

## 2 アンケート調査について

### ■健康日本2 1 安城計画：健康に関する基礎調査

	本人	保護者	数	時期		方法	
				発送	回収	発送	回収
0～3歳		○	900 人	7月	8月上旬	母子手帳アプリ「あんぴよ」	Web
5歳児	保育園（5園）	○	600 人	7月10日	7月19日	園から配布	7/28までに各園から保育課へ提出し、保健センターが回収
	こども園（4園）	○					
	事業団保育園（7園）	○					
	事業団幼稚園（4園）	○					
	私立保育園（1園）	○		7月10日		保健センターが直接園へ持ち込み園から配布	園で回収後、保健センターが園へ出向き回収
私立幼稚園（2園）	○	7月10日	保健センターが直接園へ持ち込み園から配布	園で回収後、保健センターが園へ出向き回収			
小学3年生	○	○	593 組	7月10日	7月19日	業者から各学校へ配送	紙媒体（学校で回収） ※7/28までに各学校から教育センターへ提出し、保健センターが回収
小学6年生	○	○	662 組				
中学3年生	○	○	304 組				
15～17歳	○		360 人	7月	8月上旬	業者から保健センターに納品後、郵送	Web 紙媒体（保健センター） ※返信用封筒あり
18～59歳	○		2,740 人				
60歳以上	○		900 人				

合計 7,059 人

## 2 アンケート調査について

### ■いのち支える安城計画：e-モニター制度による調査、健康に関する基礎調査

	本人	数	時期		方法	
			発送	回収	発送	回収
10～20歳代	○	83 人	6月中	発信から 1週間後	e-モニター登録者へ送信	e-モニター制度
30歳代	○	150 人				
40歳代	○	150 人				
50歳代	○	150 人				
60歳以上	○	245 人				

合計 778 人

SC	設問	対象者					対象者						
		成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者						
			4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生	中学3年生				
<b>あなたご自身について</b>													
1	年齢	○											
2	性別	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
3	家族構成	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4	お住まいの地区の中学校区	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	お子さんの通っている園を以下からお答えください								○				
6	身長および体重を教えてください	○		○	○	○			○	○			
7	今の自分の体型をどう思いますか	○											
8	自分の適正体重を知っていますか	○											
9	今後、自分の体型をどうしたいですか	○											
10	あなたの現在の仕事をお答えください	○											
11	あなたの現在を教えてください					○							
12	医療保険（保険証）の種類を教えてください	○											
13	あなたの現在の経済的な暮らし向きは、いかがですか	○											
14	「健康」を判断する際に重視する項目はどれですか	○			○	○							
15	何人目のお子さんですか						○	○	○	○			
16	子どもの健康について、特に関心のあるものは何ですか						○	○	○	○	○	○	
<b>栄養・食生活について</b>													
17	ふだん食事を抜くことがありますか。よく欠食する食事をお答えください	○				○							
18	菓子や嗜好飲料、サプリメント、栄養ドリンク剤のみで食事をすませることがありますか	○				○							
19	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか	○				○							
20	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	○				○							
21	食事の時に、栄養のバランスについて気をつけていますか	○				○							

SC	設問	成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者						
							4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生	中学3年生
22	お子さんの食事をつくる時に、栄養のバランスについて気をつけていますか							○	○	○	○	○	○
23	お子さんが、よく噛んで食べるために気を付けていることはありますか							○	○	○	○	○	○
24	あなたが野菜を主材料とした料理を食べる頻度はいつですか ①朝食	○				○							
25	②昼食	○				○							
26	③夕食	○				○							
27	あなたがよく食べる食材はどれですか ア ハムやソーセージ	○				○							
28	イ うどん、ラーメンなどの麺類	○				○							
29	ウ 減塩食品・調味料	○				○							
30	エ しょうゆやソースなどをかける頻度	○				○							
31	オ うどん、ラーメンなどの汁	○				○							
32	カ 昼食で外食やコンビニ弁当などの利用	○				○							
33	今日、朝食を食べましたか			○	○								
34	あなたは、お子さんの体型をどう思いますか								○	○	○	○	
35	今の自分の体型をどう感じていますか		○	○	○	○							
36	今後、自分の体型をどうしたいですか		○	○	○	○							
<b>身体活動・運動について</b>													
37	ふだんの生活において、健康のために運動や体を動かす必要があると思いますか	○											
38	スポーツをしていますか					○							
39	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか	○											
40	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	○											
41	外出などにより1日30分以上歩いていますか	○											
42	お子さんがふだん安心して、運動したり遊んだりできる場所が近所にありますか						○	○	○	○	○		
43	あなたは、子どもの、体を使った遊びや運動について関心がありますか						○	○	○	○			

