

安城市国民健康保険データヘルス計画 進捗状況報告

【計画期間：平成30年度～令和5年度】

令和4年2月3日

第2回安城市国民健康保険運営協議会

計画の趣旨

特定健診等の健診データ・
診療報酬明細書（レセプト）より、
保健事業を設定



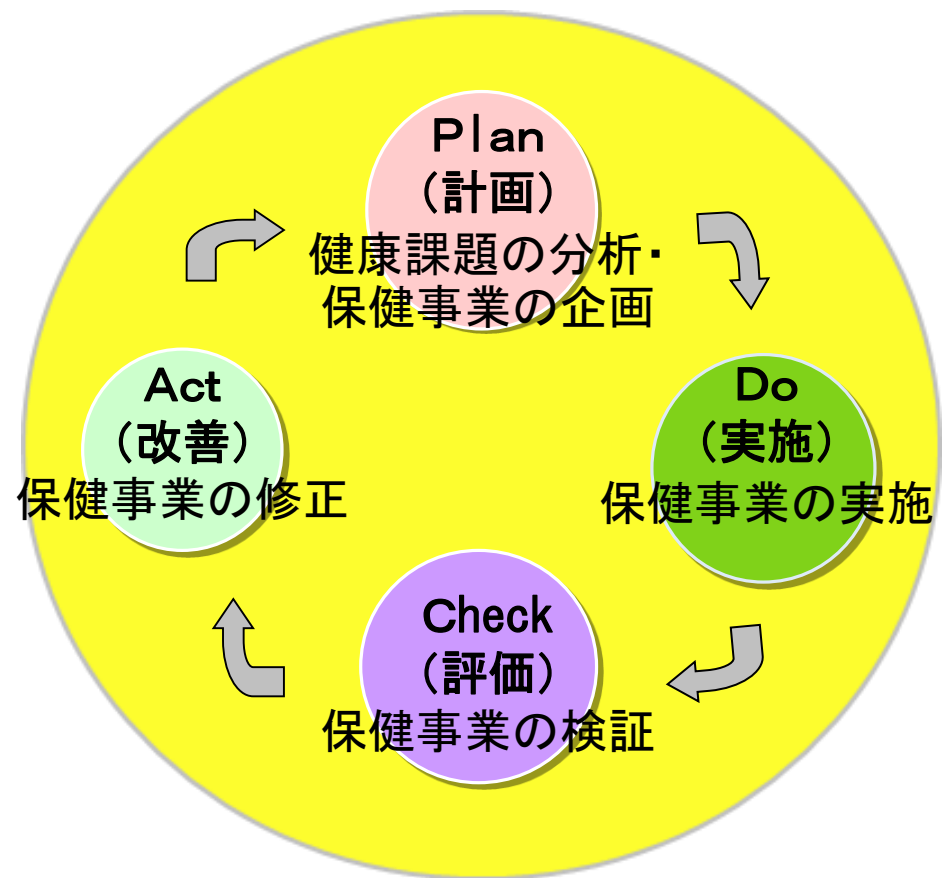
PDCAサイクルに沿って運用



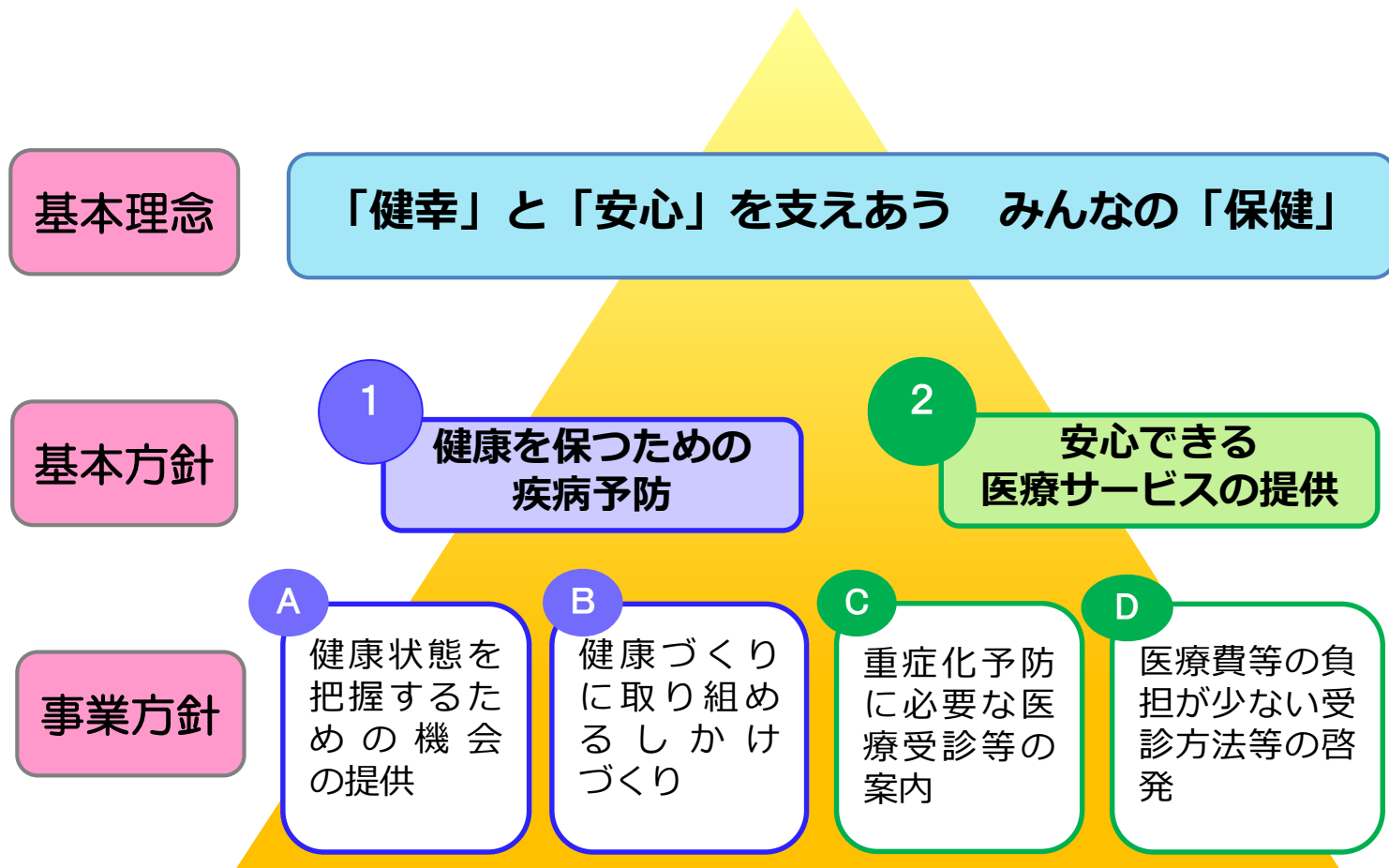
効果的かつ効率的な
保健事業の実施



**被保険者の健康の保持・増進、
医療費の増加を抑制**



計画の体系



各事業方針と対応事業

基本方針	事業方針		対応事業
1 健康を保つための 疾病予防	A	健康状態を把握するための 機会の提供	<ol style="list-style-type: none"> 1. 特定健康診査 2. 特定健康診査受診勧奨 3. 早期介入健診事業 4. がん検診
