# 献立材料一覧表

## 6年度5月1日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **わかめごはん** | | | | | | | | |
| ※わかめごはん（幼）　５０ｇ | | | 116.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **のっぺい煮(冷里いも)** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 10.64 | | | | | |
| 里いも（冷凍・スライス）　５００ｇ袋 | | | 20.00 | | | | | |
| 大根 | | | 15.96 | | | | | |
| にんじん | | | 10.64 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・汁用） | | | 10.64 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 12.60 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 1.06 | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | | | 5.32 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.60 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 1.52 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.37 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 3.04 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.84 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.84 | | | | | |
| 水 | | | 30.40 | | | | | |
| **さばのおかか煮** | | | | | | | | |
| ※さばのおかか煮（冷凍・Ｐ）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **キャベツのなめたけあえ** | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 6.08 | | | | | |
| キャベツ | | | 13.68 | | | | | |
| なめたけ　１ｋｇ袋 | | | 6.08 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 487 | 22.1 | 16.3 | 396 | 76 | 1.6 | 2.4 | 190 | 0.37 | 0.55 | 13 | 2.3 | 3.1 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 6年度5月2日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **若竹汁（しょうゆ味）** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 12.16 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| たけのこ（水煮・フレッシュ） | | | 15.20 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 3.80 | | | | | |
| えのきたけ | | | 3.04 | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８㍑ | | | 3.04 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 1.90 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.14 | | | | | |
| **ミンチカツ（鉄強化）** | | | | | | | | |
| ※ミンチカツ（Ｆｅ）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **小松菜のごまあえ** | | | | | | | | |
| 小松菜 | | | 15.20 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 15.20 | | | | | |
| すりごま（白）　１ｋｇ袋 | | | 1.29 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.63 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.87 | | | | | |
| **卓上ソース** | | | | | | | | |
| 卓上中濃ソース　２００ｍｌ | | | 5.00 | | | | | |
| **☆かしわもち** | | | | | | | | |
| ※かしわもち　３０ｇ | | | 30.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 538 | 19.8 | 16.5 | 300 | 66 | 5.1 | 2.6 | 480 | 0.49 | 0.46 | 12 | 1.9 | 3.2 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 6年度5月7日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **五穀ごはん** | | | | | | | | |
| ※五穀ごはん（幼）　５０ｇ | | | 115.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **キーマカレー（出来上がり小180ｃｃ）** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・ひき） | | | 26.60 | | | | | |
| 大豆（水煮・ひき割り）　１ｋｇ袋 | | | 11.40 | | | | | |
| にんじん | | | 19.00 | | | | | |
| 赤パプリカ | | | 3.80 | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 53.20 | | | | | |
| にんにく（冷蔵・おろし）　５００ｇ | | | 0.38 | | | | | |
| しょうが（冷蔵・おろし）　５００ｇ | | | 0.38 | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | | | 0.61 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.53 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 2.66 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| ウスターソース　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.06 | | | | | |
| ※カレールウ（Ｎ・小麦抜き・甘口）　１ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| カレー粉　４００ｇ | | | 0.30 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| **ししゃもフリッター** | | | | | | | | |
| ※ししゃもフリッター　２５ｇ | | | 25.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 2.50 | | | | | |
| **レモンサラダ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 11.40 | | | | | |
| きゅうり | | | 7.60 | | | | | |
| にんじん | | | 2.28 | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | | | 6.08 | | | | | |
| レモン果汁　１ﾘｯﾄﾙ | | | 0.76 | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | | | 0.38 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| さとう（上白）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.53 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 561 | 20.6 | 23.4 | 333 | 78 | 2.0 | 2.9 | 261 | 0.55 | 0.49 | 20 | 1.4 | 4.5 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 6年度5月8日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **いか団子のスープ** | | | | | | | | |
| ※いか団子（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 19.00 | | | | | |
