の健診及びブラッシング指導 ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
パパママ教室 ☎	出産予定日が 7～9 月までの父母（定員50人／先着順）	14日(※)☎午後 1 時20分～1 時30分／☎	☎保育の話やもく浴の実習
パパママ教室調理実習☎	これから父母になる人（定員20人／先着順）	14日(※)午前 9 時30分～12 時30分／☎	☎妊娠時の食事の講義と調理実習、離乳食準備期と初期の調理実習 ☎1 人400 円 ☎エプロン、母子健康手帳 ☎6 日(※)までに☎へ
乳幼児			
4 か月児健康診査	3 か月半～ 6 か月未満	4 ・ 11 ・ 18 ・ 25日(※)☎午後 1 時～ 2 時／☎	☎診察、神経芽細胞腫ろ紙配布など ☎個人通知をします
神経芽細胞腫検査	6 か月以降	随時	☎6 か月になったら早めに受けましょう
1 歳 6 か月児健康診査	1 歳 6 か月～ 2 歳未満	6 ・ 13 ・ 20 ・ 27日(※)☎午後 1 時～ 2 時／☎	☎歯科健診、フッ素塗布、診察など ☎個人通知をします
3 歳児健康診査	3 歳～ 4 歳未満	5 ・ 12 ・ 19 ・ 26日(※)☎午後 1 時～ 2 時／☎	
育児相談 ☎	4 歳未満の子どもを持つ親	12 ・ 26日(※)午前 9 時～10 時30分／☎	☎保健師、栄養士、歯科衛生士による相談、身体測定
離乳食(前期)講習会	3 か月～ 6 か月の子どもを持つ親	11 ・ 25日(※)☎午後 2 時10 分～ 2 時30分／☎	☎離乳食をはじめる時期やすすめ方 ☎母子健康手帳
離乳食(後期)講習会と歯のはなし	7 か月～ 9 か月の子どもを持つ親	2 ・ 16 ・ 30日(※)☎午後 1 時15分～ 1 時40分／☎	☎離乳食から幼児食へのすすめ方と歯の手入れの仕方 ☎母子健康手帳 ☎希望者には受付時間内で身体計測（バスタオル、おむつを持参）
赤ちゃん訪問	おおむね 3 か月までの子どもを持つ親	随時	☎保健師または助産師が希望に応じてお宅に伺います
予防接種			
ポリオ（小児マヒ）	平成14年 7 月～12月生まれ（3 月に通知済み）	4 月～ 6 月／☎	☎母子健康手帳、予診票、保険証 ☎種類ごとに順次個人通知をします
三種混合	初回＝平成14年 6 月生まれ追加＝1 期初回 3 回目の接種完了後、1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	■体調がすぐれないときなどは、受けられない場合があります。
麻しん（はしか）	平成14年 4 月生まれ	電話予約／指定医療機関	■対象以前に生まれ、90 か月未満で済んでいない子どもがいたらご連絡ください。
風しん	平成13年12月生まれ	電話予約／指定医療機関	
日本脳炎	初回＝平成12年 4 月生まれ追加＝初回 2 回目の接種完了後おおむね 1 年を過ぎた子ども	電話予約／指定医療機関	

名 称 ☎予約制	対 象	とき／ところ ☎保健センター ☎保健所	備 考
検診			
基本健康診査 ☎	40歳以上（会社勤めなどの人を除く）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関 ☎☎☎☎ 5 月～ 8 月（届かない場合はご連絡を）	☎身体測定、血圧測定、血液検査など（選択項目あり）☎1000円（前立腺検査は1500円、70歳以上は無料）
成人歯科健康診査 ☎	40歳・ 50歳	7 月～翌年 1 月／指定歯科医療機関 ☎☎☎☎ 6 月	☎500円
人間ドック（レディースドック）☎	20歳以上（レディースは30歳以上の女性）	月～金曜日の午前中／☎	☎胃部・胸部・腹部・血液検査など59項目（レディースは乳がん・子宮がん検査あり）☎8000円（レディースは 1 万円）
子宮がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎子宮頸部細胞診 ☎1000 円（70歳以上は無料）
乳がん検診 ☎	30歳以上の女性	随時／☎または指定医療機関	☎視触診、マンモグラフィーによる X 線撮影（☎のみ）☎☎⇒1000円、指定医療機関⇒500円（70歳以上は無料）
胃・大腸・肺がん検診 ☎	40歳以上（会社勤めの人などを除く。前立腺のみ 40歳以上の男性）	6 月～翌年 3 月／指定医療機関	☎レントゲン（胃・肺）、便潜血反応（大腸） ☎☎☎⇒2000円、大腸⇒500円、肺⇒500円（70歳以上は無料）
性感染症検査	性感染症に不安を持つ人	3 ・ 10 ・ 17 ・ 24日(※)☎午前 10時30分～11時30分／☎	☎エイズ・梅毒・クラミジア検査 ☎無料 ☎匿名可
相談			
食生活相談 ☎	生活習慣病予防の食生活について相談したい人	23日(※)午前 9 時～11時／☎	☎管理栄養士による食生活の相談
保健相談	健康に不安を持つ人	月～金曜日午前 8 時30分～正午、午後 1 時～ 5 時／☎	☎日常生活や健康づくりに関する相談 ☎電話可
一般健康相談	健康に不安を持つ人	3 ・ 10 ・ 17 ・ 24日(※)午前 9 時～10時30分／☎	☎結核・生活習慣病などの相談や健康診断 ☎有料
心の健康相談 ☎	心の健康に不安を持つ人	10 ・ 17 ・ 24日(※)午後 1 時～ 2 時30分／☎ 3 日(※)午後 1 時～ 2 時30 分／知立市保健センター	☎精神障害、アルコール、ひきこもり、思春期問題などの相談
歯科相談 ☎	難病患者、精神障害者、障害者（児）など	24日(※)午前 9 時30分～11 時／☎	☎虫歯や歯周病などに関する相談
献血			
献血にご協力を	16歳～69歳の健康な人（男性45kg以上、女性40 kg以上）	13日(※)午前10時～正午／西三河水道事務所	☎200 ・ 400ml献血 ☎献血手帳（持っている人のみ）

健康コラム vol. 3

フッ素塗布とは…

フッ素ってなあに？フッ素は、海水や土の中など地球上に多く存在している自然のものです。フッ素を多く含む食品には魚介類・海藻類・お茶があります。フッ素塗布は、専門家によって比較的高い濃度のフッ素を歯に直接塗ること

で、歯質を強くし、虫歯予防することを目的としています。乳歯・永久歯ともに、生えだてに効果的ですが、1 回では効果がないため、かかりつけ歯科医院などで 3～6 か月ごとに継続して行いましょう。