	B	健康づくりに取り組める しかけづくり	<ol style="list-style-type: none"> 1. 特定保健指導 2. 特定保健指導未利用者対策 3. 健康意識向上の取組
2 安心できる 医療サービスの 提供	C	重症化予防に必要な 医療受診等の案内	<ol style="list-style-type: none"> 1. 「糖尿病」及び「糖尿病性腎症」の医療受診勧奨 2. 「高血圧」及び「脂質異常症」リスク保有者への情報提供
	D	医療費等の負担が少ない 受診方法等の啓発	<ol style="list-style-type: none"> 1. ジェネリック医薬品等の啓発 2. 各種啓発事業 3. 医療費通知

事業方針A

健康状態を把握するための機会の提供

- 1 特定健康診査
- 2 特定健康診査受診勧奨
- 3 早期介入健診事業
- 4 がん検診

＜基本方針1＞健康を保つための疾病予防

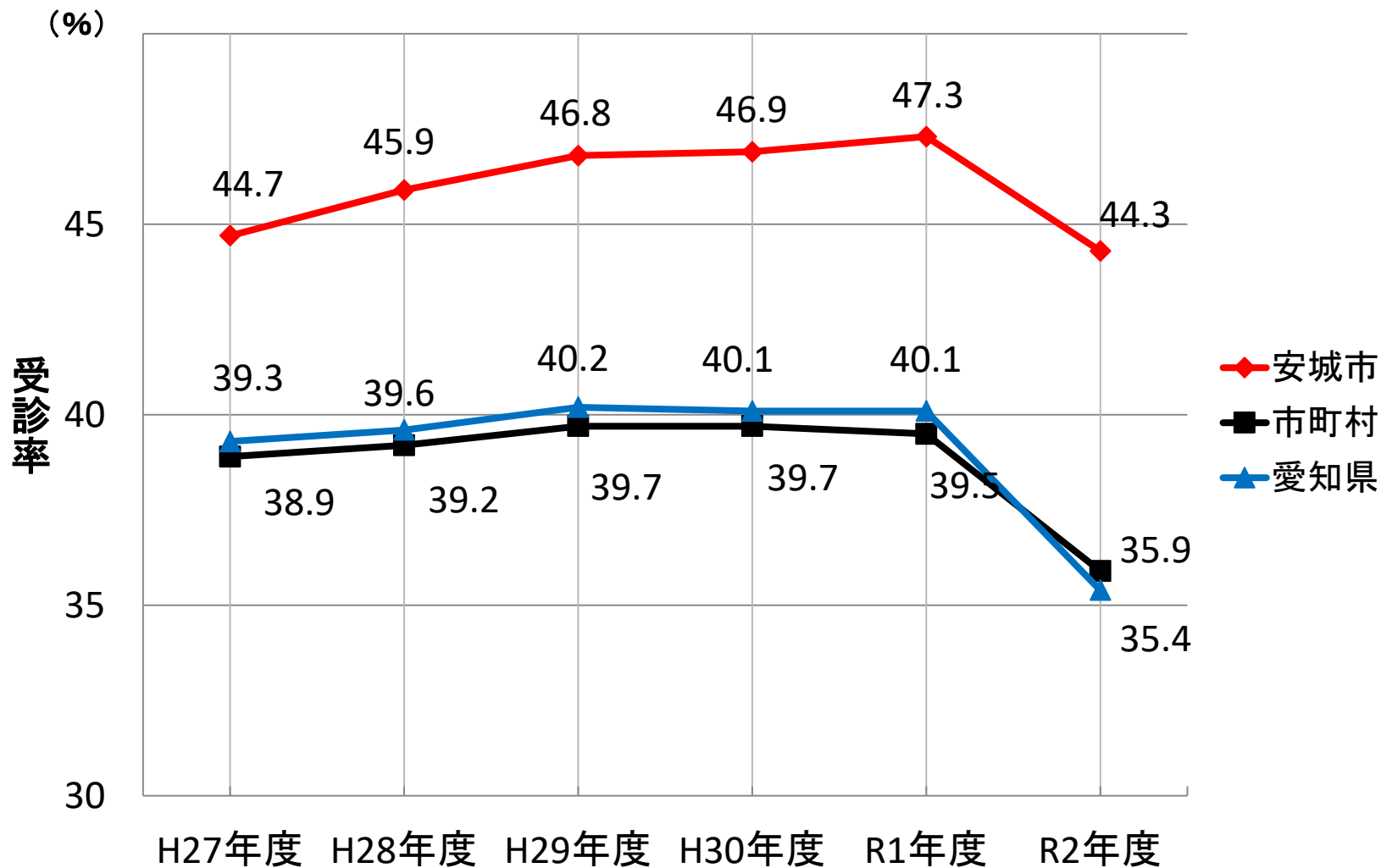
■事業方針A 健康状態を把握するための機会の提供 (1/2)

