

もっと!

カーボンニュートラルを進めるために、こちらもチャレンジ!

外出・移動時も省エネを心がけよう!

通勤・通学・買い物・旅行といった外出・移動時でも温室効果ガスが発生しています。それぞれの場面でも工夫をして、カーボンニュートラルに取り組みましょう!

12 買い物にはマイバッグを使おう

エコと家計のためにも、レジ袋を買うのではなく、マイバッグを持参しましょう。

1人あたり平均年間100枚捨てているレジ袋を削減した場合
年間削減額 **300円**の節約
CO₂ **3.3kg**の削減

13 マイボトルを持って出掛けよう

何度も使える容器を持ち歩くことで、一度しか使われない容器や包装を減らしましょう。

1人あたり平均年間100本捨てているペットボトルを削減した場合
年間削減額 **16,000円**の節約
CO₂ **8.9kg**の削減

14 近所は徒歩か自転車で移動しよう

ウォーキング・サイクリングを楽しみ、運動不足の解消にもつなげましょう。

2km先の職場へ、自動車から徒歩か自転車での通勤に切り替えた場合
年間削減額 **13,000円**の節約
CO₂ **178.1kg**の削減

15 車のアクセルはふんわり踏もう

急発進、急加速せず、ふんわりアクセルを踏む「eスタート」(最初の5秒間で時速20km程度に加速)を実践しましょう。

年間1万km走行する自動車利用者が「eスタート」を実践した場合
年間削減額 **13,000円**の節約
CO₂ **180.0kg**の削減

安城市の補助金を活用してみよう!

(1) 太陽光パネルを設置しよう

太陽光発電は太陽の光を利用するため、発電時に温室効果ガスが排出されません。自宅の太陽光発電で電力を供給することで、電力会社からの購入分の電気料金を節約できます。

自宅の太陽光パネルで発電し、蓄電池の利用で電力会社からの購入をゼロにした場合
年間削減額 **38,000円**の節約
CO₂ **2369.3kg**の削減

(2) 車の買い替え時には、次世代自動車を検討しよう

車を購入または買い替える際には、温室効果ガスの排出が少ない次世代自動車(電気自動車・燃料電池自動車など)を選びましょう。

ガソリン車で年間1万km(1日約30km)走る人が、電気自動車に買い替えた場合
年間削減額 **100,000円**の節約
CO₂ **1107.5kg**の削減

安城市の支援制度 >>>

安城市は、「スマートハウス普及促進補助金」や「次世代自動車購入費補助金」などをはじめとして、様々な省エネルギー・地球温暖化対策に関する支援制度を用意しています。



安城市 環境部 環境都市推進課
カーボンニュートラル推進室

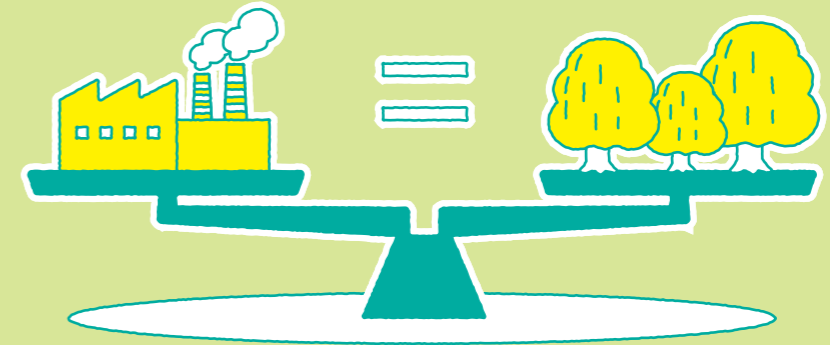
〒446-8501 愛知県安城市桜町18番23号 TEL:0566-71-2279 FAX:0566-76-1184

令和5年11月作成



下記の資料を参考に安城市にて数値を算出
取組み01~11、15:資源エネルギー庁省エネポータルサイト
取組み12:環境省 3R原単位の算出方法
取組み13:PETボトルリサイクル推進協議会の公開データ
取組み14:国土交通省 事務所における「エコ通勤」実施の手引き
取組み(1):環境省 令和3年度家庭部門のCO2排出実態統計調査資料編(確報値)
取組み(2):環境省 グリーンボンド及びサステナビリティ・リンク・ボンドガイドライン グリーンローン及びサステナビリティ・リンク・ローンガイドライン(2022年度版)

安城市と東邦ガス株式会社は、カーボンニュートラル推進等に関する包括連携協定を締結しています。



もし、お金をかけずにできるなら…。

カーボンニュートラルを始めてみませんか?

