

# あんてな

2010年  
ANTENNA 2010 AUTUMN  
秋号  
安城市教育委員会

特集P2 安城まちの教室 文化センター編10月開催!  
「お店の人」から学ぶ、  
それは達人になる近道。

## 公民館講座 P6

キッズ対象、お役立ち情報満載!

## 子どもinformation P20

自主グループ主催講座 P14

講座エトセトラ、市民ギャラリー講座 P16

市民企画講座 P18

安祥文化のさとまつり、マイスポーツ情報 P24

図書館だより P28

気になる講座がひと目でわかる!

## 講座インデックス P32

### 表紙の絵

### きっかけは、公民館講座 水墨画のシンプルで奥深い世界に夢中です



加藤 幸子さん 小堤町在住

水墨画を始めたきっかけは、10年以上前に公民館の「水墨画講座」を受講したことです。講座終了後、有志が集まって自主グループをつくり、今に至っています。題材は、師である山口豊泉先生が得意とされている雪、山、霧(もや)などが中心です。

白と黒、墨と紙と水が作り出すシンプルで奥深い世界に夢中になり、一作品ごとにもっと上手に描きたいという気持ちが強くなりました。今では月に2回の練習日は私の元気の源になっています。

二本木公民館「二本木水墨会」【作品名】瀧

一目でわかる!

# ANTENNA 講座index

本誌掲載の講座(P5掲載講座を除く)をここに集めました。  
気になる講座を見つけたら、掲載ページを開いてみてください。  
あなたの人生を豊かにする講座と出会えるかもしれませんよ!

## 親子・子ども

親子	楽しくあそぼ!	西部公民館	7
親子	親子ではじめよう!ラジボール卓球	西部公民館	7
親子	ハッピー子育て♪ママとキッズのわんぱく〜	北部公民館	8
親子	キッドピクス親子クラス	北部公民館	8
親子	0歳ママの子育て入門	北部公民館	8
親子	ひよこ教室	南部公民館	8
親子	愛されママの子育て講座	南部公民館	8
親子	ママとキッドピクス	作野公民館	9
親子	親子レクリエーション	安祥公民館	10
親子	赤ちゃんとあそぼう	昭林公民館	12
親子	料理教室「親子栄養スクール」	保健センター	16
親子	「子どもとのつきあい方」	文化センター	18
親子	子どもの心をスケッチしよう	文化センター	19
親子	Happy Mama life 講座	東部公民館	19
子ども	小学生のための楽しいサッカー教室2	西部公民館	7
子ども	ちびっこミニバスケット教室	北部公民館	8
子ども	さくのお笑い道場	作野公民館	9
子ども	キッズ料理	東部公民館	10
子ども	キッズアートスペース	市民ギャラリー	17

## 暮らし・料理

暮らし	大災害 そのときどうする!〜セイブマイチルドレン〜	西部公民館	7
暮らし	オープン・ガーデン	南部公民館	8
暮らし	男のセンスアップセミナー	作野公民館	9
暮らし	お肌とからだに効くハーブ〜ハーブティーでからだの中からきれい〜	作野公民館	9
暮らし	体にやさしいハーブティー	二本木公民館	11
暮らし	カラーコーディネート教室〜パーソナルカラーごと始め〜	昭林公民館	12
暮らし	男のための介護教室 ~介護入門~	社会福祉会館	16
暮らし	わたしたちの森再発見〜森を知って、まちを知る〜	文化センター他	18
暮らし	第5期 三河創年塾「今、シニアライフのリスクを考える。」	文化センター他	18
料理	パティシエによる本格ケーキ講座	作野公民館	9
料理	しあわせな気分でパン作り!	作野公民館	9
料理	男のかんたん料理	東部公民館	10
料理	手軽にフンプレートレシピ	青少年の家	12
料理	楽しい料理	作野公民館	14
料理	みんなで楽しいクッキング	作野公民館	14
料理	安城産でおいしいもん作り	市民交流センター	19

## 健康・ダンス

健康	和のフィットネスNOSS	桜井公民館	7
健康	YOGAですっきり♪	西部公民館	7
健康	自分のカラダを知ろう!〜ピラティス&ウォーキング〜	安祥公民館	10
健康	高齢者のためのいきいき体操〜簡単、楽しく、椅子に座ったまま体操〜	安祥公民館	10
健康	はじめてみよう!ピラティス〜木曜日午前コース〜	東部公民館	10
健康	はじめてみよう!ピラティス〜金曜日午後コース〜	東部公民館	10
健康	からだを癒すヨガ講座	青少年の家	12
健康	頭もからだもスッキリ体夢	各所	16

健康	からだ☆しゃっきり体夢	各所	16
健康	平成22年度市民健康講座	保健センター	17
健康	骨盤ケアでバランス美人〜自分の心身を感じてみよう〜	文化センター	19
ダンス	サルサ入門	中部公民館	11
ダンス	初めてのフラメンコ	南部公民館	15
ダンス	初めてのフラダンス	二本木公民館	15
ダンス	初めてのバレエ	二本木公民館	15

## 芸術・手芸

芸術	はじめての水彩画	桜井公民館	7
芸術	大人の水彩画入門	南部公民館	8
芸術	絵手紙でクリスマスカード、年賀状を作ってみよう	東部公民館	10
芸術	筆文字で年賀状を作ろう	東部公民館	10
芸術	日本画で遊ぼう	文化センター	15
芸術	デッサン講座1「人物を描く」	市民ギャラリー	17
芸術	銅版画・リトグラフ(午前コース)	市民ギャラリー	17
芸術	銅版画・リトグラフ(午後コース)	市民ギャラリー	17
芸術	銅版画・リトグラフ(1日コース)	市民ギャラリー	17
手芸	革で身近なハンドメイド	南部公民館	8
手芸	初めてのスクラップブック	作野公民館	9
手芸	消しゴムはんこで暮らしを楽しもう!	東部公民館	10
手芸	山の幸染め	中部公民館	11
手芸	基礎からの藤細工教室	昭林公民館	12
手芸	ブリザーブドフラワー教室	作野公民館	14
手芸	やさしいフラワーアレンジメント	安祥公民館	15
手芸	竹細工	西部福祉センター	17

## 文化・教養

音楽	優遊コーラス	二本木公民館	11
音楽	大人のピアノ	二本木公民館	11
芸能	やさしいマジック入門	桜井公民館	7
パソコン	やさしいパソコン講座「パソコンでお絵かき」	作野公民館	9
パソコン	やさしいパソコン講座「ワードで年賀状を作ろう!」	作野公民館	9
パソコン	パソコン入門〜デジカメ画像徹底活用〜	二本木公民館	11
パソコン	のんびりパソコン〜デジカメ最初の一歩〜	二本木公民館	11
伝統文化	安城の民よう教室	昭林公民館	12
伝統文化	煎茶クラブ	桜井公民館	14
伝統文化	新舞踊(簡単に習える)壽流あやめ会	昭林公民館	15
伝統文化	はがきに筆で書いてみよう	文化センター	15
伝統文化	現代俳句 青の会	文化センター	15
教養	はじめてのペン習字〜きれいな文字で手紙を書こう〜	青少年の家	12
教養	ペン習字入門	北部公民館	14
教養	花水木	中部公民館	15

## ボランティア・エコ

ボランティア	絵本読み聞かせボランティア養成講座	中部公民館	11
ボランティア	ビデオボランティア養成講座	刈谷産業振興センター	16
ボランティア	ヘルスメイト養成講座	保健センター	16
エコ	市民環境講座「五感で学ぶ食と農」	協力農園他	19