

親子で遊ぼう「親子3B体操」

インストラクターによる親子体操で体を楽しく体を動かしましょう。

日 6/19(火)
10:30~11:30

会 総合福祉センター 多目的ホール
対 幼児親子(歩ける子から)
参 無料(雑巾2枚、飲みもの、汗ふきタオル持参)
申 当日の10:10までに3階中央児童センターに集合
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888

産後の骨盤ケア

産後ママの骨盤調整をしてくれます。

日 6/20(水)
10:30~11:30

会 二本木公民館 和室
対 0歳児親子
定 20組
参 無料(赤ちゃんを寝かせるためのタオル持参)
申 6/2(土) 10:00~
二本木児童センターにて受付
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

ちびっこランド「七夕笹飾り」

七夕の笹飾りを親子で作ります。

日 6/27(水)
10:30~11:15

会 二本木児童センター 児童図書室
対 乳幼児親子
定 15組
申 当日10:00~二本木児童センターにて整理券配布
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

その他の講座・イベント

うたごえ広場「田園」へようこそ♪2018

子どもの頃に唄った歌、青春時代に口ずさんだ懐かしい歌をピアノ伴奏で唄いませんか?

日 6/3、17、7/1、15、8/5、9/2(日)
9:30~11:30

会 西部公民館 大会議室
対 概ね50歳以上
定 50名
参 1,200円(別途、歌詞集代1,250円)
申 4/10(火) 9:00に西部公民館事務室にて受付。定員を超えた場合は抽選。
電話申込み不可
問 西部公民館 76-9393

西部コットンクラブ~手織り教室

綿織り機や紡ぎ車を体験し、手織り機で綿を織り込んだマフラーを作ってみませんか?

日 8/10、24、9/14、28、10/12、26、11/9(金)
10:00~11:30

会 西部公民館 実習室
対 18歳以上女性(高校生不可)
定 10名
参 1,400円(別途、教材費3,000円)
申 4/24(火) 9:00に西部公民館事務室にて受付。定員を超えた場合は抽選。
電話申込み不可
問 西部公民館 76-9393

ぴよぴよサロン「ベビーマッサージ」

身長、体重測定(0歳児対象)。講師指導によるベビーマッサージで赤ちゃんに触れ合しましょう。

日 5/22(火)
身長体重測定 10:00~10:30
講座 10:30~11:30

会 総合福祉センター 教養娯楽室
対 0歳児親子
(1ヶ月半以上で外出できる子から)
参 無料(大きめのバスタオル持参、防水シートとオイルは用意あり)
申 当日の9:30から2階教養娯楽室にて受付
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888

6月の講座・イベント

人形劇「ライオンとネズミ」「花咲かじいさん」

人形劇団「夢知遊座」による人形劇です。

日 6/3(日)
10:30~11:30

会 中部公民館 大会議室
対 幼児、小学生
定 200人
申 5/20(日) 9:00~
児童センターにて整理券配布
電話申込み不可
問 中部児童センター 74-8570

ぴよぴよサロン「産後矯正体操」

身長、体重測定(0歳児対象)。講師指導による骨盤体操のこつを学びましょう。

日 6/12(火)
身長体重測定 10:00~10:30
講座 10:30~11:30

会 総合福祉センター 教養娯楽室
対 0歳児親子
参 無料(赤ちゃんを寝かせるためのバスタオル持参)
申 当日の9:30から2階教養娯楽室にて受付
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888

赤ちゃん講座「骨盤体操・助産師さん何でも相談」

講師が出産、育児で疲れたママの身体のケアをしてくれます。育児の相談に答えてくれます。

日 6/15(金)
10:30~11:30

会 中部児童センター 児童図書室
対 市内在住の0歳児親子
定 15組
申 6/1(金) 10:00~
児童センター 児童図書室にて受付
電話申込み不可
問 中部児童センター 74-8570

わんぱく広場「レッツ・キッズ・ダンス」

音楽に合わせて、みんなで楽しく踊りましょう!

日 6/16(土)
14:00~15:00

会 中部児童センター 遊戯室
対 幼児、小学生
定 20組
申 6/2(土) 9:00~
児童センターにて受付
電話申込み不可
問 中部児童センター 74-8570

囲碁・将棋を楽しもう

ボランティアの先生が初心者にも優しく教えてくれます。

日 4/21、5/19、6/16(土)
14:00~15:30

会 二本木児童センター 児童図書室
対 小学生~18歳未満
申 当日13:55~15:00二本木児童センターにて受付
(参加者多数の場合は受付を早く終了します)
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

卓球をしよう

卓球の無料開放。初めてでも大丈夫。地域の先生が教えてくれます。

日 4/22、5/27、6/24(日)
13:00~16:00

会 作野公民館 大会議室
対 小学生~18歳未満
参 無料(運動靴着用)
問 作野児童センター 74-3977

ちびっこランド「こいのぼり作り」

かわいいこいのぼりを親子で作ります。

日 4/25(水)
10:30~11:15

会 二本木児童センター 児童図書室
対 乳幼児親子
定 15組
申 当日10:00~
二本木児童センターにて整理券配布
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

5月の講座・イベント

親子で遊ぼう「親子ピックス」

講師指導による親子あそびで楽しく体をおもいっきり動かしましょう。

日 5/16(水)
10:30~11:30

会 総合福祉センター 多目的ホール
対 幼児親子(歩ける子から)
参 無料(飲みもの、汗ふきタオル持参)
申 当日の10時10分までに3階中央児童センターにて受付
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888

赤ちゃん講座「赤ちゃんとのコミュニケーションの取り方について」

グーとパーだけでコミュニケーションをとるなど、遊びながら赤ちゃんとのスキンシップを深めましょう!