| はるさめ（乾・カット） | | | 1.52 | | | | | |
| にんじん | | | 3.80 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 7.60 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 11.40 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| ※鶏豚湯（缶） | | | 1.90 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| **プルコギ** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 26.60 | | | | | |
| たまねぎ | | | 19.00 | | | | | |
| 赤パプリカ | | | 3.80 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| にんにく（冷蔵・おろし）　５００ｇ | | | 0.08 | | | | | |
| 米油　１．５ｋｇ | | | 0.38 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.82 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.14 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.38 | | | | | |
| **型抜きチーズ(ディズニー)** | | | | | | | | |
| ※型抜きチーズ（ディズニー型・Ｆｅ）　１０ｇ | | | 10.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 470 | 20.7 | 17.2 | 305 | 56 | 1.5 | 2.5 | 164 | 0.56 | 0.47 | 12 | 1.8 | 1.6 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

## 6年度5月9日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **スライスパン** | | | | | | | | |
| ※スライスパン（幼）　４０ｇ | | | 66.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **オニオンスープ** | | | | | | | | |
| ベーコン（ショルダー・短冊切） | | | 7.60 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 15.20 | | | | | |
| にんじん | | | 9.12 | | | | | |
| たまねぎ | | | 38.00 | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| ※ローストオニオン | | | 1.52 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.76 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.53 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 0.91 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| **チーズ入りオムレツ(焼)** | | | | | | | | |
| ※チーズオムレツ（冷凍・焼）　３０ｇ | | | 30.00 | | | | | |
| **サワーキャベツ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 22.80 | | | | | |
| 赤パプリカ | | | 3.80 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８㍑ | | | 1.37 | | | | | |
| **大豆チョコクリーム** | | | | | | | | |
| ※大豆チョコクリーム　１０ｇ | | | 10.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (ｇ) | 脂質 (ｇ) | Ca (ｍｇ) | Mg (ｍｇ) | Fe (ｍｇ) | Zn (ｍｇ) | VA (μｇ) | VB1 (ｍｇ) | VB2 (ｍｇ) | VC (ｍｇ) | 食塩 (ｇ) | 食物繊維 (ｇ) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 512 | 19.7 | 22.7 | 346 | 64 | 1.6 | 2.1 | 187 | 0.30 | 0.54 | 29 | 2.1 | 4.8 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月10日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（幼）　５０ｇ | | | 114.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **ざくざく汁(福島の郷土料理)** | | | | | | | | |
| 里いも（冷凍・スライス）　５００ｇ袋 | | | 19.00 | | | | | |
| にんじん | | | 9.12 | | | | | |
| 大根 | | | 15.20 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 6.08 | | | | | |
| 板こんにゃく | | | 9.12 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・汁用） | | | 6.08 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 1.22 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.91 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.11 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| **たらの銀紙焼き** | | | | | | | | |
| ※たらの銀紙焼き（冷凍・Ｐ）　５０ｇ | | | 50.00 | | | | | |
| **たけのこごはんの具** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 12.16 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 11.40 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８㍑ | | | 1.86 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.53 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.68 | | | | | |
| 水 | | | 3.80 | | | | | |
| **アセロラミニゼリー** | | | | | | | | |
| ※アセロラミニゼリー　２２ｇ | | | 22.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 468 | 23.0 | 11.7 | 588 | 75 | 3.3 | 2.3 | 214 | 0.34 | 0.42 | 45 | 2.4 | 4.0 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月13日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **新じゃがのそぼろ煮** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・ひき） | | | 15.20 | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.76 | | | | | |
| ※はんぺん（冷蔵・角） | | | 7.60 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 15.20 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 53.20 | | | | | |
| たまねぎ | | | 22.80 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.99 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 2.28 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.76 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| 水 | | | 13.68 | | | | | |
| **ねぎ入り卵焼き** | | | | | | | | |
| ※ねぎ入り卵焼き（冷凍・Ｐ）　５０ｇ | | | 50.00 | | | | | |
| **のり酢あえ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 15.20 | | | | | |