令和3年12月末時点

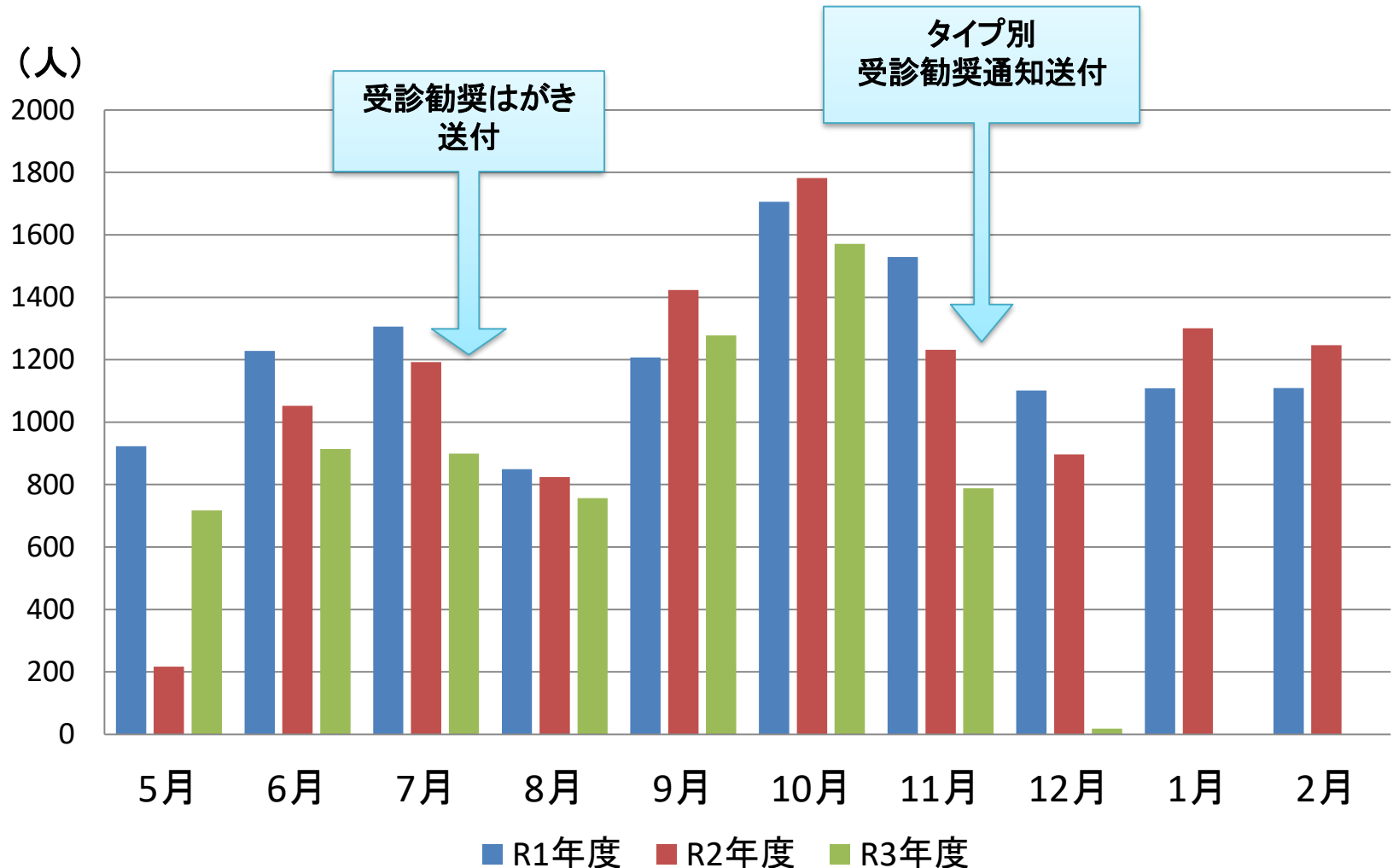
事業名	評価指標		R1年度	R2年度	R3年度	事業の内容等
			〔上段：実績値〕 〔下段：目標値〕	〔上段：実績値〕 〔下段：目標値〕	〔上段：現状値〕 〔下段：目標値〕	
特定健康診査	実施量	受診率	47.3% (法定報告値) 50%以上	44.3% (法定報告値) 52%以上	20.4% (11月受診分まで) 55%以上	対象者：40歳以上の被保険者 実施期間：5月～2月
	成果	健康状態 未把握層の減少	39.7% 39%以下	42.0% 38%以下	56.7% 37%以下	
特定健康診査 受診勧奨	実施量	対象者への 事業周知率	対象者全員 対象者全員	対象者全員 対象者全員	対象者全員 対象者全員	受診勧奨通知発送： 7月 受診勧奨ハガキ 11月 パターン別受診勧奨通知 (6パターン) 変更点：受診勧奨ハガキの送付を追加
	成果	受診勧奨した人の 受診率	36.6% 26%以上	21.9% 26%以上	— (※1) 26%以上	
早期介入 健診事業	ヤング健診	実施量	6.8% 9.4%以上	6.2% 9.8%以上	4.3% (11月受診分まで) 10.2%以上	対象者：20～39歳の被保険者 実施期間：5月～2月 内容：8月にスマホ de ドックの案内通知 とともに受診勧奨を行った。
		成果	特定健康診査 40～44歳受診率	23.5% (法定報告値) 25.5%以上	20.5% (法定報告値) 26%以上	
ICTを活用 した検査 (スマホ de ドック)	実施量	利用率	7.7% 7.1%以上	6.8% 7.2%以上	5.0% 7.3%以上	対象者：ヤング健診未受診者 実施期間：8月31日～2月28日
	成果	(ヤング健診と共通)				