地球温暖化への対策が世界的な共通の課題となるなか、安城市では「2050年カーボンニュートラル」への取組みを推進しています。「カーボンニュートラル」とは、日常生活や事業活動で排出される二酸化炭素などの温室効果ガスを、可能な限り削減し、削減できない分を森林の吸収などによって実質的にゼロにすることを指します。

これ以上地球温暖化を進めないために、一人ひとりができることを積み重ねることが大切です。

みんなで一緒に取り組みましょう!



Carbon Neutral 2050 Anjo



あんじょうカーボンニュートラル行動BOOK

制作協力 東邦ガス

今日からすぐに実践できること 毎日取り組んで身につけよう

\\ 家庭のエネルギーを節約しよう! //

家庭にはカーボンニュートラルへの取組みの機会がたくさんあります。水道光熱費の節約にもつながる省エネに取り組みましょう!

01 エアコンの設定温度に気を付けよう

エアコンを過度に利用すると体調を崩すことがあります。健康と節電のために適切な設定温度を心がけましょう。

外気温31℃のとき、冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(1日9時間使用)

年間 電気代 **700円**の節約
CO₂ **13.5kg**の削減

外気温6℃のとき、暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(1日9時間使用)

年間 電気代 **1,200円**の節約
CO₂ **23.8kg**の削減

11 見ていないテレビは消そう

誰も見ていないのに、何となくテレビがついていることはありませんか。見ていないなら消して、家族で会話を楽しみましょう。

テレビ(液晶32インチ)をつけている時間を1日1時間短縮した場合

年間 電気代 **390円**の節約
CO₂ **7.5kg**の削減

10 冷蔵庫の開閉回数や時間を減らそう

冷蔵庫内の冷気を外に逃がさないよう、扉の開閉の回数や時間を減らしましょう。

開閉回数を50回から25回に減らした場合

年間 電気代 **240円**の節約
CO₂ **4.6kg**の削減

開放時間を20秒から10秒にした場合

年間 電気代 **140円**の節約
CO₂ **2.7kg**の削減

02 エアコンのフィルターを掃除しよう

フィルターが目詰まりすると、風量が落ちて、電気代も余計にかかるため、掃除しましょう。

目詰まりしたフィルターを掃除した場合
年間 電気代 **740円**の節約
CO₂ **14.3kg**の削減

03 暖房は必要なときだけつけよう

人のいない部屋ではもちろん、外出前や就寝前には早めに消しましょう。

暖房の使用(20℃設定)を1日1時間短縮した場合

年間	ガス代等	1,900円 の節約	年間	灯油代等	1,900円 の節約
	CO ₂	29.9kg の削減		CO ₂	41.3kg の削減

04 トイレの省エネを心がけよう

使わない時はフタを閉め、暖房便座の温度は低めに設定しましょう。

フタを開けたままにせず、閉めた場合

年間 電気代 **810円**の節約
CO₂ **15.6kg**の削減

便座の設定温度を一段階下げた場合

年間 電気代 **610円**の節約
CO₂ **11.8kg**の削減

05 unnecessary照明は消そう

人のいない部屋、使っていないトイレ、昼間は日当たりのいい場所など、 unnecessary照明は消しましょう。

照明の点灯を1日1時間短縮した場合

白熱電球(54W) 年間 電気代 **450円**の節約
CO₂ **8.8kg**の削減

蛍光灯(12W) 年間 電気代 **100円**の節約
CO₂ **1.9kg**の削減

電球形LEDランプ(9W) 年間 電気代 **70円**の節約
CO₂ **1.4kg**の削減

06 シャワーはこまめに止めよう

体や髪を洗っている時など、必要ない時はシャワーをこまめに止めましょう。

シャワーで40℃のお湯を出す時間を1日1分短縮した場合

年間 ガス・水道代 **2,200円**の節約
CO₂ **24.1kg**の削減

08 洗濯はまとめてしよう

洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を減らしましょう。

洗濯機の容量の4割で行う毎日の洗濯から、8割で回数半分の洗濯にした場合

年間 電気・水道代 **3,000円**の節約
CO₂ **2.6kg**の削減

07 時間をあけずに続けて入浴しよう

家族で続けて入浴して、追い焚きを減らしましょう。

2時間放置し、4.5℃下がったお湯(200l)の追い焚きをやめた場合
年間 ガス代 **5,700円**の節約
CO₂ **85.1kg**の削減

09 何でも冷蔵庫に入れないようにしましょう

冷却効果を高めるため、詰め込みすぎないようにしましょう。

冷蔵庫に詰め込んだ場合から半分にした場合
年間 電気代 **1,000円**の節約
CO₂ **19.6kg**の削減

令和3年度の世帯当たりCO₂排出量は、2,740kg-CO₂です。(環境省公表値)

01~11の取組みを実施すると、約250kgのCO₂排出量削減につながります。また、年間で約18,000円の節約となります。

ぜひ家の目につく所に貼って、これらの取組みを日常の習慣としてどんどん広めていきましょう!