

# 食育SATシステムを 利用して栄養相談を行っています

フードモデルを選んで  
のせて  
サツとわかる！

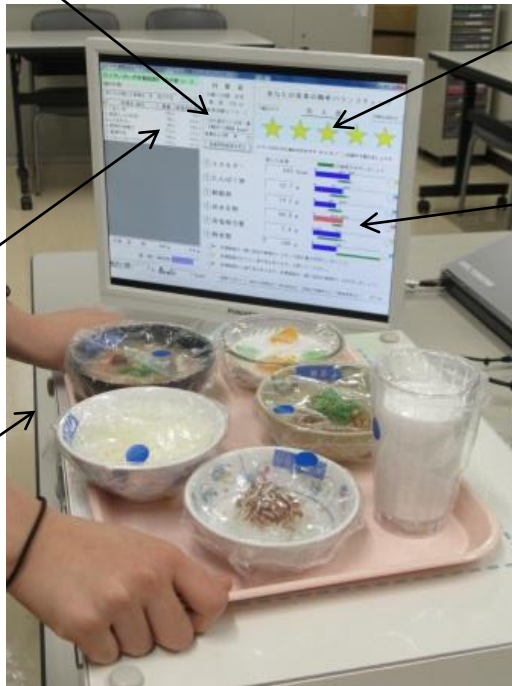
年齢、性別、身長、活動強度を  
入力すると、あなたに適したエ  
ネルギー量が表示されます。

星の数で、栄養バランスが  
わかります。

選んだ料理・食材  
のエネルギーが  
表示されます。

選んだ料理で、  
栄養の過不足が  
グラフでわかります。

**300**種類以上の  
フードモデルを  
用意しています。



**星5つ!**  
栄養バランスが  
良くなりましたね。

あなたに合った  
食事内容を、  
管理栄養士が  
アドバイスします。



野菜1日  
**350g**