※1：健診期間は2月末までのため、全健診データが揃った段階で値を算出。

特定健診受診率の推移



特定健診受診者数の推移



国保被保険者数(40歳以上)

平成31年4月1日時点: 26,771人 令和2年4月1日時点: 25,834人
 令和3年4月1日時点: 25,844人(令和2年度から0.04%増)

ハガキ受診勧奨通知(7月16日発送)



まだ、必要ないと思っているあなたへ

どんなに食事や、運動に気を配っていても、体重や血圧を管理していても、突然、病気がかかってしまうことがあります。特に、自覚症状や予兆があまり見られないものは、からだの中を見ないと、深刻な状態に気づくこともできません。

だからこそ、定期的な健診で、早期に兆候を見つけて防ぐことが大切です。

無料
※安城市民ドックは8,000円

特定健診の詳細は、HPをご覧ください。



特定健診を控えているあなたへ

あなたの「何気ない日常」を支えてくれるのは、あなたの「健康」です。

突然の病気(生活習慣病を含む)は、あなたの「今」を一変させます。

検査や長期通院、入院となることも。自分と家族のための安心を特定健診で!

無料
※安城市民ドックは8,000円

健診の流れ

①受診場所を決める
受診する場所に問い合わせしましょう。対象の医療機関は、QRコードからご覧ください。



②受診する
予約日時・持ち物を確認し、受診しましょう。

タイプ別受診勧奨通知(11月30日発送)

未受診者を健診問診票から6パターンに分類し、
内容を変えた勧奨通知を送付

宛名面



郵便区内特別

このハガキが届いたあなたへ

「安城市 国民健康保険」から
年に1度の大切なお知らせです。

とく てい けん しん
特定健診

お忘れではありませんか？

受診期間は、令和4年2月28日まで！

【お問い合わせ先】

- このお知らせに関する問い合わせ
安城市国民健康保険 電話：0566-71-2230
- 受診票、各種がん検診等に関する問い合わせ
安城市保健センター 電話：0566-76-1133

特定健診の流れ

① 下記から実施機関を選んで、問い合わせる

◎ = 予約必要 ● = 予約不要

R3年7月現在

予約	所在地	実施機関	電話番号	所在地	実施機関	電話番号	
◎	里町	みうらクリニック	96-6300	◎	高柳町	近藤医院	92-6850
◎	今本町	今本町皮膚科	96-6722	●	御幸本町	首藤医院	76-3323
◎	東栄町	わたべクリニック	98-0025	◎	御幸本町	もりかわ皮膚科	77-0003
◎	東栄町	松原医院	96-1651	◎	船生町	三河安城クリニック	75-7515
●	東栄町	おおすぎクリニック	98-2001	●	横山町	市川クリニック	74-8031
●	今池町	野村内科	98-0725	◎	古石町	森整形外科	77-0200
●	今池町	宮元クリニック	97-1193	●	古石町	わかば内科	71-1155
◎	池田町	藤井内科・胃腸科	74-1101	●	御町	たけみつファミリークリニック	93-1528
●	池田町	池田クリニック	72-0550	●	御町	藤原産婦人科医院	76-5456
◎	新田町	いちかわメディカルクリニック	77-7733	◎	南町	野々川内科	75-2578
◎	新田町	安城新田クリニック	75-8181	◎	大山町	やました内科小児科クリニック	71-2556
◎	高木町	神谷ファミリークリニック	77-8422	◎	法連町	祥北耳鼻咽喉科	76-3040
◎	昭和町	さとう整形外科	76-2858	◎	法連町	松井整形外科	75-1177
◎	昭和町	鳥居内科	76-4072	◎	安城町	藤井ハードクリニック	71-5151
◎	住吉町	八千代病院 八千代総合健診センター [予約受付8時30分～16時30分]	98-3367	◎	安城町	安城更生病院 健康管理センター [予約受付13時～16時]	75-3020
●	住吉町	九かぎクリニック	98-9050	◎	安城町	わしだクリニック	77-8181
◎	住吉町	上田整形外科・内科	96-5566	◎	安城町	安城興クリニック	91-7399
◎	藤白町	ゆばクリニック	71-3456	●	船内町	岡田内科	99-2370
◎	藤白町	アイエムクリニック・安城	91-2065	◎	横山町	横山医院	99-0069
●	藤白町	のもと内科・小児科	79-3888	●	横井町	清水クリニック	73-3373
●	二本木町	二本木クリニック	79-0085	●	横井町	いながき医院	99-0210
◎	三河安城本町	廣津内科循環器科	71-3335	◎	船小川町	土井胃腸科外科クリニック	99-1235
●	三河安城本町	安城整形外科	77-9911	◎	小川町	ひこぼし内科クリニック	73-3377
◎	三河安城東町	つばいセントラルクリニック	76-1720	◎	和泉町	善名医院	92-0010
●	船町	鳥居医院 (月～土の午前中)	74-3030	◎	東浦町	東洋医院	45-7205
●	賢翁町	加藤内科	76-2858				
◎	福釜町	飯塚クリニック	73-6868				
◎	赤松町	赤松町わたなべ内科クリニック	77-0666				

