

わねっ の仲間

◆ サークル紹介 ◆

60歳からのフラダンス 作野プルメリア



心と体をリフレッシュ

「60歳からのフラダンス作野プルメリア」は、和気あいあいとフラを楽しみ、心と体をリフレッシュできるサークルです。昨年9月に作野福祉センターで行われたフラダンス講座をきっかけに結成されました。メンバーは女性19人。毎月第2・4水曜日の午前10時から11時30分まで同センターで活動しています。

ハワイ生まれのフラダンス。ハワイ語で「フラ」というのがフラダンスを踊る

という意味だから。フラは手で歌詞の内容を説明し、ステップで曲のリズムを刻むので、歌の内容に合わせて動きが違います。また、ダンスは広い場所が必要ですが、フラは畳1畳分の広さと音楽さえあれば一人でも踊れます。



フラはとにかく楽しい

「教室全体が華やかであり、笑い声でいっぱいです。体の動きもよくなり、とにかく楽しいです」音楽を聞くとウキウキして雰囲気もいので気持ち明るくなります。ここにいると20歳以上若くなった気になります」とメンバーの皆さん。年齢や家庭を忘れてフラに熱中し、人の輪に自然と溶け込んで楽しめず。踊りがゆったりしているのていくつになっても続けることができます。講師の高井さんは間違えても誰にも迷惑がかりません。みんなが集まって楽しく踊りましょ」と話してしまし



代表◆長谷川明子さん(住吉町)

☎(97)3492

伝言らん

※掲載については広報広聴係へご相談ください。締め切りは発行日の1か月前です。

ただいま募集中

■サルビアスイミングクラブ

とき▼毎週木曜日午前10時～正午
ところ▼マーメイドパレス 会費▼3か月8000円 申し込み・問い合わせ▼近藤 獅子(堀内町) ☎(99)2984

■安城健民少年団

対象▼小・中学生 会費▼月額1500円(入団別途5000円程度) 内容▼野外・奉仕・交歓・スポーツ活動 申し込み・問い合わせ▼大島清さん(篠目町) ☎(75)2077

■スペイン語クラブ

とき▼毎月第1・3土曜日午前9時30分～正午 ところ▼桜井公民館 会費▼月額1500円(テキスト代は別途) 申し込み・問い合わせ▼築山宏一さん(御幸本町) ☎(77)0795

■FCジャスティス99

楽しいサッカーをしませんか。とき▼毎週土曜日午後2時 ところ▼アンドン(株)グラウンド 対象▼幼稚園児～

小学6年生 会費▼月額2000円 申し込み・問い合わせ▼松葉孝行さん(今池町) ☎(98)5519

■安城乗馬スポーツ少年団

ところ▼安城農林高等学校 対象▼①小学4年生～高校2年生20人 ②将来の指導者養成若干名 会費▼①入団金3万円・月額8000円 ②入団金6万円・月額1万5000円 申し込み・問い合わせ▼4月15日(月)までに鈴木勝郎さん(里町) ☎(98)5349

催しもの

■渡辺美里アートワーク展

とき▼4月13日(土)～21日(日)午前10時～午後5時(13日・19日・20日は午後9時まで) ところ▼市民会館 問い合わせ▼新家澄夫さん(浜富町) ☎(75)9894

■第6回東彩会展

油彩、水彩画を展示します。とき▼4月18日(木)～23日(火)午前10時～午後3時 ところ▼サカキヤ店内ギャラリー 問い合わせ▼服部八千代さん(堀内町) ☎(99)1354

■KONZERT RUHE

チャリティーコンサート —うたと邦楽器の共演—

とき▼4月14日(日)午後1時30分 ところ▼文化センター 入場料▼大人2000円、小・中・高校生1000円 問い合わせ▼佐地多美さん(南町) ☎(76)3614