日 5/18(金)
10:30~11:30

会 中部児童センター 児童図書室
対 市内在住の0歳児親子
定 15組
申 5/1(火) 10:00~
児童センター児童図書室にて受付
電話申込み不可
問 中部児童センター 74-8570



春の講座・イベントガイド

さまざまな講座・イベントがいっぱい。あなたに合った楽しみや学習を見つけてみませんか。

日/日時 会/会場 対/対象 定/定員 参/参加費 申/申し込み 問/問い合わせ

※対/どなたでも 定/なし 参/無料 申/不要の場合は記載を省略しています。

※定員のある講座・イベントについては、全て先着順です。

このゆびと~まれ

ボランティアの方々によるおはなし会。手遊び、絵本、紙芝居などもりだくさん。

日 4/13、5/11、6/8(金)
11:00~11:30

会 二本木児童センター 児童図書室
対 乳幼児親子
申 当日二本木児童センターにて受付
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

卓球をしよう

ボランティアの先生が卓球を教えてください。

日 4/14、5/12、6/9(土)
14:00~16:00

会 二本木公民館 大会議室
対 小学生~18歳未満
参 無料(運動靴着用)
申 当日13:55~15:00大会議室にて受付
(参加者多数の場合は受付を早く終了します)
電話申込み不可
問 二本木児童センター 77-8611

わらべうたあそび

歌ひとつからいろんな遊びに広げられるわらべうたを親子で楽しみましょう。

日 4/17(火)
10:30~11:15

会 作野児童センター 遊戯室
対 乳幼児親子
定 15組
参 無料(動きやすい服装)
申 4/1(日) 9:00~
作野児童センター集会室にて受付
電話申込み不可
問 作野児童センター 74-3977

赤ちゃん講座「音脳リズムマッサージ」

ママの優しい歌声と温かい手のぬくもりによって、お子様の脳・心・体の発達を促します。

日 4/20(金)
10:30~11:30

会 中部児童センター 児童図書室
対 市内在住の0歳児親子
(前日予防接種した赤ちゃんは参加不可)
定 15組
申 4/3(火) 10:00~
児童センター児童図書室にて受付
電話申込み不可
問 中部児童センター 74-8570

カローリングをしよう

氷上で行うカーリングがフロアで気軽に楽しくできるよ。

日 4/1、5/6、6/3(日)
13:30~15:30

会 作野公民館 大会議室
対 幼児~18歳未満(幼児は保護者同伴)
問 作野公民館 74-3977

第9回山本祐司展／第6回日本雅人会書展

山本祐司展では書の他に過去の実演映像も放映、日本雅人会書展では会員の作品150点を展示します。

日 4/4(水)~4/8(日)
9:00~17:00
(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

会 市民ギャラリー 展示室A~E
問 日本雅人会(山本) 080-3675-7356
芸術文化係 77-6853

桜井将棋道場

初心者、女性大歓迎!将棋を楽しく覚えてみませんか?

日 4/7、21、5/12、19、6/2、16(土)
10:00~12:00

会 桜井福祉センター2階 囲碁将棋コーナー
問 桜井福祉センター 99-7365

中央児童センター「将棋教室」

ボランティアの先生の指導を受けながら、友だちと将棋を楽しみ、強くなりましょう。

日 4/7、21、5/19、6/2、16(土)
14:00~15:30

会 総合福祉センター 和室
対 小学生~18歳未満
定 12名
申 保護者同意の上、中央児童センターにて申込用紙を記入して下さい。
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888

3月の講座・イベント

フラワーフェスティバル

週末を中心にキャラクターショーやお笑いライブ、グルメフェスなどのイベントを開催。

日 3/17(土)~5/27(日)
9:30~17:00
(※4/28(土)~30(月)、5/3(木)~5/6(日)は18:00まで)
休園日:毎週火曜
(※但し3/27(火)、5/1(火)は開園)

会 デンパーク
参 入園料(大人600円、小中学生300円)
問 デンパーク92-7111

15周年西遊アート展

水彩画と油彩画を34点展示予定。「水」をテーマにした作品にもご注目ください。

日 3/22(木)~3/25(日)
9:00~17:00
(初日は13:00から、最終日は16:00まで)

会 市民ギャラリー 展示室A
問 西遊アート会(近藤) 75-1755
芸術文化係 77-6853

デンパーク・桜まつり

ぼんぼりに照らされた美しい陽光桜をご觀賞いただけます。

日 3/24(土)、25(日)
17:00~21:00

会 デンパーク
参 入園料(大人600円、小中学生300円)
17:00以降は正面ゲートからの入園無料
問 デンパーク92-7111

4月の講座・イベント

卓球タイム

友だちや家族で卓球を楽しみましょう。

日 4/1、4、5、6、7、8、22、5/13、27、6/10、24
14:00~16:00

会 総合福祉センター内 中央児童センター 隣室
対 幼児親子~18歳未満と付き添い
申 当日14:00~15:30
1コマ20分で3階中央児童センターにて受付
(参加者多数の場合は受付を早く終了します)
電話申込み不可
問 中央児童センター 77-7888