

3 地域を守る

災害が起きたとき、防災関係機関は、被害を最小限にとどめるため全力で取り組みます。しかし、大地震の場合は、火災をはじめ、道路の寸断、断水、停電などが広い範囲で同時に起きるため、公的な救助復旧活動には限界があることも事実です。

自主防災組織に積極的に参加を

このようなときに最も頼りになるのが、地域の皆さん自身で作る自主防災組織。災害時には、平常時にも増して、隣近所の人同士が団結して助け合うことが大切です。そのため事前に協力体制を作っておくことが必要なのです。

現在、市内71地区で自主防災会が組織されており、今年度中には市内全域の組織化が完了する予定です。各防災会では、それぞれ地域の実情に合わせて避難誘導訓練、消火訓練、炊き出し訓練などが行われています。積極的に参加し、地域ぐるみで防災意識を高めましょう。

4 生活を守る

「非常持ち出し品」と「非常備蓄品」事前準備が非常時の生活を支える

非常持ち出し品の重さは男性15 kg・女性10 kgまで

いざというときには、すぐに避難しなければなりません。とりあえずすぐに出せるように、「非常持ち出し品」を常備しておく必要があります。避難時に支障が出ないように、重さには十分注意してください。同じ種類の品ならば、できるだけ軽量でコンパクトなものを選びましょう。なお、入れ物は、背負ったときに手の自由が利くリュックタイプがお勧めです。

また、倒壊などにより非常持ち出し品がある場所に入れなくなる恐れもあります。できれば複数用意し、玄関先や車の中、職場などで分散管理をしましょう。

最低3日分の非常備蓄品を

さらに、非常持ち出し品とは別に家族全員の最低限の生活が確保できるよう、最低3日間分の「非常備蓄品」を用意しておく必要があります。広域的に大きな被害を受けるような大地震が来た場合、公的な支援がすぐには行き渡らない状況も考えられます。

消火・救助用具も忘れずに

地震発生後の火災や家屋の倒壊などに備えて、消火器などの消火用具や救出活動に使えるスコップやバールなども準備しておきましょう。また、風呂の水をためておけば、消火用のほか、生活用水としても活用できます。



高棚町自主防災会
会長 北村喜幸さん

地域防災の担い手に聞く

自分の身は自分で守る 地域の安全は地域で守る

9月1日、自主防災会主催で町の防災訓練を行いました。昨年に次いで今年で2回目になります。約200人が参加し、避難誘導訓練、消火器訓練などを行いました。昨年よりも参加者が増え、東海地震への関心が高まっているのを感じます。昨年は午前中に行った訓練を、今年は夕方に設定したのも、地震はいつやってくるかわからないから。アルファ米も初めて食べたんですが、けっこうおいしかったですよ。どんなことでも事前に体験しておかないと。それが、いざというときの安心感につながると思うんです。

日ごろの町内巡回も、自主防災会の大事な仕事。消火栓や防犯灯などの点検をこまめに行うようにしています。個人の家にいる井戸のありかや水質を調査した町もあると聞いています。我が町でもできることがまだあるはずですよ。

昨年の4月に自主防災会を組織してから、住民の防災に対する意識は確実に変わってきましたよ。「自分の家の周りぐらいいは、どんな人が住んでいるのか知らない」とね「昼間、お年寄りだけになる世帯を把握する」といいな」などの声が普段の会話の中から聞こえてくるようになりました。東海



高棚町防災訓練の様子

豪雨に襲われた西枇杷島町で、「避難所で一緒に話をしていた人が、よくよく聞いてみると実は隣の家の人だった」という話を聞きました。隣人の顔もわからない。これではないと思うんです。

自分の身は自分で守る。そして、地域の安全は地域で守る。これが防災に対する心構えの基本です。市や公的機関がどれだけ準備を重ねても、実際の大災害のときにどこまで機能するかはわかりません。大災害など本当に困ったときに実際に頼りになるのはやはり隣近所。その協力体制を組織化したものが自主防災会なんです。

今後、防災訓練などを行う予定なので、ぜひ積極的に参加してほしいですね。いきなり自主防災会に入るのはちょっと」と言われるのなら、町で行うお祭りやイベントでもいいんです。まずは地域の人が集まる場所へ顔を出してみてください。

主な非常時物品チェックリスト

非常持ち出し品（すぐ持ち出すもの）

- 非常食** ☐ ミネラルウォーター ☐ 乾パン ☐ 栄養補助食品 ☐ 缶詰 ☐ 缶切り ☐ 割りばし ☐ 紙皿・紙コップ ☐ 粉ミルク・ほ乳びん
- 救急医薬品** ☐ ばんそうこう ☐ 包帯 ☐ きず薬 ☐ 消毒薬 ☐ 風邪薬 ☐ 胃腸薬 ☐ 目薬 ☐ 持病の薬
- 電化製品** ☐ 懐中電灯 ☐ 携帯ラジオ ☐ 電池
- 貴重品** ☐ 現金（10円玉も） ☐ 預貯金通帳 ☐ 印鑑 ☐ 運転免許証・健康保険証 ☐ 各種権利証書
- その他** ☐ ヘルメット（防災ずきん） ☐ ライター・マッチ ☐ 下着 ☐ 軍手 ☐ タオル ☐ 生理用品 ☐ 紙おむつ ☐ ティッシュ・ウエットティッシュ ☐ 筆記用具 ☐ 笛（ホイッスル）

非常備蓄品（最低3日分の生活用品）

- 非常食** ☐ ミネラルウォーター（1人1日3リットルが目安） ☐ 乾パン ☐ アルファ米 ☐ 缶詰 ☐ レトルト食品 ☐ インスタント食品 ☐ チョコレート・ビスケット ☐ 梅干し ☐ 調味料
- 燃料** ☐ 卓上コンロ ☐ 携帯コンロ ☐ ガスボンベ ☐ 固形燃料
- その他** ☐ 新聞紙 ☐ 洗面用具 ☐ 衣類 ☐ 雨具 ☐ 毛布 ☐ 寝袋 ☐ 地図 ☐ なべ・やかん ☐ プラスチック製タンク ☐ トイレットペーパー ☐ 大きなゴミ袋 ☐ ロープ ☐ ガムテープ ☐ ドライシャンプー ☐ 使い捨てカイロ ☐ スコップ・バール ☐ 予備のめがね

定期点検を忘れずに！