受診時の注意事項については、受診する医療機関に
直接お問い合わせください。

② 予約日時、持ち物を確認して受診する



【持ち物】

- ☑ 国民健康保険証
- ☑ 特定健診受診票
- ☑ 問診票

※特定健診受診票を紛失した方は、
保健センターにお問い合わせください。

③ 健診結果を確認する



【特定健診指導について】

健診の結果から、メタボリックシンドロームに該当すると判断された場合、特定健診指導の案内が届きます。管理栄養士や保健師からサポートを受けられますので、活用しましょう。

新型コロナウイルス感染症予防のため、
健診を控えている方へ

生活習慣病の疾患も新型コロナウイルス感染症の
重症化のリスクの一つと言われています。

生活習慣病は、自覚症状が無いまま進行している
場合も少なくありません。今現在、「大丈夫だ」と
思っている方も、必ず、年に1度の特定健診で
健康状態を確認しましょう。

予防対策実施中



感染症予防対策にご協力ください。

健康診査の実施機関は、換気や消毒を行う
など、新型コロナウイルス感染症予防対策に
努めています。

- ・当日の体調を考慮して、受診してください。
- ・マスクのご着用にご協力お願いします。

濡れている場合は、乾いてからゆつくりとおはがしください。

受けないなんてもったいない💡 特定健診受診のメリット!

健康管理ができる

健診を受けることで自身の
現状を理解することができ、
健康管理ができた



病気の重症化が 予防される

経年受診によって数値の変
化に気が付き早めにつか
りと予防ができた



健康サポート体制 が整っている

健診結果をもとに問診や
保健指導であなたの状況
にアドバイスが受けられる



家計にやさしい

健康な身体をキープしてい
れば生活習慣病を予防でき、
医療費の負担を抑えられる

健診内容

問診・診察



身体計測



メタボリックシンドローム
に着目した検査です。

血圧測定



尿検査



血液検査

- 脂質 肝機能
- 糖代謝 腎機能
- 貧血検査 (必要な人のみ)

医療機関で約10,000円かかる
同じ項目の検査が、
安城市の特定健診を受診すると、

国民健康保険
加入者は、

0円

お得!

スマホdeドック

	対象者	申込期間	自己負担額
①	20～39歳の安城市国保加入者で、 ヤング健診を受診していない (受診予定でない)方	令和3年8月31日(火) ～ 令和4年2月28日(月)	500円
②	45歳の安城市国保加入者で、 特定健診を過去5年間未受診の方	令和4年1月14日(金) ～ 令和4年2月28日(月)	無料