| ※焼きのり（素干し）　５０ｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| すりごま（白）　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.06 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.37 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.38 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 464 | 20.8 | 12.8 | 289 | 63 | 1.5 | 2.2 | 226 | 0.45 | 0.54 | 31 | 1.4 | 7.1 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月14日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **豚汁** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| 豆腐（ソフト） | | | 22.80 | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| 小松菜 | | | 7.60 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 6.08 | | | | | |
| 赤みそ | | | 6.08 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| **いかの香味揚げ** | | | | | | | | |
| ※いかの香味揚げ　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **しそきゅうり** | | | | | | | | |
| きゅうり | | | 22.80 | | | | | |
| ※ゆかり粉　２００ｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 484 | 21.9 | 18.0 | 309 | 80 | 1.8 | 2.4 | 171 | 0.51 | 0.42 | 10 | 1.6 | 1.9 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月15日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ソフトめん** | | | | | | | | |
| ※ソフトめん（幼）　７０ｇ | | | 172.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **ミートソース** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・ひき） | | | 11.40 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| グリンピース（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| ※ハヤシルウ（Ｒ・小麦抜き）　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| ※ハヤシルウ（Ｂ・小麦抜き）　１ｋｇ袋 | | | 6.08 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 9.12 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.30 | | | | | |
| ウスターソース　１．８㍑ | | | 1.90 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| **ソーセージとキャベツのソテー** | | | | | | | | |
| ソーセージ（１ｃｍカット） | | | 7.60 | | | | | |
| キャベツ | | | 19.00 | | | | | |
| 赤パプリカ | | | 3.80 | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.27 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| こしょう（黒）　３５０ｇ | | | 0.01 | | | | | |
| 米油　１．５ｋｇ | | | 0.23 | | | | | |
| **コーヒー牛乳の素** | | | | | | | | |
| ※コーヒー牛乳の素（液状）　１２．５ｇ | | | 12.50 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 563 | 20.8 | 15.5 | 287 | 70 | 1.2 | 2.1 | 148 | 0.45 | 0.50 | 50 | 2.2 | 5.9 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月16日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **高野豆腐の煮物** | | | | | | | | |
| 高野豆腐（乾・サイコロ切）　１ｋｇ袋 | | | 5.32 | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 13.68 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 15.20 | | | | | |
| 板こんにゃく | | | 15.20 | | | | | |
| たまねぎ | | | 11.40 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.51 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.76 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |
| 水 | | | 31.92 | | | | | |
| **いわしの梅煮** | | | | | | | | |
| ※いわしの梅煮（冷凍・Ｐ）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| **野菜の即席漬け** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| きゅうり | | | 7.60 | | | | | |
| にんじん | | | 3.80 | | | | | |
| ※塩昆布（細切）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.01 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 478 | 23.6 | 15.9 | 455 | 70 | 1.8 | 2.4 | 200 | 0.34 | 0.48 | 15 | 1.9 | 3.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月17日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **愛知のツイストパン** | | | | | | | | |
| ※愛知のツイストパン（幼）　３５ｇ | | | 59.50 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **スコッチブロス** | | | | | | | | |
| ベーコン（ショルダー・短冊切） | | | 7.60 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 26.60 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| ※白いんげん豆（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| 大麦（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.91 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.15 | | | | | |
| 洋風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.53 | | | | | |
| **ハンバーグのトマトソースかけ(焼)** | | | | | | | | |
| ※ハンバーグ（チキン）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| ※トマトベースソース　３ｋｇ袋 | | | 3.72 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 3.19 | | | | | |
| ウスターソース　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.06 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.68 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.15 | | | | | |
| 水 | | | 2.66 | | | | | |
| **アスパラガスのサラダ** | | | | | | | | |
| グリーンアスパラガス | | | 7.60 | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| とうもろこし（ホール・缶） | | | 3.80 | | | | | |
