



# ほのぼのする会♡



- ・たのしく子育てするにはどうしたらいいの？
- ・今しかない子どもとの時間を大切にしたいし、自分も大切にしたい！
- ・子育てのちょっとしたヒントってほんとにあるのかな？
- ・なんでもいいからゆっくり人と話をしたい

子育て中は誰でもいろいろ思い悩みます。同じ年頃の親同士で話すことで気が楽になったり、子育てのヒントをもらえるかもしれません。気軽に参加してください。お子さんと遊んだり、見守ったりするサポートスタッフがいて、ゆっくりお話が出来ます。

日時： 5月10日(金) ・ 5月24日(金)

10時～11時30分

会場： 昭林公民館 和室 参加費： 500円(2回分)

対象： 0～1歳児の親子(定員5組)



※親子サポートスタッフあり♪

お母さん方がお話している間スタッフが一緒に遊べます。

※申し込み:QRコード対象端末、もしくはNPO 法人ほのぼのふぁみりーのホームページ「講座申込」よりお申し込みください。

<https://hbonobono6.wixsite.com/npohonobono>

どちらの方法でも申し込み出来ない場合はほのぼのふぁみりーへメールでお申込みください。

NPO 法人ほのぼのふぁみりー honobono\_anjyo@yahoo.co.jp



## ♪ 1回目のテーマ

子育て中～日常の困りごとありませんか？

～手形アートを作りながら色々お話してみませんか。

## ♪ 2回目のテーマ

離乳食、困っていませんか？

みんなが何を作っているのか聞いてみたり、おすすめの市販品を紹介しあったり…そんなお話が出来たらと思っています。