SC	設問	成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者						
							4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生	中学3年生
44	あなたは、お子さんに体を使った遊びや運動をさせていますか。または、一緒にしていますか						○	○	○	○			
45	学校の授業のほかに、運動や体を使う遊びやスポーツをしていますか		○	○	○	○							
46	平日（月～金曜日）について、学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやゲーム機、スマートフォンなどの画面を見ていますか		○	○	○	○							
<b>休養・こころの健康について</b>													
47	ふだんの生活において、健康のために睡眠や休養をとる必要があると思いますか	○											
48	いつも何時ごろに寝ますか。また、何時ごろに起きますか	○		○	○	○				○	○		
49	日頃の睡眠は、あなたにとって十分だと思いますか	○											
50	ストレスを感じることはありませんか	○	○	○	○	○							
51	自分なりのストレス解消方法をもっていますか（ストレスの発散方法をもっていますか）	○	○	○	○	○							
52	ストレスが大きくて逃げ出したいと思うことがありますか	○	○	○	○	○							
53	そのことをだれかに打ち明けたり、相談したりしましたか	○	○	○	○	○							
54	身近にこころのケアが必要な人がいたら、どう対応しますか	○											
55	過去1か月のこころの健康状態 ア 神経過敏に感じましたか	○											
56	イ 絶望的だと感じましたか	○											
57	ウ そわそわ、落ち着かなく感じましたか	○											
58	エ 気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか	○											
59	オ 何をするにも骨折りだと感じましたか	○											
60	カ 自分は価値のない人間だと感じましたか	○											
61	お子さんの園（学校）生活は楽しそうですか									○	○	○	○
62	お父さんか、お母さんのどちらか一人でも、学校やともだちのことを話しやすいですか		○	○									
63	お父さんか、お母さんは、あなたのこと理解しようとしてくれますか				○	○							
64	お子さんは、園（学校）や友達のことを話してくれますか									○	○	○	○

SC	設問	成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者						
							4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生	中学3年生
65	どうしたらいいか、困ったときに、一番はじめに話すのはだれですか。（最初に悩みを相談する人はだれですか）		○	○	○	○							
66	自分のことを大切に思いますか		○	○	○	○							
67	自分のことを家族が大切に思っていると思いますか		○	○	○	○							
68	ゲートキーパーを知っていますか	○											
<b>たばこについて</b>													
69	たばこ（加熱式たばこ、電子たばこを含む）を吸いますか	○											
70	たばこを吸ったことがありますか				○	○							
71	たばこを吸うときに、どのように他の人に気を遣っていますか	○											
72	今後の喫煙について教えてください	○											
73	「COPD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉を知っていますか	○											
74	同居家族のたばこについてお聞きします。お子さんのいるところでたばこを吸わないようにしていますか						○	○	○	○	○	○	○
75	あなたは、未成年の喫煙の害について、お子さんと話をしたことがありますか										○	○	○
<b>アルコールについて</b>													
76	お酒（清酒・焼酎・ビール・洋酒など）をどのくらいの頻度で飲みますか	○											
77	お酒を飲む日は、1日あたりどのくらいの量を飲みますか	○											
78	お酒を飲んだことがありますか				○	○							
79	「生活習慣病のリスクを高める飲酒量」を知っていますか	○											
80	あなたは、未成年の飲酒の害について、お子さんと話をしたことがありますか										○	○	○
<b>歯の健康について</b>													
81	歯磨きをしますか	○	○	○	○	○				○			
82	いつ歯磨きをしますか	○	○	○	○	○				○			
83	歯や口の健康管理として行っていることはありますか	○			○	○				○	○	○	○
84	歯の健康のために心がけていることはありますか		○	○									