| **卓上ノンエッグマヨネーズ(ハーフ)** | | | | | | | | |
| ※卓上ノンエッグマヨネーズ（ハーフ）　２１０ｇ | | | 3.80 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 490 | 22.3 | 19.6 | 294 | 60 | 1.3 | 1.9 | 177 | 0.32 | 0.49 | 22 | 2.2 | 5.4 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月20日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **豆腐のオイスターソース炒め** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・ひき） | | | 11.40 | | | | | |
| ※豆腐（冷凍・サイコロ切） | | | 91.20 | | | | | |
| たまねぎ | | | 30.40 | | | | | |
| にんじん | | | 9.12 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 7.60 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 6.08 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.52 | | | | | |
| オイスターソース　１ｋｇ袋 | | | 3.04 | | | | | |
| 赤みそ | | | 1.52 | | | | | |
| 中華だし　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.14 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| **ショーロンポー（蒸）** | | | | | | | | |
| ※ショーロンポー（冷凍・トレー）　２５ｇ | | | 25.00 | | | | | |
| **青菜のナムル** | | | | | | | | |
| 小松菜 | | | 12.60 | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.46 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.49 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.15 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 491 | 20.2 | 17.1 | 312 | 120 | 2.4 | 2.5 | 191 | 0.56 | 0.45 | 20 | 1.4 | 3.0 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月21日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **豚肉と根菜のきんぴら** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・千切） | | | 15.20 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 15.20 | | | | | |
| じゃがいも（メークイン） | | | 26.60 | | | | | |
| にんじん | | | 11.40 | | | | | |
| ピーマン | | | 3.80 | | | | | |
| たけのこ（水煮・千切） | | | 11.40 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・炒め用） | | | 11.40 | | | | | |
| 大根 | | | 11.40 | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 3.95 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 0.76 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.76 | | | | | |
| **◎あじ青じそフライ** | | | | | | | | |
| ※あじ青じそフライ　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| **ひじきサラダ（ホット）** | | | | | | | | |
| ※ひじき（乾） | | | 1.14 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 0.38 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.15 | | | | | |
| 水 | | | 3.80 | | | | | |
| にんじん | | | 3.80 | | | | | |
| とうもろこし（冷凍・ホール）１ｋｇ袋 | | | 6.32 | | | | | |
| **卓上和風クリーミードレッシング** | | | | | | | | |
| ※卓上和風クリーミードレッシング３００ｍｌ | | | 5.70 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 523 | 16.4 | 18.8 | 296 | 67 | 1.3 | 2.3 | 198 | 0.53 | 0.43 | 14 | 1.4 | 5.9 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月22日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **サンドイッチロールパン** | | | | | | | | |
| ※サンドイッチロールパン（幼）３５ｇ | | | 57.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **あさりのチャウダー** | | | | | | | | |
| あさり（冷凍）　１ｋｇ袋 | | | 19.00 | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 30.40 | | | | | |
| たまねぎ | | | 34.20 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| しめじ（生） | | | 3.80 | | | | | |
| ※ホワイトルウ（小麦抜き）　１ｋｇ袋 | | | 5.32 | | | | | |
| 脱脂粉乳　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| オリーブオイル　０．９ｋｇ | | | 0.76 | | | | | |
| コンソメ　５００ｇ | | | 0.61 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.15 | | | | | |
| **スラッピージョー** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・ひき） | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 19.00 | | | | | |
| 黄パプリカ | | | 3.80 | | | | | |
| パン粉（乾） | | | 1.82 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 5.42 | | | | | |
| ウスターソース　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 4.65 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.16 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.03 | | | | | |
| **フルーツゼリー** | | | | | | | | |
| パイナップル（チビット・缶） | | | 11.40 | | | | | |
| もも（黄桃・ダイス・缶） | | | 11.40 | | | | | |
| ※サイコロゼリー（冷凍） | | | 11.40 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 512 | 23.2 | 17.3 | 363 | 72 | 6.9 | 2.8 | 195 | 0.41 | 0.61 | 24 | 2.4 | 5.7 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月23日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **八杯汁** | | | | | | | | |
| 豆腐（木綿） | | | 15.20 | | | | | |
| 板こんにゃく | | | 7.60 | | | | | |
| 油揚げ（冷凍・きざみ）　１ｋｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・汁用） | | | 7.60 | | | | | |
| 大根 | | | 15.20 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 3.80 | | | | | |
