

安城市生涯学習情報誌

あんとな



生涯学習イメージキャラクター
「マナビィ」



- P2 公民館講座
- P8 青年講座
- P9 桜井子どもハッピーハロウィン祭
社会課題テーマ講座
- P10 市民企画講座(受講者募集)
- P11 市民企画講座(講座募集)
- P12 自主グループ主催講座
- P13 こどものまちドリームタウン2023
親子・子育て関連講座
- P14 Fabものづくり講座
- P15 星空ヨガ、ファミリーコンサート
- P16 秋の講座・イベントガイド
- P17 プラネタリウムニュース
- P18 文化財ジャーナル
- P19 芸術みどころコラム
スポーツだより
- P20 プラネタリウム新番組
アプリ紹介

2023
秋号



公民館講座

(青年講座を含む)

申込方法 9/2(土)9:00~9/12(火)17:00までに事前申込書を各講座主催施設へご提出ください。

事前申込書は各講座主催施設にあります。

インターネットでの事前申し込みが便利です。QRコードまたはあてなアプリ、市公式ウェブサイト「公民館講座」または「青年講座」のページからお申し込みください。お申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。また、市公式LINEアカウントに友だち追加し、お申し込みすることもできます。

抽選日 9/13(水)11:00から公開抽選を各講座主催施設の事務室で行います。

抽選結果発表

- ① 9/13(水)14:00以降に各講座主催施設で抽選結果を公表します。
また、9/13(水)16:00に市公式ウェブサイトでも公表します。
右のQRコードまたは以下からご確認ください。



公民館講座



青年講座

望遠郷 → 総合メニューから探す → 学ぶ → 生涯学習事業

公民館講座 → 公民館講座抽選結果発表 または 青年講座抽選結果発表

※更新前のデータが表示されることがあります。ページを再度読み込んで、最新のものをご確認ください。

- ② 当選者は、9/24(日)17:00までに受講申込書に記入し、参加費をお支払いください。
※記載の参加費は受講料、教材費の総額となります。
※期日までに手続きがなされない場合、落選された方へ抽選のうえご案内をします。当選した方は必ず手続きをしてください。
- ③ 定員に達しなかった講座は随時募集します。詳しくは各講座主催施設にお問い合わせください。

受講資格

- 市内に在住、在勤又は在学の人で、講座ごとに定める対象者。
- 対象年齢については、受講開始時点での年齢になります。

託児

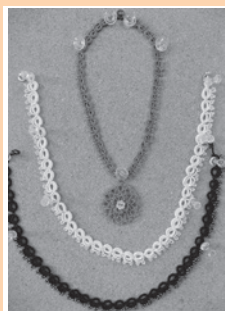


- 託児アイコンが表示された講座では有料（子ども1人1回300円）にてお子さん（生後6ヶ月~未就園児）をお預かりします。
- ご希望の方は、受講申込時に託児申込書に記入の上、参加費とあわせて利用回数分を一括でお支払いください。

その他

- 一度納められた参加費（受講料+教材費）と託児料の払い戻しはいたしませんので、ご了承ください。
- 講座の日程は、講師等の都合により変更される場合があります。
- 対象が「小学生と親」、「小学生と保護者」等の場合は原則大人1人子ども1人です。
- 講座の写真は、全てイメージ図です。
- 初回開講日1週間前の時点で申込者が5名（組）未満の場合は開講中止とします。

※詳細については各講座主催施設へお問い合わせください。なお、毎週月曜日（祝日を除く）は休館日です。



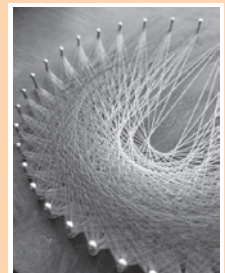
P.4「身近に楽しむタティングレース」
(北部公民館)



P.5「古布で織るXmasタペストリー」
(西部公民館)



P.8「肩甲骨がし(体幹)」
(桜井公民館)



P.6「糸かけアート体験」
(作野公民館)



P.4「ZUMBA&ダンス」
(北部公民館)



P.6「筆文字で心を込めた年賀状」
(東部公民館)

