

# 令和5年度西部公民館 家庭教育学級

第1回親子育ち愛 出会いを力に変えて  
特定非営利活動法人ing 代表 (5月18日)  
松岡 万里子先生



第2回免疫 UP ヨガ (6月1日)  
インストラクター  
小林 そら先生



第3回子育ての危機管理 事故等の事例と  
予防・対応(AED 他) (6月22日)  
衣浦東部広域消防 救急救命士  
犬石 健人先生



第4回メッセージカードづくり (7月13日)  
大切な人に気持ちを伝える  
手作りカードインストラクター  
小林 千津子先生



第5回親の笑顔が子どもを元気にする!  
親子ワクワク体操  
スタジオ D0 代表 (9月3日)  
高橋 千恵子先生



第6回子どもの「未来に向かう力」を育む  
家族みんなで子どもの自律を促しましょう  
子育てネットワーカー (9月21日)  
鈴木 一美先生



第7回経験こそ宝 ピンチもチャンスに  
浄名寺副住職 (10月5日)  
松原 紗蓮先生

