

市民出前講座

市民団体のみなさんを講師として開催する講座です。利用方法は「まちかど講座」とほぼ同じですが、こちらは5人以上のグループから申込みできます。お気軽に下記の申込み・問い合わせ先へお電話ください。なお、日時により開催できない場合もありますのでご了承ください。

◆申込み、問い合わせ ①～⑥ → 生涯学習課 電話76-1515 ⑦ → 社会福祉協議会 電話77-2941

番号	講座名	内容	実施団体
①	身近な防災を考えよう	災害時の応急手当と搬送法、非常食作り、防災グッズ作りなど要望に応じた内容で家庭や職場、学校での減災体験学習会を実施します。	安城防災ネット
②	川のいきもの探検隊	身近な川に入ってどんな生き物がいるのか調査し、環境について考えます。	みちくさ探検隊
③	昭和の語り部	子供の見た戦争、この地方を襲った災害、安城のむかし話…昭和の語り部たちが語ります。	昭和の語り部・あんじょう
④	安城史跡めぐり	市内各地の史跡を歩きながらガイド会員が説明します。歩くコースはご要望に応じます。	安城ふるさとガイドの会
⑤	シニアのいきいき栄養教室	元気に暮らすために、調理実習や試食をしながら低栄養予防や生活習慣病予防を学びましょう。 ※この講座については、会場使用料・有償資料代は不要、調理実習の材料費のみ申込者負担となります。	安城市健康づくり食生活改善協議会 (ヘルスメイト)
⑥	くらしの講座	ゲームをしながらごみ分別、リサイクル、地球温暖化問題を知ってもらいます。また、収穫の喜びを体で感じ、本物の味を覚え、生産者の方に感謝の気持ちを持てます。	NPO法人 人の環ネットあんじょう
⑦	災害時要援護者サポートブック出前講座	災害時における、高齢者・障害者への支援方法を学び体験し、地域での支援活動に役立ちます。	安城市ボランティア連絡協議会



社会の急激な変化に対応し、人間性豊かな生活を営むために、一緒に考えませんか？

「食べる」をまなぶ。

～これからの食と健康を考える～

医学博士でありまた、国際中医薬膳師、NR・サプリメントアドバイザーでもある講師と共に、現在の「食生活」のあり方を考え、食と健康の正しい情報を理解し、安全かつ適切な食品を選択することを学びます。

講師	愛知医科大学 助教 幡野その子
対象	18歳以上 20名
スケジュール	第1回 5月13日(日) 10:00～12:00 今、食べているものって大丈夫？ 食と健康を考えよう。
	第2回 5月27日(日) 10:00～12:00 薬膳ってなに？ 生活に薬膳を取り入れてみよう。
	第3回 6月10日(日) 10:00～12:00 何をチョイスしたらいいの？ サプリメントを含めて考えよう。
受講料	300円
教材費	無料
会場	市民交流センター
運営団体	安城生涯学習まちづくり企画人

申し込み 3/20(火)～4/3(火)に下記のいずれかの方法で申込み
・生涯学習課に電話申込み(受付時間 9:00～17:00(月曜休業))
・QRコード対応端末、もしくは市ホームページ望遠郷→学ぶ→生涯学習事業→社会課題テーマ講座にて申込み。
応募者多数の場合は4/4(水)に抽選を行い、結果を申込者すべての方に郵送にて通知をいたします。

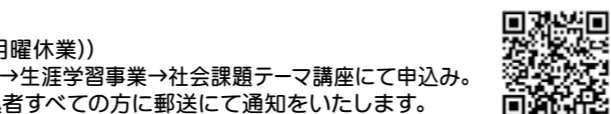
問い合わせ 生涯学習課 76-1515

日常に使える心理学

～難病や発達障害のある子どもの子育てをするために～

発達障害や難病など、ハンディを持つ子どもの育児には母親の心にパワーが必要です。ハンディのあるわが子を応援し、支えながら、母親が自分らしく生きるために、自分に何ができるかを知りましょう！

講師	三又祐子 鈴木未樹
対象	子どもを持つ母親 20名
スケジュール	第1回 5月29日(火) 10:00～11:30 自分の思考グセに気づく
	第2回 6月5日(火) 10:00～11:30 私は何者？セルフイメージを知る 自分取り扱い説明書を作ろう
	第3回 6月19日(火) 10:00～11:30 悩みとどう向き合って生きるか
	第4回 6月26日(火) 10:00～11:30 遊んで描いて心をほぐす パステルアートセラピー
	第5回 7月3日(火) 10:00～11:30 色が映し出すあなたの気持ちは？絵から読み解くカラーセラピー
受講料	500円
教材費	500円
会場	青少年の家
運営団体	ハッピーママライフ
託児	生後6か月～未就園児のお子さんをお預かりします。 希望する場合は申し込みの際にお申し出ください。 (受講者1人につき子ども2人まで。子ども1人300円×回数)