SC	設問	成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者						
							4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生	中学3年生
85	大人が、お子さんの歯みがき（仕上げ歯みがきを含む）をしていますか									○	○		
86	オーラルフレイルを知っていますか	○											
87	歯周病と関連があるのは何だと思えますか	○											
88	自分の歯は何本ありますか	○											
<b>性について</b>													
89	性に関する情報（体に関すること、避妊など）何から得ていますか				○	○							
90	性に関することで気になっていること、悩んでいることはありますか				○	○							
91	上記のような性に関することで困ったとき、だれに相談したいと思えますか				○	○							
92	妊娠するのに適した年齢があることを知っていますか				○	○							
93	あなたはこのような性に関する情報を誰から教えてもらいたいですか				○	○							
<b>子育てについて</b>													
94	妊娠中にどんな助けが必要でしたか						○	○	○	○			
95	産後大変だったこと、今後、困りそうなことは何ですか						○	○	○	○			
96	あなたは、お子さんの話を聞くゆとりがありますか									○	○	○	○
97	子育てをする中で、ストレス解消する方法がありますか						○	○	○	○	○	○	○
98	あなたは、子育てについて、相談できる人はいますか						○	○	○	○	○	○	○
99	あなたは、子育てを夫婦（家族）でしていると思えますか						○	○	○	○	○	○	○
100	お子さんに対して、この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか									○			
101	あなたは、今までに虐待をしたと思いがたることがありますか										○	○	○
102	それは何が原因でしたか										○	○	○
103	あなたは、誰がお子さんの性教育をすることが適当だと思えますか										○	○	○

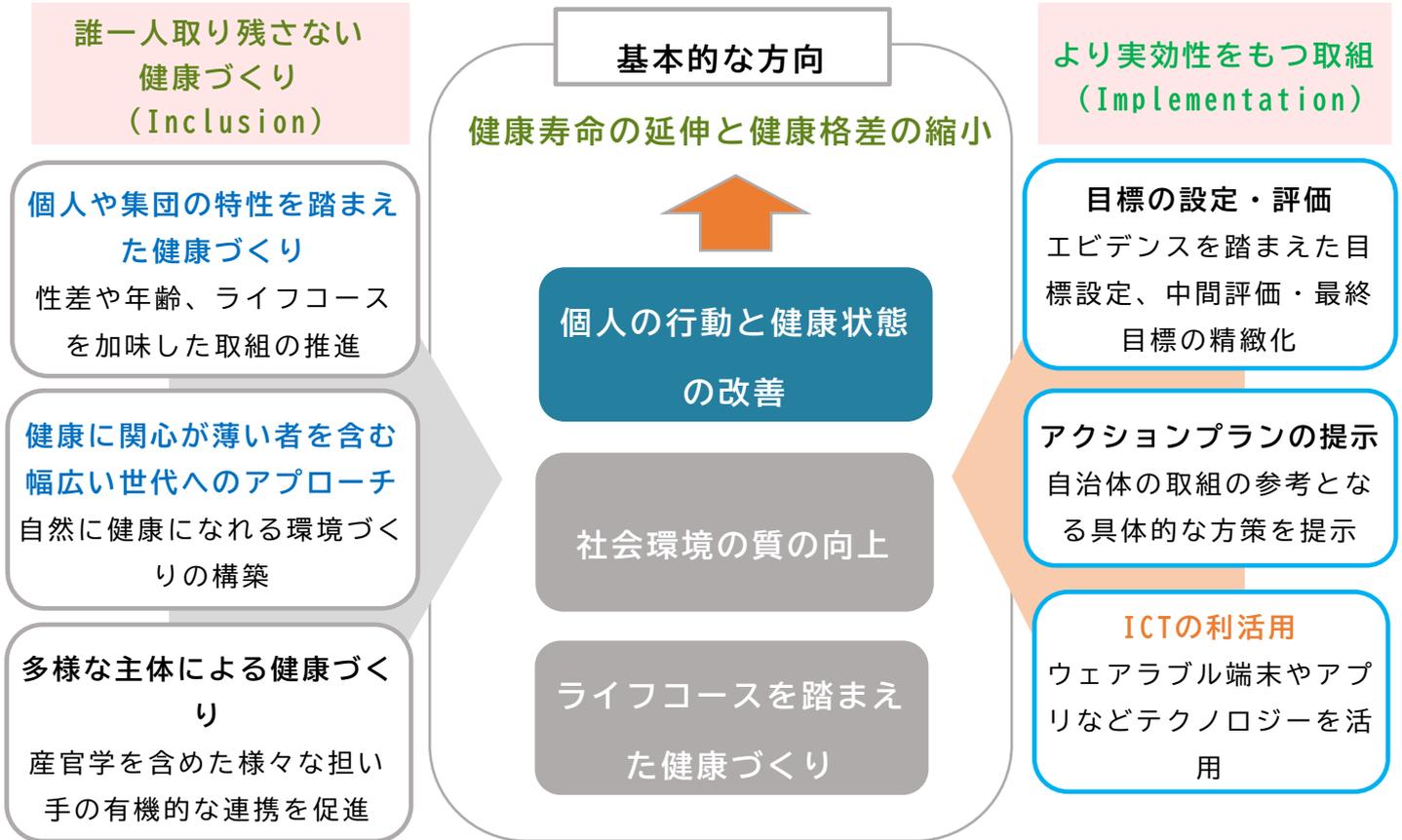
SC	設問	成人	小学3年生	小学6年生	中学3年生	未成年	保護者					
							4ヶ月児	1歳6ヶ月児	3歳児	5歳児	小学3年生	小学6年生
<b>健康管理について</b>												
104	自分は健康だと思いますか	○	○	○	○	○						
105	あなたは日々の生活で健康を意識していますか	○										
106	あなたは日々の生活の中で健康のために行動していますか	○										
107	その理由は何ですか	○										
108	現在、健康のために行っていることは何ですか	○										
109	「特に行っていない」理由は何ですか	○										
110	年1回程度の間ドックや健康診断を受けていますか	○										
111	年1回程度のがん検診を受けていますか	○										
112	健診を受けた結果、どのように行動していますか	○										
113	健康に関する情報を何から得ていますか	○										
114	健康管理のためにスマートウォッチやスマホアプリを使用していますか	○										
<b>社会参加・社会環境について</b>												
115	外出する頻度はどのくらいですか	○										
116	地域の活動に参加していますか	○										
117	あなたはどの程度、孤独であると感じることがありますか	○										
118	あなたは、自分には人づきあいが無いと感じることがありますか	○										
119	あなたがコミュニケーションに使うツールはどれですか	○										
120	あなたは同居していない家族や友人とどんな方法でコミュニケーションを取りますか	○										