安祥公民館

TEL:77-5070
FAX:77-6062



所在地:安城町城堀30
交通:あんくるバス安祥線
「歴史博物館」下車



安祥歴史めぐり ～西尾・東尾編～

開催日 10/22(日)

土日

学区に建てられた石碑などを訪ねて、古代から近代までさまざまな時代の安城をふりかえります。約3キロメートルを歩きます。

対象	中学生以上
定員	16名
回数	1回
時間	9:30～11:30
講師	公民館職員
参加費	無料

手縫いでがまぐちポーチ

開催日 9/30(土)

土日

自分の好きな色、柄の布を使ってスマートフォンが入る大きさのがまぐちポーチを作ります。縫う所が少ないので初心者でも大丈夫!

対象	中学生以上
定員	8名
回数	1回
時間	9:30～11:30
講師	hachi
参加費	一般 2,500円 中学生 2,400円



手縫いでがまぐちポーチ

「安祥歴史めぐり～西尾・東尾編～」散策予定地

- | | |
|------------|----------|
| 1 本多忠豊碑 | 5 安祥毘沙門天 |
| 2 安静御影御旧地 | 6 南安城駅 |
| 3 中川覚右衛門墓碑 | 7 西尾弁財天 |
| 4 金太郎稲荷 | |

NISAで初めての資産運用 (水曜日)

開催日 10/25(水)



2024年から新しいNISAが始まります。マネープランを立てて、豊かな人生を送るために必要な資金を計画的に準備しましょう。

対象	18歳以上
定員	20名
回数	1回
時間	9:30～11:30
講師	日本証券業協会
参加費	無料

えいごであそぼう!

開催日 10/21, 11/4, 18
12/2, 16(土)

土日

英語の歌やゲームをしながらみんなでたくさんお話ししよう。アルファベットのめりえやめいでも楽しく遊びます。前期講座と同じ内容です。

対象	年少～年長の未就学児 (保護者の見学可)
定員	10名
回数	5回
時間	9:30～10:30
講師	ザラ・ノ・クリストファー
参加費	1,000円

NISAで初めての資産運用 (土曜日)

開催日 10/28(土)

土日

2024年から新しいNISAが始まります。マネープランを立てて、豊かな人生を送るために必要な資金を計画的に準備しましょう。

対象	18歳以上
定員	20名
回数	1回
時間	9:30～11:30
講師	日本証券業協会
参加費	無料

北部公民館

TEL: 98-3751
FAX: 98-8751



所在地: 里町4-12-4
交通: あんくるバス北部線
「北部公民館」下車



トラベル英会話

開催日 10/13、11/24
12/15(金)

海外旅行の時に役立つ、一言で気持ちが伝わる簡単トラベル英会話を学びましょう。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 3回
時間 10:00~12:00
講師 大谷薫子
参加費 600円

ZUMBAフィットネス

開催日 10/6、20、27
11/17、12/8(金)

年齢・性別問わず幅広い年齢層で楽しんでいただけるフィットネスです。はじめての方大歓迎。一緒に楽しみましょう。

対象 18歳以上
定員 30名
回数 5回
時間 13:30~15:00
講師 YURIE
参加費 1,000円

開運！占いレッスン

開催日 10/18、25
11/1、8(水)

①占星術②開運！お部屋の模様替え等。自分を知り、未来を切り開こう！

対象 18歳以上
定員 15名
回数 4回
時間 13:30~15:00
講師 あみ
参加費 800円

身近に楽しむタティングレース

開催日 10/12、19、26(木)

シャトルと呼ばれる道具を使って、レース編みをしましょう。基礎から学び、アクセサリーを作ってみましょう。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 3回
時間 10:00~12:00
講師 杉田久代
参加費 2,600円

大人のための絵本朗読会

開催日 10/26
11/2、9、16(木)

絵本は子どもだけのものと思いませんか？人生経験豊富な大人に響く絵本もたくさんあります。そんな選りすぐりの絵本を朗読いたします。

対象 18歳以上
定員 20名
回数 4回
時間 10:30~11:30
講師 アンフォーレ課職員
参加費 無料

昭林公民館

TEL: 77-6688
FAX: 72-0120



所在地: 安城町広美10-1
交通: 名鉄バス「昭林公園東」
下車徒歩3分



親子ふれあい遊び

開催日 10/19、26 11/2、30
12/7、21(木)

