

あんてな

ANTENNA 2009 AUTUMN

2009年
ANTENNA 2009 AUTUMN
秋号
安城市教育委員会

特集
P2
絵を楽しむ
人生を楽しむ

公民館講座 P8

子どもinformation P20 キッズ対象、お役立ち情報満載！

- 自主グループ主催講座 P14
- 講座エトセトラ P16
- 講座レポート P18
- イベントガイド P24
- コラム P26
- 図書館だより P28
- マイスポーツ情報 P29
- 文化財ジャーナル P30
- 講座インデックス P32



斉藤 愛実子さん
作野公民館
トールペイントサークル
「ハッピートールペイント」

シリーズ 学びの証 独特の形だから難しいけれど できあがったときの 喜びはひとしお

「トールは何にでも描ける」というのが私たちのサークルで教えてくださっている先生の考え。だから私たちが、家にある使わなくなったものなどに描いて、リメイクを楽しんでいます。この作品は家にあった普通のヒョウタン。独特の形なので、平面に描くときにはない難しさがありますが、できあがったときの喜びはひとしおです。自分で作ったものは上手・下手関係なく、愛着が持てるんですよ。

安城市生涯学習情報誌

あんてな
【2009年 秋号】

発行

安城市教育委員会生涯学習課 〒446-0041 安城市桜町17番11号 (安城市文化センター内)
TEL.0566-76-1515 FAX.0566-77-6065

編集

株式会社meets
安城市御幸本町10-6

この印刷物は古紙配合した再生紙を使用しています。



本誌掲載のすべての講座をここに集めました。
気になる講座を見つけたら、掲載ページを開いてみてください。
あなたの人生を豊かにする講座と出会えるかもしれませんよ！

ANTENNA 講座 index

一目でわかる！

親子・子ども

| | | | |
|-----|------------------------------|------------|-----|
| 親子 | 親子で楽しく英語あそび | 桜井公民館 | 8P |
| 親子 | キッドピクス親子クラス | 北部公民館 | 9P |
| 親子 | 0歳ママの子育てアラカルト | 北部公民館 | 9P |
| 親子 | 親子で作る和菓子～仕上げは初釜で～ | 北部公民館 | 9P |
| 親子 | ママからの贈り物～子育てにがんばっているあなたへ～ | 北部公民館 | 9P |
| 親子 | ひよこ教室 | 南部公民館 | 9P |
| 親子 | ふれあいスキニッパ | 西部公民館 | 10P |
| 親子 | 親子レクリエーション | 安祥公民館 | 11P |
| 親子 | 赤ちゃんとおそぼう | 昭林公民館 | 13P |
| 親子 | 生きる力をはぐくむ子育て～子どもの心の育て方～ | 文化センター | 17P |
| 親子 | のぞいてみようモノづくりの現場～トヨタグループ工場見学～ | 刈谷市民会館(集合) | 17P |
| 親子 | 料理教室「親子栄養スクール」 | 保健センター | 23P |
| 子ども | ちびっこミニバスケット教室 | 北部公民館 | 9P |
| 子ども | 体力づくりの子どもサッカー2 | 西部公民館 | 10P |
| 子ども | さくのお笑い道場 | 作野公民館 | 10P |
| 子ども | キッズ料理 | 東部公民館 | 11P |
| 子ども | 子ども芸術創造講座 キッズアートスペース | 市民ギャラリー | 15P |
| 子ども | 遊びの広場「お店屋さんごっこ」 | 西部児童センター | 23P |

暮らし・料理・エコ

| | | | |
|-----|-------------------------|---------|-----|
| 暮らし | ネイルアート入門～クリスマスはオシャレな爪で～ | 桜井公民館 | 8P |
| 暮らし | オープン・ガーデンハウオーキング | 南部公民館 | 9P |
| 暮らし | ハーブで美肌&ダイエット | 作野公民館 | 10P |
| 暮らし | 女性のためのセンスアップセミナー | 中部公民館 | 12P |
| 暮らし | 着物入門 | 中部公民館 | 15P |
| 暮らし | シニアライフイキキ講座 | 社会福祉会館 | 16P |
| 暮らし | 男のための介護教室～家庭における応急処置～ | 社会福祉会館 | 16P |
| 暮らし | たいしんdeあんしんな家づくりの秘訣教えます | 文化センター他 | 17P |
| 料理 | ママ友ランチ | 南部公民館 | 9P |
| 料理 | パティシエによる本格ケーキ講座 | 作野公民館 | 10P |
| 料理 | しあわせな気分でパン作り！ | 作野公民館 | 10P |
| 料理 | 男のかんたん料理 | 東部公民館 | 11P |
| 料理 | 楽しくデザートづくり | 青少年の家 | 13P |
| 料理 | 料理教室「男子・厨房に立つ」 | 南部公民館 | 16P |
| エコ | EMを使っておもしろ簡単！環境浄化作戦 | 文化センター他 | 17P |

