

# 東部ほのぼのクラブ



## 未就園の乳幼児を育てているママさんへ

ほのぼのクラブは、幼い子どもがいるママたちも参加できる連続講座です  
公民館の中で託児ができるので、講座中、ママは自分だけの時間を過ごせます！

春スタートの講座で、子育て中心の暮らしにワクワクやキラキラを加えてみませんか♪

安城市教育委員会生涯学習課主催

## 2024年春スタートの講座（全4回）



- 講座時間：毎回 午前10：00～11：30
- 講座場所：東部公民館内、下記の部屋
- 託児場所：毎回 第1会議室 託児料金：子ども1人あたり300円（ご利用回毎に集金）
- クラブ参加費（講座4回分・材料費込み）3000円 \*初回一括集金、欠席による返金は不可

ゆかた

### ✿ 浴衣の着付け ～ママが楽しむ浴衣姿～ 5月28日（火）第1・第2和室

- ♡ 持ち物：浴衣のセット ※もっていない方には貸し出しあり
- ♡ 服装：キャミソール、スパッツを着てきてください

### ✿ 花あそび ～身近な器で暮らしに花を～ 6月4日（火）実習室

- ♡ 持ち物：持ち帰り用の紙袋

### ✿ Erika 先生のリラックスヨガ 7月2日（火）第1・第2和室

- ♡ 服装：身体を動かしやすい服
- ♡ 持ち物：ヨガマット（バスタオル可）、水分補給用の飲み物

### ✿ 楽しい♡手作りおやつ 7月16日（火）料理実習室

- ♡ 持ち物：エプロン、三角巾、ふきん2枚、おやつを持ち帰る容器2つ

【企画・運営】 NPO 法人 ほのぼのふぁみりー

ほのぼのクラブのお申し込みは、右の QR コードを読み取ってほのぼのふぁみりーのホームページ  
(<https://hhonobono6.wixsite.com/npohonobono>) 内にある「講座申し込み」フォームを開き、  
必要事項を入力して送信するか、または下記アドレス宛てのメールにて、件名「東部ほのぼのクラブ  
申し込み」、本文欄に①「参加される方の名前とふりがな」、②「一緒に来られるお子さんの名前と  
ふりがな、講座初回時のお子様の月齢/年齢、性別」、③「連絡先(メールアドレス)」を入力して送信し  
てください。尚、クラブからの連絡はメールで送りますので、受信できるようにしておいてください。

2024年4月1日(月)午前9時から申込受付開始、定員8名・先着順です。

▶ お問い合わせ先(☒) [honobono\\_anjo@yahoo.co.jp](mailto:honobono_anjo@yahoo.co.jp)

