

緑道コース

コースマップ

家族みんなで歩いて健康で幸せになろう!

安城市 **健幸** ウォーキング



このコースは平成28年11月26日に開催した『安城市健幸（ケンサチ）ウォーキングで歩いた4キロコースです。

『今池町3丁目南』の交差点からは、明治用水中井筋緑道（約1キロ）を歩きます。
桜、新緑、紅葉など季節を感じながら歩ける楽しいコースです。

距離：約4,000m

歩行時間：約50分

消費カロリー：約180kcal

※体重60kgの人が分速80~90mで歩いた場合で計算。

おにぎり：約1個



※おにぎりは、1個160kcalで計算。

歩数：約5,000歩