

令和4年度 昭林公民館 高齢者教室 〈第1教室〉の様子

回	開催日	学習課題	講師	写真	
1	5/24	笑って伸ばそう 健康寿命	小見山恵美子 (インストラクター)		
2	6/7	歌って楽しく元気に ～ミニコンサート～	杉浦美和 (ボイストレーナー)		
3	6/28	民謡ふるさと紀行 ～心に響く津軽三味 線にのせて～	渡辺傳次郎 (渡辺民謡会)		
4	7/5	楽しく、 おいしく、健康に	大久保里香 (管理栄養士)		
5	8/9	守り伝えたい 日本の音色 ～尺八・呼吸法 から音楽へ～	茂原知壽保 (竹保流尺八)		