音楽に合わせて体を動かした後、身近にあるもので工作をして遊びます。親や友達とふれあいのびのび体を動かしましょう。

対象 令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子と保護者
定員 24組
回数 6回
時間 10:00~11:30
講師 尹千織
参加費 800円

小顔&首・肩こりスツキリヨガ

開催日 10/4、10/18
11/1(水)



マスク生活で凝り固まった顔をほぐします。表情筋を鍛え、顔の印象を明るくしましょう。ヨガで首・肩こり改善も目指します。

対象 18歳以上女性
定員 15名
回数 3回
時間 13:30~15:00
講師 松本みか
参加費 600円

季節のグリーティングカード作り

開催日 10/14、11/11
12/9(土)



スタンプをしたり紙を加工したりしてカードを作ります。オシャレな季節のカードを作ってみませんか？小物やポチ袋も作ります。

対象 中学生以上
定員 10名
回数 3回
時間 10:00~11:30
講師 越後屋emiko
参加費 一般 3,000円
中学生 2,700円

季節のグリーティングカード作り

- 10/14 ハロウィンカード&ハロウィントリートボックス作り
- 11/11 クリスマスカード&クリスマスタグ作り
- 12/9 ニューイヤーカード&お年玉袋・ポチ袋作り



季節のグリーティングカード作り

西部公民館

TEL: 76-9393
FAX: 77-6063



所在地: 福釜町釜ヶ淵20-1
交通: あんくるバス高棚線
「西部福祉センター」下車



古布で織るXmasタペストリー

開催日 9/29、10/6、20、27
11/10(金)

家に眠る古布を裂き、毛糸・綿・麻などの自然素材と合わせて、クリスマスツリーを表現したシックな色合いのタペストリーを手織りします。

対象 18歳以上
定員 10名
回数 5回
時間 10:00~12:00
講師 大参富士子
参加費 4,500円

1曲弾こう♪楽しい脳トレピアノ®

開催日 10/3、17、11/7、21
12/5(火)

キーボードで脳活しませんか。演奏はもちろん、歌、リズム、脳トレゲームも楽しめます。1曲完成、クラスコンサートを目指しましょう! 楽器レンタル有 (300円/回)

対象 50歳以上初心者
定員 12名
回数 5回
時間 13:00~14:30
講師 西中葉子、鳥居久美子
参加費 1,000円

夜ヨガ~月初めの体リセット~

開催日 10/6、11/3、12/1(金)

月の初めに、深い呼吸で体を隅々まで伸ばすリラクソヨガを行い、心身を整えます。ヨガ初めての方、日中時間のない方、男性も是非お気軽に。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 3回
時間 19:00~20:30
講師 小林そら
参加費 600円

親子ふれ愛体操 ~ボール編~

開催日 10/9(月・祝)

祝日

親子のコミュニケーションを楽しみながら心と体をたくさん使います。途中ボールを使い、一緒に運動する時間は気づきと笑顔がいっぱいです。

対象 年少~小学3年生と保護者(子ども2名まで)
定員 15組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 高橋千恵子
参加費 100円

親子ふれ愛体操 ~パラシュート編~

開催日 11/3(金・祝)

祝日

親子で触れ合う運動とともに、大きなパラシュートを使って、みんなで一緒に遊びましょう。家庭では難しいダイナミックな遊び体験は貴重です。

対象 年少~小学3年生と保護者(子ども2名まで)
定員 15組
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 高橋千恵子
参加費 100円

明祥公民館

TEL: 92-3521
FAX: 92-5774



所在地: 和泉町大下38-1
交通: あんくるバス南部線
「明祥プラザ・マーメイドバス」下車



ポッチャスクール

土日

開催日 9/30
10/7、14、21、28(土)

簡単で簡単じゃない、奥深いポッチャの魅力を感じよう。パラアスリートの梅村選手と対戦できるポッチャのスクールです。

対象 小学生以上
定員 24名
回数 5回
時間 13:30~15:30
講師 安城市スポーツ推進委員
参加費 無料

心が軽くなる瞑想講座

開催日 10/3、17、31
11/14、28(火)

心がほぐれると自分や周りに優しくなります。初めての方でもできて、気持ちがいっきに軽くなる瞑想講座です。

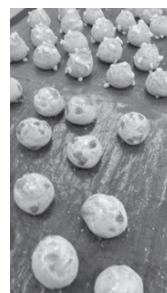
対象 18歳以上
定員 15名
回数 5回
時間 10:00~11:30
講師 小林そら
参加費 1,000円

シュー生地を極めよう!