# 基礎調査について

## (2) 調査項目（新たな視点）

国の動向を踏まえ、新たな調査項目の視点は以下の通りです。

### 健康日本21(第3次)の全体像



### 調査項目に反映する内容

- ①健康に関する主観的評価(自分は健康かどうか・判断基準)
- ②個人の行動と行動していない理由の把握
- ③ICTの活用
- ④社会とのつながり(孤独感)や暮らしぶりの状況

※具体的調査項目は調査一覧を参照

# 基礎調査について

## (2) 調査項目 (カテゴリー)

### 調査項目カテゴリー

- ①属性
- ②栄養・食生活について
- ③身体活動・運動について
- ④休養・こころの健康について
- ⑤たばこについて
- ⑥アルコールについて
- ⑦歯の健康について
- ⑧性について
- ⑨子育てについて
- ⑩健康管理について
- ⑪社会参加・社会環境について

#### ①属性

年齢、性別、家族構成、職業、経済状況、  
体型、健康の判断、子の健康 など

#### ②栄養・食生活

食事の欠食状況、栄養バランス、  
野菜料理を食べる頻度 など

#### ③身体活動・運動について

身体活動の状況、歩行状況、  
子どもの運動、スクリーンタイム など

#### ④休養・こころの健康について

睡眠の状況、ストレス状況と対処法、  
心の健康状態、相談相手 など

#### ⑤たばこについて

喫煙の状況、COPDの認知度、  
喫煙の害 など

#### ⑥アルコールについて

飲酒の状況、  
リスクを高める飲酒量の認知度 など

#### ⑦歯の健康について

歯の健康管理、  
歯周病との関連について など

#### ⑧性について

情報収集源、悩み、相談相手 など

#### ⑨子育てについて

妊娠中・産後の困りごと、  
子育て、虐待 など

#### ⑩健康管理について

健康のための実施内容、健診、  
ICT活用 など

#### ⑪社会参加・社会環境

外出頻度、孤独感、  
コミュニケーションツール など

※具体的調査項目は調査一覧を参照