| しいたけ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 3.04 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 0.61 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| **鶏肉のあまがらめ** | | | | | | | | |
| 鶏肉（もも・皮付・１．５ｃｍ角切） | | | 41.80 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.13 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.82 | | | | | |
| しょうが粉　１ｋｇ | | | 0.23 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.18 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.13 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.75 | | | | | |
| みりん　１．８㍑ | | | 1.14 | | | | | |
| 水 | | | 6.08 | | | | | |
| **ごまきゅうり** | | | | | | | | |
| きゅうり | | | 22.80 | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.17 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 512 | 20.3 | 20.7 | 291 | 76 | 1.4 | 2.5 | 161 | 0.37 | 0.43 | 9 | 1.6 | 2.3 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月24日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **生揚げのみそ汁** | | | | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 22.80 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| はくさい | | | 11.40 | | | | | |
| えのきたけ | | | 3.80 | | | | | |
| ※わかめ（乾）　２００ｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| ※ミックスみそ | | | 6.84 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 2.28 | | | | | |
| **豚肉のしょうが炒め（釜）** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 26.60 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.08 | | | | | |
| たまねぎ | | | 22.80 | | | | | |
| キャベツ | | | 15.20 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 11.40 | | | | | |
| しょうが（冷蔵・おろし）　５００ｇ | | | 0.73 | | | | | |
| 酒　１．８㍑ | | | 1.42 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.28 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.57 | | | | | |
| **冷凍みかん** | | | | | | | | |
| みかん（冷凍・Ｓ） | | | 70.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 473 | 20.0 | 15.4 | 332 | 76 | 1.6 | 2.5 | 197 | 0.67 | 0.44 | 36 | 1.5 | 2.7 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月27日月曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **麦ごはん** | | | | | | | | |
| ※麦ごはん（幼）　５０ｇ | | | 114.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **肉団子と千切り野菜のさっぱり煮** | | | | | | | | |
| ※鶏肉団子（冷凍・鶏７０％）　７ｇ | | | 23.50 | | | | | |
| にんじん | | | 15.20 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 6.84 | | | | | |
| キャベツ | | | 30.40 | | | | | |
| ごぼう（生・ささがき・汁用） | | | 10.00 | | | | | |
| しめじ（生） | | | 7.60 | | | | | |
| 糸こんにゃく | | | 8.00 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.52 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.22 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| 水 | | | 45.60 | | | | | |
| **かぼちゃの天ぷら** | | | | | | | | |
| ※かぼちゃの天ぷら　３０ｇ | | | 30.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 3.00 | | | | | |
| **ひじきとじゃこのふりかけ** | | | | | | | | |
| ※まぐろ油漬（レトルト） | | | 5.13 | | | | | |
| しらす干し（冷蔵・乾）　１ｋｇ袋 | | | 1.71 | | | | | |
| ※ひじき（乾） | | | 0.79 | | | | | |
| にんじん | | | 3.42 | | | | | |
| ピーマン | | | 3.42 | | | | | |
| かつお節（たこやき用）　２００ｇ袋 | | | 0.68 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.38 | | | | | |
| 酒　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.34 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.59 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 493 | 17.9 | 18.4 | 287 | 58 | 0.9 | 2.1 | 307 | 0.36 | 0.42 | 28 | 1.3 | 4.2 |
| 他 | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月28日火曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **生揚げの中華煮** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| 生揚げ（冷蔵） | | | 26.60 | | | | | |
| キャベツ | | | 22.80 | | | | | |
| たまねぎ | | | 15.20 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 7.60 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 3.80 | | | | | |
| みりん　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.52 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 1.14 | | | | | |
| 酢（米酢）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 0.76 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.05 | | | | | |
| ごま油　１．６５ｋｇ | | | 0.99 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.99 | | | | | |
| 水 | | | 11.40 | | | | | |
| **かにしゅうまい（蒸）** | | | | | | | | |
| ※かにしゅうまい（冷凍・トレー）　３０ｇ | | | 30.00 | | | | | |
| **茎わかめ入りサラダ** | | | | | | | | |
| ※茎わかめ（冷凍・細切）　５００ｇ袋 | | | 3.80 | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 9.12 | | | | | |
| きゅうり | | | 12.16 | | | | | |
| **卓上青じそドレッシング** | | | | | | | | |