開催日 10/3、31(火)

スイーツの中でも難しいシュー生地を極める講座です。1回目はシューケットとグゼール、2回目はパイシューを作ります。

対象 18歳以上
定員 8名
回数 2回
時間 9:30~12:00
講師 野村美子、新田未央
参加費 4,000円



シュー生地を極めよう!

燃焼パンチ & ゆるヨガ

開催日 10/19、26、11/16、30
12/14(木)

ボクシングエクササイズで日頃の運動不足を解消した後、ゆるやかなヨガで心と体をリフレッシュします。

対象 18歳以上女性
定員 10名
回数 5回
時間 10:30~12:00
講師 鈴木理映子
参加費 1,000円

東部公民館

TEL: 77-7881
FAX: 77-7883



所在地: 大岡町源覚16
交通: 名鉄バス「大岡」下車
徒歩5分



ユーカリリーフのハーブリース

開催日 10/25(水)

アンティークでお洒落な雰囲気を持つドライフラワー。ユーカリリーフや木の実などを使い、秋を感じられるハーブリースを作ります。

対象 18歳以上
定員 12名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 花井紀江
参加費 2,900円

好きな香りで作るアロマクラフト

開催日 10/14, 10/28
11/11(土)



アロマについて学び、毎回1つ、好きな香りでクラフト(リップクリーム、お花のストーンサシェ、ハンドクリーム)を作ります。

対象 中学生以上
定員 8名
回数 3回
時間 14:00~15:30
講師 山口ゆかり
参加費 一般 2,100円
中学生 1,800円



好きな香りで作るアロマクラフト



ユーカリリーフのハーブリース

子供のアレルギーと薬の講座

開催日 10/22, 29(日)



お子様の食物アレルギー、アトピー、喘息などお悩みの方、小児アレルギーエドゥケーターが効果的な薬の使い方やスキンケア等教えます。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 2回
時間 10:00~12:00
講師 平島佳代子
参加費 200円

筆文字で心を入れた年賀状

開催日 11/12, 19, 26
12/10(日)



デジタル化が進んだ今だからこそ、手書きの年賀状で年始のご挨拶をしませんか? 細筆の使い方から装飾まで丁寧に指導いたします。

対象 18歳以上
定員 12名
回数 4回
時間 10:30~12:00
講師 山本祐司
参加費 800円

作野公民館

TEL: 74-3977
FAX: 77-6061



所在地: 篠目町古林畔26
交通: あんぐるバス西部線・作野線「作野公民館」下車徒歩5分



韓国スライム☆ワークショップ

開催日 11/24(金)



ビーズやスポンジ、パールのパーツを混ぜ込んだ、ちょっとおしゃれなスライムを作ませんか? 触り心地や混ぜる音に癒されます。

対象 小学生(保護者同伴)~中学生
定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 cocomei
参加費 400円

毎日簡単! 手作りで腸活

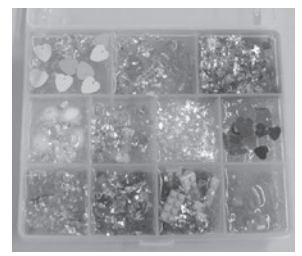
開催日 10/10, 24
11/14, 28, 12/12(火)

簡単に作れる発酵調味料を使ったアレンジレシピを学びます。毎日の食卓から免疫をあげる腸活を始めませんか?