おうちでできる血液検査

スマホdeドック

	対象者数	申込者	申込率
令和2年度	3,632人	181人	5.0%
令和3年度	3,351人	169人	5.0%

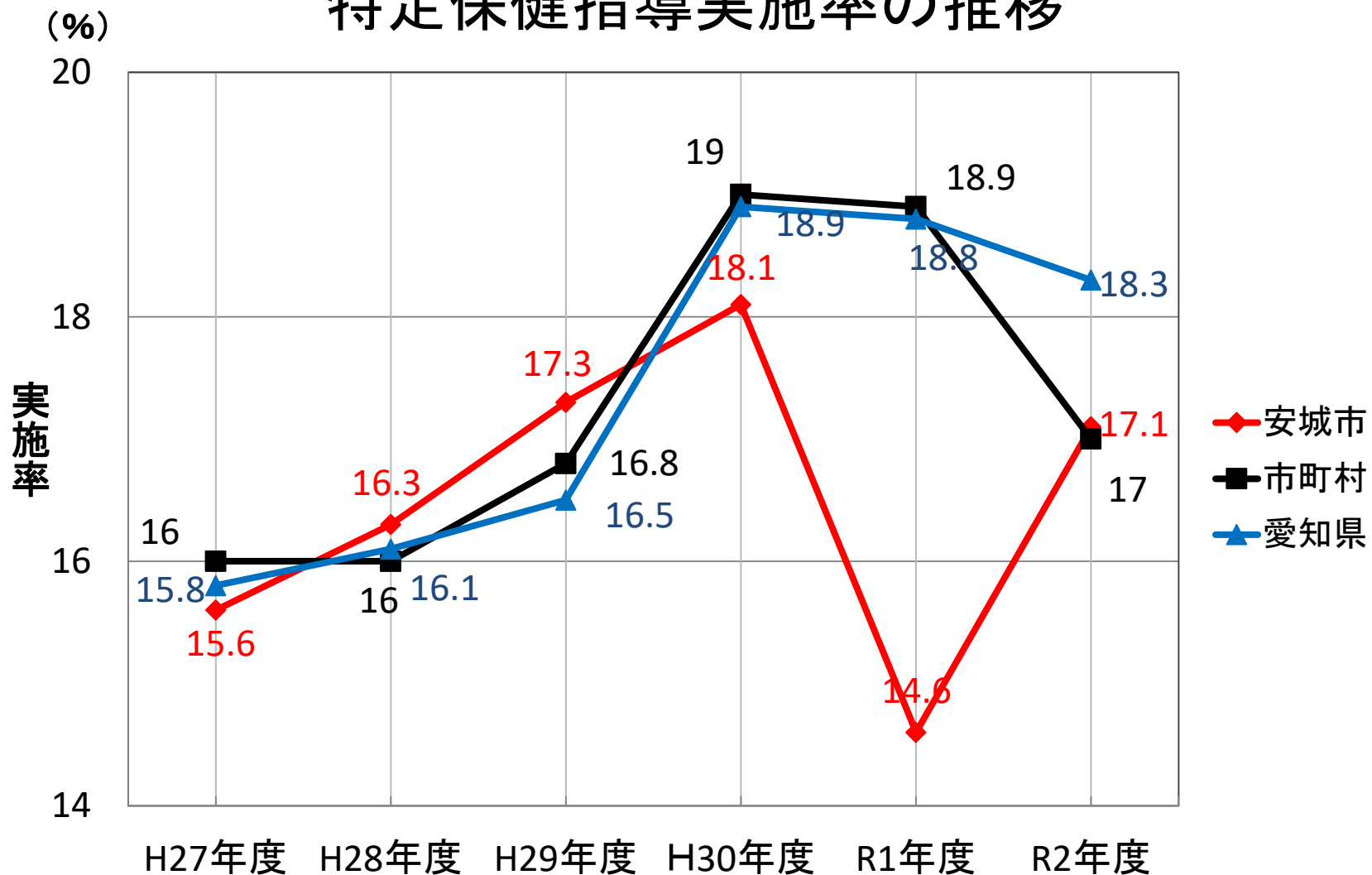
※各年12月末現在

事業方針B

健康づくりに取り組めるしかけづくり

- 1 特定保健指導
- 2 特定保健指導未利用者対策
- 3 健康意識向上の取組

特定保健指導実施率の推移



事業方針C

重症化予防に必要な医療受診等の案内

- 1 「糖尿病」及び「糖尿病性腎症」の
医療受診勧奨
- 2 「高血圧」及び「脂質異常症」
リスク保有者への情報提供

糖尿病医療受診勧奨

- ①特定保健指導対象者で、
空腹時血糖126以上またはHbA1c6.5以上の人

区 分	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (12月末時点)
対象者数	84人	57人	69人
勧奨実施者数	84人	57人	69人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	27人 (57人)	26人 (31人)	—
勧奨後受診者数	24人	6人	—
勧奨後受診率	88.9%	23.1%	—

糖尿病医療受診勧奨

②特定保健指導対象外(非肥満)で、
空腹時血糖140以上またはHbA1c7.0以上の人

区 分	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (12月末時点)
対象者数	42人	38人	33人
勧奨実施者数	42人	38人	33人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	42人 (0人)	16人 (22人)	—
勧奨後受診者数	28人	9人	—
勧奨後受診率	66.7%	56.3%	—

