

令和5年度 昭林公民館 高齢者教室 ＜第2教室＞の様子

回	開催日	学習課題	講師	写	真
1	9/12	笑って伸ばそう 「健康寿命」	インストラクター 小見山恵美子		
2	9/26	民謡ふるさと紀行 ～心に響く 津軽三味線にのせて～	津軽三味線 渡辺民謡会 渡辺 傳次郎		
3	10/10	歌って楽しく元気に ～ミニコンサート～	ボイストレーナー 杉浦 美和		
4	10/24	特殊詐欺の 手口と対策	市民安全課 主幹 愛知県警 「のぞみ」		
5	11/7	守り伝えたい日本の 音色 ～尺八・呼吸法か ら音楽へ～	竹保流尺八 茂原知壽保 茂原 知子		