対象 18歳以上
定員 12名
回数 5回
時間 10:00~12:00
講師 新田未央
参加費 7,000円



あめ細工体験教室



韓国スライム☆ワークショップ

糸かけアート体験

開催日 11/16(木)



たくさんの糸で数を数えて作品を作るので頭の体操にもなります。今回は15cm角の鳳凰という作品を作ります。託児希望者優先。

対象 18歳以上
定員 10名
回数 1回
時間 10:00~11:30
講師 糸かけ師 眞華.
参加費 1,700円

あめ細工体験教室

開催日 11/29(水)

プロとして活躍する講師から、あめ細工やあめ風船を学びませんか? 講師の実演パフォーマンスを見ることがもできますよ。お土産付。

対象 18歳以上
定員 8名
回数 1回
時間 10:00~12:00
講師 あめ細工家 またぎやキウ
参加費 3,200円

中部公民館

TEL: 74-8570
FAX: 74-8567



所在地: 新田町小山西83
交通: 名鉄バス「総合運動公園」下車



SDGsおいしいプチトマトの育て方

開催日 11/18(土) **土日**

甘くて瑞々しいプチトマトの育て方を学びます。また、美味しい野菜を作るために必要な土壌づくりなども一緒に学習します。

- 対象 中学生以上
- 定員 15名
- 回数 1回
- 時間 10:00~11:30
- 講師 安城農林高等学校
- 参加費 無料

つまみ細工(初心者向け)

開催日 10/14, 28
11/4(土) **土日**

上品で和の雰囲気が素敵な「つまみ細工」。作品は5つ作り、仕上げをブローチか髪飾りどちらか選ぶことができます。(見本あり)

- 対象 中学生以上
- 定員 10名
- 回数 3回
- 時間 9:30~11:30
- 講師 叶 恵子
- 参加費 一般2,000円
中学生1,700円



おいしいプチトマトの育て方



スポーツ苦手を克服しよう(親子遊び)

顔トレ & 身体ストレッチ

開催日 11/7, 21
12/5(火)



姿勢が悪いとボディのたるみ、ホウレイ線など顔のたるみの原因になります。顔トレと姿勢改善ストレッチで全身をすっきりさせよう。

- 対象 18歳以上女性
- 定員 15名
- 回数 3回
- 時間 10:00~11:15
- 講師 松本みか
- 参加費 600円

スポーツ苦手を克服しよう(親子遊び)

開催日 11/24(金) **学校ホリデー**

遊び感覚で室内でも気軽にできる運動を紹介。運動神経が伸びる小学生の時期に、運動神経を鍛えましょう。お父さん! 待ってます。

- 対象 小学1~3年生と保護者
- 定員 15組
- 回数 1回
- 時間 10:00~11:30
- 講師 松本貴嗣
- 参加費 無料

二本木公民館

TEL: 77-8611
FAX: 77-8974



所在地: 三河安城本町1-13-9
交通: あんくるバス西部線・作野線「二本木公民館」下車



省エネ・節電 ~上手な電気の使い方~

開催日 11/8(水)



電気の知識、家電製品の省エネ・節電について学びます。電気代が高騰する中、上手な電気の使い方を生活に取り入れましょう。

- 対象 18歳以上
- 定員 25名
- 回数 1回
- 時間 10:00~11:30
- 講師 パナソニック株式会社エレクトリックワークス社
- 参加費 無料

脂肪燃焼エクササイズ

開催日 10/19, 11/2, 16
30, 12/14(木)



音楽に合わせ、ボクシングの動作(パンチ・フットワーク)を取り入れた有酸素運動を行います。全身の筋肉を使って楽しく脂肪を燃焼!

- 対象 18歳以上
- 定員 20名
- 回数 5回
- 時間 10:00~11:15
- 講師 山本貴嗣
- 参加費 1,000円

化石を学んで発掘体験しよう

開催日 11/25(土) **土日**

化石って何だろう。どうして出来るのかな...見て触って、化石の不思議を学ぼう。石を割って化石を見つける体験あり。(保護者同伴可)

- 対象 小学生(低学年は保護者同伴)~中学生
- 定員 15名
- 回数 1回
- 時間 10:00~12:00
- 講師 牧口貴久
- 参加費 無料

癒しの楽器♪カリンバ講座

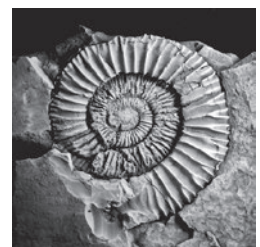
開催日 10/14, 21
11/4, 18, 12/2(土) **土日**

オルゴールのような優しい音色のカリンバは、親指だけで演奏する小さくて手軽な楽器です。楽器(17キー)持参、レンタル(4台まで・有料)