※年度末のレセプトにて確認

糖尿病性腎症医療受診勧奨

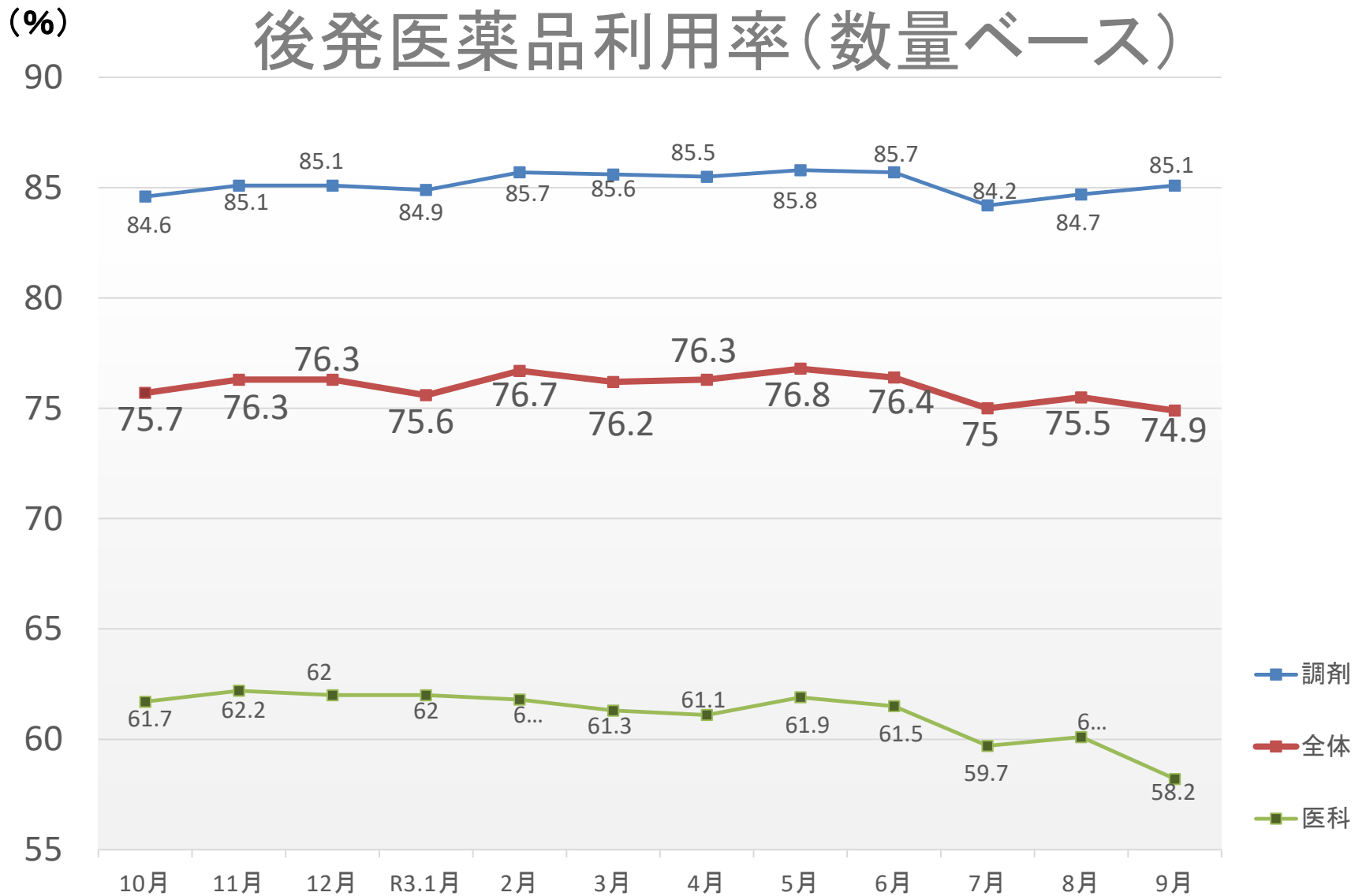
③糖尿病医療受診勧奨対象者で、 尿蛋白十以上またはeGFR45未満の人

区 分	令和元年度 (実績)	令和2年度 (実績)	令和3年度 (12月末時点)
対象者数	25人	9人	13人
勧奨実施者数	25人	9人	13人
受診勧奨実施率	100%	100%	100%
未受診者数 (勧奨前既受診者数)	11人 (14人)	6人 (3人)	—
勧奨後受診者数	7人	2人	—
勧奨後受診率	63.6%	33.3%	—