健康・スポーツ

| | | | |
|------|--------------------------------------|--------|-----|
| 健康 | はじめてのフラダンス | 安祥公民館 | 11P |
| 健康 | 病気になるない生き方、暮らし方～目からウロコの健康講座～ | 中部公民館 | 12P |
| 健康 | ピラティスをはじめよう | 青少年の家 | 13P |
| 健康 | 楽々3B体操 | 作野公民館 | 14P |
| 健康 | みんなで楽しく 貯筋体操 | 昭林公民館 | 15P |
| 健康 | 市民健康講座 エクササイズガイドについて | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 コミュニケーションとストレス | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 禁煙したい応援します～タバコのこと見直してみませんか？～ | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 知っておきたい 腎臓病の知識 | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 糖尿病の気があると言われたら～早く知ろう自分の体内の状態～ | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 現代にも妖怪はいる!?～もっと深く理解する健康診断の結果～ | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 お口のアンチエイジング | 保健センター | 16P |
| 健康 | 市民健康講座 乳がんの早期発見・治療の重要性について | 保健センター | 16P |
| スポーツ | 和のエクササイズ～和の動きで健康づくり～ | 二本木公民館 | 12P |
| スポーツ | 硬式テニス(初級) | 青少年の家 | 13P |
| スポーツ | 硬式テニス(中級) | 青少年の家 | 13P |
| スポーツ | バドミントン | 北部公民館 | 14P |
| スポーツ | めざせ姿勢美人！フラメンコ体験 | 昭林公民館 | 15P |

文化・教養

| | | | |
|------|------------------------|--------|-----|
| 音楽 | 初めてのフォークギター | 作野公民館 | 10P |
| 音楽 | 大人のピアノ | 二本木公民館 | 12P |
| 音楽 | ギターを弾こう！ | 二本木公民館 | 12P |
| 音楽 | オカリナを吹こう | 昭林公民館 | 15P |
| 芸能 | 楽しいマジック講座 | 桜井公民館 | 14P |
| 伝統文化 | 初めての民謡～安城の唄～ | 南部公民館 | 9P |
| 伝統文化 | はじめての川柳 | 西部公民館 | 10P |
| 伝統文化 | たのしい いけ花入門 | 作野公民館 | 14P |
| 伝統文化 | 表千家茶道 作法稽古 | 安祥公民館 | 14P |
| 伝統文化 | 安城の民謡を唄いましょう | 安祥公民館 | 14P |
| パソコン | これから始める人のパソコン講座 一午前コース | 作野公民館 | 10P |
| パソコン | これから始める人のパソコン講座 一午後コース | 作野公民館 | 10P |
| パソコン | 「ブログ」作りに挑戦！一午前コース | 作野公民館 | 10P |
| パソコン | インターネット超入門 一午後コース | 作野公民館 | 10P |
| パソコン | デジタルビデオ編集に挑戦！ | 二本木公民館 | 12P |
| パソコン | パソコン入門講座～インターネット&メール編～ | 二本木公民館 | 12P |
| パソコン | パソコン年賀状入門 | 二本木公民館 | 12P |
| パソコン | パソコンひろば | 昭林公民館 | 16P |

創作

| | | | |
|-----|-----------------------|----------|-----|
| 芸術 | 上手に写真を撮ろう | 桜井公民館 | 8P |
| 芸術 | 筆文字で年賀状を作ろう | 東部公民館 | 11P |
| 芸術 | やさしいバステル画入門 | 昭林公民館 | 13P |
| 芸術 | 初めての日本画 | 東部公民館 | 14P |
| 芸術 | デッサン講座2「人物を描く」 | 市民ギャラリー | 15P |
| 芸術 | 銅版画・リトグラフ講座 一午前コース | 市民ギャラリー | 15P |
| 芸術 | 銅版画・リトグラフ講座 一午後コース | 市民ギャラリー | 15P |
| 芸術 | 銅版画・リトグラフ講座 一日コース | 市民ギャラリー | 15P |
| 手工芸 | てづくり手芸に挑戦 | 桜井公民館 | 8P |
| 手工芸 | ちょっと手作り。ステッチとアップリケ | 南部公民館 | 9P |
| 手工芸 | 大人のためのおりがみ教室 | 安祥公民館 | 11P |
| 手工芸 | はじめてみよう！消しゴムはんこ | 東部公民館 | 11P |
| 手工芸 | レザークラフト入門 | 東部公民館 | 11P |
| 手工芸 | フェルト・羊毛で作るスイーツ | 中部公民館 | 12P |
| 手工芸 | 押花&彩り染め | 昭林公民館 | 13P |
| 手工芸 | 和服のリフォーム | 安祥公民館 | 14P |
| 手工芸 | トールペイント はじめの一步！ | 西部公民館 | 14P |
| 手工芸 | クリスマスにティペアをプレゼントしましょう | 作野公民館 | 14P |
| 手工芸 | ガラスのアクセサリを作ろう | 昭林公民館 | 15P |
| 手工芸 | 素敵なドライフラワーリース作り | 西部福祉センター | 16P |

ボランティア

| | | | |
|--------|------------------------|--------------------|-----|
| ボランティア | 読み聞かせボランティア養成講座 | 東部公民館 | 11P |
| ボランティア | 親子サポーター養成講座 | 昭林公民館 | 13P |
| ボランティア | ガイドヘルプボランティア入門講座 | 総合福祉センター など | 16P |
| ボランティア | 昭和の語り部の会 | 文化センター | 17P |
| ボランティア | 災害ボランティア養成講座 | 知立市福祉の里ハッタン、文化センター | 19P |
| ボランティア | 災害救援ボランティアコーディネーター入門講座 | 総合福祉センター | 19P |

※お詫び 6月下旬に配布しました夏号におきまして、P21「星空さんぽ」中段下部に掲載しました「おすすめの流れ星」欄中「し」の1文字が消えている冊子がありました。該当の冊子が配布されましたお宅につきまして、謹んでお詫び申し上げます。