- 対象 18歳以上
- 定員 10名
- 回数 5回
- 時間 10:00~11:30
- 講師 香川絵美
- 参加費 2,650円



癒しの楽器♪カリンバ講座



化石を学んで発掘体験しよう

桜井公民館

TEL:99-3313
FAX:99-5463



所在地:桜井町大役田1-1
交通:あんくるバス桜井線「桜井駅東」
名鉄西尾線「桜井駅」
下車徒歩5分



着物リメイク ～巾着バッグ作り～

開催日 11/8、22(水)



着物=タンスの肥やし!? 思い出もある、高価なもの、だから捨てられない…。それならば、普段使いのバッグに変身させましょう!

対象 18歳以上
定員 8名
回数 2回
時間 10:00～12:00
講師 hachi
参加費 2,000円



着物リメイク～巾着バッグ作り～

こうじや 麴屋が教える美味しい麴の活用法

開催日 10/7、11/4
12/16、1/20(土)

土日

麴は後世に残すべき大切な「国菌」。麴を使った調味料からスイーツまでの様々なレシピを学び、調理してみましょう。

対象 高校生以上
定員 10名
回数 4回
時間 13:30～15:30
講師 尾崎幸代
参加費 6,800円



麴屋が教える美味しい麴の活用法

肩甲骨はがし(体幹)

開催日 10/11、25、11/8、22
12/6(水)

姿勢で人生が変わります。棒を使用し、安全にどなたでも楽しく出来ます。骨の若返り、内臓の健康、免疫カアップにも繋がります。

対象 18歳以上
定員 15名
回数 5回
時間 10:00～11:30
講師 中村真里子
参加費 1,250円

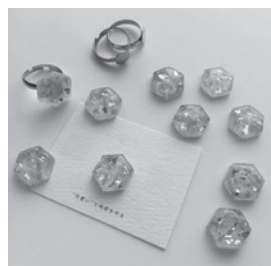
海洋プラスチックで アクセサリー作り☆

開催日 11/24(金)

学校
ホリデー

海のゴミがアクセサリーに^{へんしん}変身! 雨風にさらされた海洋プラスチックは色や形、質感も様々。世界に一つだけのアクセサリーが出来ます。

対象 小学5年生～中学生
定員 各12名
回数 1回
時間 ①10:00～11:30
②13:30～15:00
①②は同じ内容です
講師 sobolon
参加費 500円



海洋プラスチックでアクセサリー作り☆

美容整体

開催日 10/12、26(木)

ひとりではなかなか実践出来ないカラダや美容に良さそうなこと、現役セラピストと一緒に初めてみませんか?

対象 18歳以上女性
定員 10名
回数 2回
時間 10:00～11:00
講師 浅井沙樹
参加費 400円

青少年の家

～青年講座～

TEL:76-3432
FAX:76-1131



所在地:新田町池田上1番地
交通:名鉄バス「総合運動公園」
から徒歩3分



モルック体験

開催日 10/29(日)

土日

モルックは長さ20cmほどの木の棒を投げ、木のピンを倒すニュースポーツです。年齢は関係なく楽しめます。

対象 小学生以上
定員 20名
回数 1回
時間 10:00～11:30
講師 青少年の家職員
参加費 一般 200円
小中学生 100円

ライフプラン講座 ～お金の不安をなくすために～

開催日 10/7、14、21(土)

土日

人生100年時代、これからの暮らし方やお金の貯め方、使い方に不安はありませんか? ライフプランやマネープランの立て方や金融商品を学びましょう。

対象 18歳以上
定員 20名
回数 3回
時間 10:00～11:45
講師 日本証券業協会
参加費 無料

お菓子作り&レクゲーム

開催日 11/24(金)

学校
ホリデー

子ども会活動のリーダーであるジュニアリーダーの体験会です。今回はカップケーキ作りとレクリエーションのゲームを行います。

対象 中学生
定員 10名
回数 1回
時間 13:30～16:00
講師 安城市ジュニアリーダー
参加費 100円