| ※卓上青じそドレッシング　３００ｍｌ | | | 5.70 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 483 | 19.9 | 17.2 | 327 | 73 | 1.7 | 2.6 | 139 | 0.51 | 0.41 | 16 | 1.3 | 2.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月29日水曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **うどん** | | | | | | | | |
| ※うどん（幼）　１６０ｇ | | | 160.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **五目みそめんの汁** | | | | | | | | |
| 豚肉（もも・平切） | | | 15.20 | | | | | |
| たまねぎ | | | 34.20 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| 小松菜 | | | 11.40 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 11.40 | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | | | 7.60 | | | | | |
| 黒きくらげ（乾・スライス）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| 赤みそ | | | 14.59 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 5.32 | | | | | |
| **米粉ホキフライの香味ソースかけ** | | | | | | | | |
| ※米粉ホキフライ　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| なたね油（ローリー） | | | 4.00 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 2.28 | | | | | |
| しょうが粉　１ｋｇ | | | 0.02 | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８㍑ | | | 2.74 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 2.74 | | | | | |
| レモン果汁　１㍑ | | | 0.73 | | | | | |
| 水 | | | 4.46 | | | | | |
| **もやしとチンゲンサイのおひたし** | | | | | | | | |
| もやし（緑豆） | | | 22.80 | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 7.60 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 1.37 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 558 | 23.8 | 17.5 | 312 | 75 | 2.4 | 2.1 | 227 | 0.33 | 0.48 | 14 | 3.0 | 4.6 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月30日木曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 可食量 中 | 可食量 園 | 可食量 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **えびと豆腐のくず汁** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 9.12 | | | | | |
| ※むきえび（冷凍・Ｌ） | | | 15.80 | | | | | |
| 食塩（ゆで塩）　１ｋｇ袋 | | | 0.23 | | | | | |
| 豆腐（ソフト） | | | 25.80 | | | | | |
| はくさい | | | 19.00 | | | | | |
| にんじん | | | 7.60 | | | | | |
| ねぎ（葉：11～4月　白：5～10月） | | | 6.08 | | | | | |
| えのきたけ | | | 3.80 | | | | | |
| かつおだしパック　５００ｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.38 | | | | | |
| しょうゆ（薄口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.90 | | | | | |
| 食塩（味付け）　１ｋｇ袋 | | | 0.21 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.91 | | | | | |
| **つくね(レバー入り･白ごまなし)** | | | | | | | | |
| ※つくね（レバー入り・Ｐ）　２０ｇ | | | 20.00 | | | | | |
| **アーモンドあえ** | | | | | | | | |
| チンゲンサイ | | | 11.40 | | | | | |
| キャベツ | | | 20.00 | | | | | |
| アーモンド（パウダー）　１ｋｇ袋 | | | 1.52 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.61 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８ﾘｯﾄﾙ | | | 1.09 | | | | | |
| **☆いちごヨーグルト** | | | | | | | | |
| ※ヨーグルト（いちご・Ｆｅ）　８０ｇ | | | 80.00 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 482 | 21.5 | 13.0 | 374 | 77 | 6.4 | 2.3 | 355 | 0.41 | 0.57 | 38 | 1.5 | 2.3 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |

# 献立材料一覧表

6年度5月31日金曜日　中部調理場　安城献立　日別献立

| 料理名／食品名 | 可食量 小 | 中 | 園 | 他 | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ごはん** | | | | | | | | |
| ※ごはん（幼）　５０ｇ | | | 112.00 | | | | | |
| **牛乳** | | | | | | | | |
| 牛乳（幼） | | | 206.00 | | | | | |
| **親子煮** | | | | | | | | |
| 鶏肉（むね・皮付・平切） | | | 10.26 | | | | | |
| ※液卵（冷蔵・殺菌済） | | | 23.94 | | | | | |
| たけのこ（水煮） | | | 4.79 | | | | | |
| たまねぎ | | | 34.20 | | | | | |
| じゃがいも（だんしゃく） | | | 27.36 | | | | | |
| にんじん | | | 10.26 | | | | | |
| さやいんげん（冷凍）　５００ｇ袋 | | | 6.84 | | | | | |
| しょうが（冷蔵・おろし）　５００ｇ | | | 0.41 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.62 | | | | | |
| しょうゆ（濃口）　１．８㍑ | | | 2.51 | | | | | |
| 和風だし　１ｋｇ袋 | | | 0.55 | | | | | |
| 水 | | | 8.21 | | | | | |
| **お好み焼きはんぺん（焼）** | | | | | | | | |
| ※お好み焼きはんぺん（冷蔵）　４０ｇ | | | 40.00 | | | | | |
| トマトケチャップ　３ｋｇ袋 | | | 1.60 | | | | | |
| ウスターソース　１．８㍑ | | | 1.60 | | | | | |
| さとう（三温）　１ｋｇ袋 | | | 0.56 | | | | | |
| でんぷん　５ｋｇ袋 | | | 0.24 | | | | | |
| 水 | | | 5.20 | | | | | |
| かつお節（たこやき用）　２００ｇ袋 | | | 0.28 | | | | | |
| **キャベツのたくあんあえ** | | | | | | | | |
| キャベツ | | | 19.00 | | | | | |
| ※たくあん漬（千切） | | | 10.64 | | | | | |
| 炒りごま（白・皮あり）　１ｋｇ袋 | | | 0.76 | | | | | |
| **さくさく豆腐** | | | | | | | | |
| ※さくさく豆腐　５．５ｇ | | | 5.50 | | | | | |

| 学校区分 | Eng (kcal) | 蛋白 (g) | 脂質 (g) | Ca (mg) | Mg (mg) | Fe (mg) | Zn (mg) | VA (μg) | VB1 (mg) | VB2 (mg) | VC (mg) | 食塩 (g) | 食物繊維 (g) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 小学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 園 | 476 | 21.5 | 12.3 | 377 | 77 | 1.4 | 2.3 | 196 | 0.42 | 0.50 | 27 | 2.1 | 4.8 | | |
| 他 | | | | | | | | | | | | | | | |