平成
30年度版

まちかど講座



市役所の仕事に関することについて、市職員等が出向いてお話をします。行政を身近に感じていただき、また市民の皆さんの自主的な学習活動を支援します。お気軽にご利用ください。
※講座内容は年度内でも変更する場合があります。

利用できる人	市内に在住、在勤又は在学する10人以上のグループです。 ※政治、宗教、営利活動、苦情・要望等を目的とする場合は不可とします。	費用負担	講師料は無料です。会場使用料・材料費・有償資料代等は申込者負担となります。
開催時間	午前9時から午後9時までの概ね1時間30分以内です。	お申し込み方法	各講座一覧の担当課に電話で予定をご確認のうえ、講座開催日の3週間前までに「まちかど講座申込書」で講座担当課へ申し込んでください。 メニュー一覧に電話番号の記載がない場合は、76-1111(代表)におかけください。
開催場所	市内で、会場の手配・準備などは、申込者側でお願いします。		

メニュー一覧

市政	広報あんじょうの読み方・作り方	秘書課	福祉	これからの高齢社会を考える ～地域包括ケアで支えよう～	高齢福祉課		
	総合計画について	企画情報課		介護予防のための総合事業の利用について			
	自治基本条例について	経営管理課		在宅医療について			
	安城市の行政改革大綱について	財政課		地域福祉活動の進め方		社会福祉協議会 地域福祉課 77-7889	
環境	安城市の家計簿	議会事務局	子育て	子育て出前講座	保育課		
	安城市議会のはなし	ごみゼロ推進課 76-3053		乳幼児の事故予防			
	ごみの話	都市計画課		早寝早起きを科学する			
	ダンボールコンポスト出前講習会	市民協働課		親子で遊ぶ子育てのススメ!			
地域社会	自転車によるまちづくり	国際交流協会 71-2218	生活	あるタバコの探検 (小学生及びその保護者向け)	健康推進課 (保健センター) 76-1133 概ね30分		
	あんくるバスの乗り方教室			「離乳食」から「幼児食」へのすすめ方 (0～2歳児の保護者向け)			
	男女共同参画について			多文化共生について		幼児期の朝食と生活リズムの関係について (1～3歳児の保護者向け)	
	はじめよう市民活動			自分でできる防災対策		フツ化物でむし歯予防	
防災・交通安全・防犯	市民協働のまちづくり	危機管理課	教育文化・スポーツ	歯のお手入れのポイント	市民税課		
	多文化共生について	危機管理課 土木課		おやつを見直そう!			
	自分のできる防災対策	土木課		出前おはなし会		アンフォーレ課 76-6111	
	洪水ハザードマップについて	建築課		福祉医療費助成について		国保年金課	
健康	住宅の耐震化対策について	市民安全課	福祉	後期高齢者医療について	国民年金について		
	交通安全教室	健康推進課 (保健センター) 76-1133		国民健康保険について			
	防犯教室			市民税・県民税について		市民税課	
	栄養バランスアップで健康食生活! +10(プラステン) ～動けば変わる!あなたのカラダ～			健康推進課 (保健センター) 76-1133		安城市の水道について	水道工務課 水道業務課
福祉	禁煙のすすめ		健康推進課 (保健センター) 76-1133	福祉	安城市における教育相談	学校教育課 (教育センター) 75-1010	
	健康な歯でおもてなし	「病気を知らう!」と 「病気を予防しよう!」 は概ね60分 他は概ね45分			安城市の生涯学習のとりくみ		生涯学習課 76-1515
	データで知ろう!あなたのカラダ	「病気を知らう!」と 「病気を予防しよう!」 は概ね60分 他は概ね45分			安城の埋蔵文化財		文化振興課 (歴史博物館) 77-6655
	こころの健康～あなたもゲートキーパー～	フレイルってなあに?			桜井古墳群を知ろう!		
知ってみよう!やってみよう!認知症予防	病気を知らう!～高血圧と糖尿病～	本證寺を知ろう!	文化振興課 (歴史博物館) 77-6655				
病気を知らう!～肺炎と骨折～	元気なシニアの食生活チェック	人面文土器と鹿乗川流域遺跡群	三河真宗と安城				
福祉	災害時要援護者支援制度と「安心キット」について	社会福祉課	福祉	安城松平	日本デンマークと安城の発展		
	障害福祉サービスについて	障害福祉課		ラジオ体操で元気になろう!		スポーツ課 75-3535	
	笑顔で安心介護保険	高齢福祉課		やってみよう!見ても楽しい! ニュースポーツを紹介します!			
	認知症サポーター養成講座						