事業方針D

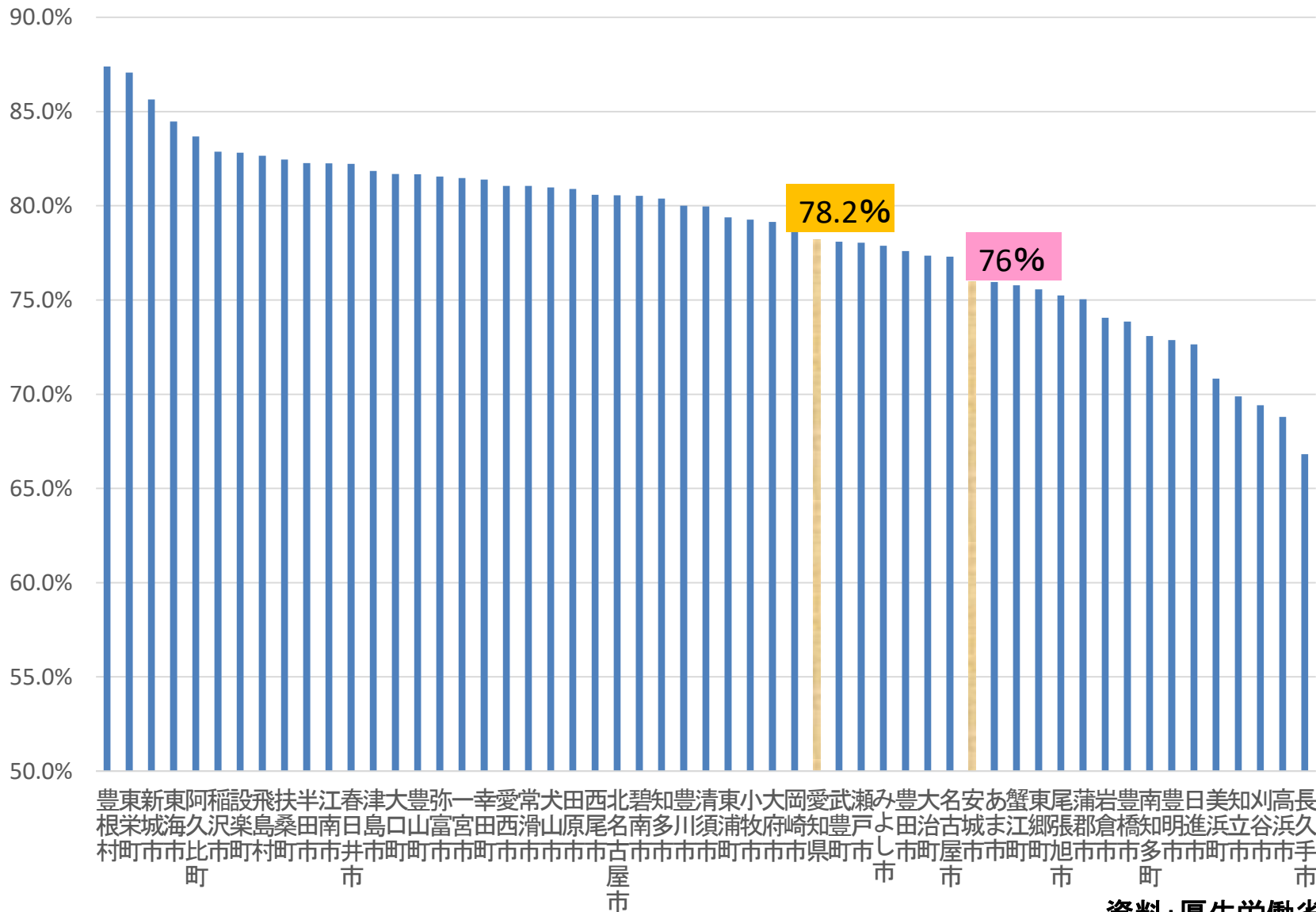
医療費等の負担が少ない受診方法等の啓発

- 1 ジェネリック医薬品等の啓発
- 2 各種啓発事業
- 3 医療費通知



資料: 国保連合会提供

愛知県内の国民健康保険における後発医薬品使用割合 (数量ベース・令和3年3月診療分)



ジェネリック医薬品の啓発

◆ジェネリック医薬品のギモン

Q1. 効き目や安全性は大丈夫?

A. ジェネリック医薬品の開発にあたっては、医薬品メーカーにおいて様々な試験が行われており、それによって先発医薬品と効き目や安全性が同等であることが証明されたものだけが、厚生労働大臣によって承認されています。

効能や効果・用法・用量は基本的には変わりなく、製品によっては先発医薬品よりも飲みやすくするように薬の大きさや味、においを改良したり、湿気や光に弱いなどの品質面の改善による保存性の向上など、よりよく工夫されたものもあります。

ただし、添加物など、必ずしも先発医薬品と同じとは限りませんが、切り替え後は体調の変化に注意して、異常を感じたらすぐに医師や薬剤師に相談しましょう。

Q2. 使用するにはどうしたらいいの?

A. まずは、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。

ジェネリック医薬品を希望する場合、病院・診療所・保険薬局で医師・薬剤師にそのことを伝えてください。

また、希望の意思を医師・薬剤師に伝えられるカードケース（「ジェネリック医薬品希望」と記載あり）を、安城市役所国保年金課国保係の窓口で、無料で配布しています。保険証だけを入れるケースと、保険証・高齢受給者証などをセットで持ち運べるケースの2種類がありますので、必要な方はお申し出ください。



安城市国保では、ジェネリック医薬品に切り替えると薬代を下げられる可能性のある方に、「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をお送りしています。

（注：一定の条件で抽出してお送りしておりますので、全ての方に届くとは限りません。また、このお知らせは、ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。）

医療費通知（国民健康保険医療費のお知らせ）について

医療機関等を受診した場合には、医療費通知を、2ヶ月分をまとめて世帯主宛てにお届けします。

医療費通知には、医療機関名や診療日数、医療費等が記載されています。医療費の額などをお知らせすることによって、ご世帯の医療機関等への受診状況を確認していただくと共に、健康に対する意識を深めていただくためのものです。

確定申告（医療費控除）の明細書としても使用できますので、大切に保管してください。

あなたのくらしをまもる 国民健康保険

国保年金課国保係
☎(0566) 71-2230

使ってみよう ジェネリック医薬品(後発医薬品)

◆ジェネリック医薬品って?

「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」とは、先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に製造・販売される薬のことで、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、同等の効き目がある」と認められた医薬品です。



◆どんなメリットがあるの?

ジェネリック医薬品は開発コストが少ないため、一般的に先発医薬品よりも低価格です。

<先発医薬品とジェネリック医薬品の薬代の比較例（自己負担額が3割の場合）>



※令和3年4月現在の比較例です
(参考:日本ジェネリック医薬品・バイオシミラー学会リーフレット「注目の医療用医薬品「ジェネリック」のすべて」)



慢性的な病気によって薬を長期間服用する場合などは、ジェネリック医薬品の使用で、薬代を大幅に削減できる可能性があります。また、普段から薬代を節約することは、安城市国保全体の負担軽減につながります。

ジェネリック医薬品に変更するとどのくらい安くなるのか、計算できるインターネットサイトもありますので、参考にしてください。

ジェネリック医薬品 検索・試算の Genecal (ジェネカル)
<http://www.genecal.jp/>

留意事項

- すべての医薬品にジェネリック医薬品があるわけではありません。また、薬局に在庫がない場合や、医師の判断により、切り替えできない場合もありますので、予めご了承ください。
- 窓口で支払う金額は、薬代のほかに調剤技術料や薬学管理料などが含まれます。このため、ジェネリック医薬品に切り替えて薬代自体の価格が下がっても、支払額が減らない場合があります。切り替え前後の支払額については、医師・薬剤師にご確認ください。